



Soutenir et accompagner des initiatives inspirantes  
pour relever le défi Alzheimer : l'ambition partagée du nouveau Collectif

« Alzheimer Ensemble Construisons l'avenir »

- Thème 1 : « *Bâtir une société inclusive* »

À l'initiative de la Fondation Médéric Alzheimer, un nouveau collectif voit le jour. « Alzheimer Ensemble Construisons l'avenir » est né de l'ambition commune d'acteurs indépendants pluridisciplinaires partageant un même projet : relever d'ici à 2030 le défi du vieillissement cognitif et favoriser l'émergence d'une société accueillante, inclusive et solidaire vis-à-vis des personnes malades et de leurs proches.

Le Collectif s'engage concrètement avec 2 premières actions :

- Une **journée d'échanges à Nice** le 9 septembre sur le thème « Bâtir une société inclusive » autour d'un **panel d'initiatives françaises** inspirantes, premier temps fort d'un cycle de 4 rencontres territoriales,
- le lancement d'**alzheimer-ensemble.fr**, **plateforme digitale collaborative et contributive** recensant des initiatives de tous horizons répondant aux enjeux inhérents au vieillissement de la population en France.

« Nous allons devoir vivre durablement avec la maladie d'Alzheimer. A défaut de perspective médicale certaine et compte tenu des tendances démographiques et épidémiologiques, nous devons trouver les outils, les moyens et déployer l'inventivité qui permettent d'assurer aux personnes malades et à leurs aidants les meilleures conditions de vie possibles », déclare **Hélène Jacquemont, Présidente de la Fondation Médéric Alzheimer** à l'initiative du Collectif.

## Un Collectif pour relever le défi du vieillissement cognitif à horizon 2030

225 000 nouveaux cas chaque année, 1,1 millions de personnes malades aujourd'hui, 1,7 en 2030 et 2 millions à l'horizon 2040 : le « phénomène Alzheimer » inquiète. Il invite à repenser modèles d'analyse et prise en charge pour faire évoluer les dispositifs et construire des solutions innovantes.

Partageant l'ambition commune de relever ce défi du vieillissement cognitif et pour favoriser l'émergence d'une société accueillante, inclusive et solidaire :

- l'Assemblée des Départements de France (ADF),
- l'AGIRC-ARRCO,
- la Fondation Médéric Alzheimer,
- France Alzheimer,
- la Fédération nationale de la **Mutualité française**,
- l'Union nationale des aidants familiaux (Unaf)

- la Société française de gériatrie et gérontologie (SFGG), avec leurs compétences et sensibilités respectives, ont accepté de s'associer à cette démarche originale pour créer le **Collectif « Alzheimer Ensemble Construisons l'avenir »**. Tous ces acteurs pluridisciplinaires et indépendants se mobilisent pour ensemble :

- **Sensibiliser la société française** aux enjeux de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées
- **Nourrir une réflexion participative** au niveau national
- **Construire des recommandations concrètes et porter des projets innovants** pour que les personnes malades retrouvent toute leur place dans la société.

## A Nice, « Bâtir une société inclusive » : première journée d'un cycle de 4 rencontres territoriales

*« Moi j'ai la maladie, mais ma vie ne s'arrête pas. Elle est différente, mais elle continuera. J'aimerais bien faire un projet de vie. Et même si je suis malade, je suis avant tout une personne. Je n'ai pas changé, je suis moi et j'ai des projets à vivre pleinement ! ».*

**Lysiane, diagnostiquée à 52 ans de la maladie d'Alzheimer, accompagnée par France Alzheimer.**

Premier temps fort du Collectif « Alzheimer Ensemble », la rencontre territoriale organisée le 9 septembre en partenariat avec la Ville de Nice et la Fondation de France rassemblera l'ensemble des acteurs concernés par la maladie : personnes malades, aidants, professionnels de terrain, chercheurs, pouvoirs publics, acteurs économiques...

Regards croisés entre porteurs de projets et collège de décideurs, tables rondes, ateliers pratiques, remise de prix Fondation Médéric Alzheimer/Fondation de France et échanges avec les lauréats..., cette journée se veut l'illustration de l'ambition qui anime le Collectif.

*« Bâtir une société plus inclusive, plus accueillante pour les personnes vivant avec des troubles cognitifs ne saurait être l'apanage d'une seule catégorie d'acteurs, qu'ils soient publics ou privés. C'est l'affaire de tous ou, plus exactement, de chacun »,* affirme **Joël Jaouen, Président de France Alzheimer et maladies apparentées.**

**Témoignant du dynamisme des territoires mais aussi de l'intérêt, de la force et de la synergie du Collectif, les initiatives présentées diffèrent, tout en répondant à un seul et unique objectif, celui de l'inclusion.**

*« Les exemples portés localement peuvent être inspirants ailleurs grâce à une compréhension fine des dynamiques qui les sous-tendent. Les pistes de réflexion, idées et propositions qui émergeront prendront leurs racines dans la comparaison et le dialogue d'expériences de terrain »,* affirme le **Professeur Olivier Guérin, Président de la SFGG.**

**En savoir plus :** <https://alzheimer-ensemble.fr/les-rencontres/nice/batir-societe-inclusive>

### COUP DE PROJECTEURS SUR 4 INITIATIVES INSPIRANTES POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE

Point d'orgue de la journée, la session « Regards croisés » entre porteurs de projets et décideurs permettra de mettre en lumière les **atouts et potentiels de duplication ou essaimage d'initiatives repérées en France** à retrouver sur [alzheimer-ensemble.fr](https://alzheimer-ensemble.fr).

Coup de projecteur sur quatre d'entre elles, diversifiées en termes de mise en œuvre, de maturité et de publics.

- **Des commerçants de quartiers niçois sensibilisés**

A Nice, un quartier bienveillant et accueillant se mobilise en formant des commerçants pour mieux accueillir les patients atteints de troubles cognitifs et leurs proches. Le quartier se transforme en changeant les regards, les pratiques et habitudes de chacun pour instaurer un climat de confiance entre commerçants, malades et aidants.

→ *Une démarche originale plaçant les malades au cœur du projet et participant à l'amélioration de la qualité de vie de tous, commerçants ou citoyens.*

- « Tête en l'air » : la bibliothèque au cœur de la rencontre

A Mons en Baroeul, une initiative intergénérationnelle permet de créer du dialogue entre les jeunes et les personnes malades grâce à l'étude de l'ouvrage de Paco Roca « Tête en l'air ». En amont de la rencontre, ce support permet aux élèves d'aborder différemment le thème de la mémoire, des souvenirs et de l'autobiographie pour mieux comprendre la maladie. Le regard est modifié et le plaisir est au cœur de la confrontation des générations.

→ *Des changements de regard impliquant une résonance progressive jusqu'aux parents des jeunes collégiens.*

- Du sport pour tous avec Ping4Alzheimer

Au Sporting Club de Levallois et en partenariat avec France Alzheimer 92, des séances de ping-pong sont organisées pour les malades et leurs proches. Malades ou sportifs, c'est autour d'une passion commune qu'on se rassemble, le temps d'une séance permettant - des études japonaises et anglaises le prouvent - de travailler le système cognitif et stimuler la mémoire.

→ *Dans un registre d'égal à égal, le changement de regard s'opère à travers une communauté d'activités.*

- Union des Bistrot Mémoire : un collectif pour l'inclusion des malades

Comme au « Bistrot », des lieux de partage et de mixité sont imaginés et conçus pour donner la parole directement aux personnes atteintes de troubles cognitifs et renforcer ainsi leur capacité d'agir. En phase expérimentale, ce dispositif d'envergure nationale propose d'accueillir les personnes malades en s'adaptant aux contraintes de l'environnement. Quelques exemples : sensibilisation des habitants au concept du manger sain en partenariat avec un restaurateur (Vitré) ; formation de jeunes volontaires en service civique dans le cadre du programme « les jeunes veillent sur leurs aînés » (Nevers) ; proposition d'activités de loisirs dans un cadre bienveillant et adapté (Isère)...

→ *Faire des personnes malades des acteurs du territoire en les « remettant en mouvement ».*

## Focus



### Projet Pilote « Pour une société inclusive » Fondation Médéric Alzheimer & Fondation de France

La Fondation Médéric Alzheimer et la Fondation de France conduisent depuis trois ans un vaste travail d'enquête, de repérage et d'analyse d'initiatives européennes et françaises en faveur d'une société plus inclusive à l'égard des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Les deux fondations décernent depuis 2017 un prix qui récompense les initiatives les plus prometteuses. En 2019, une nouvelle étape est franchie : 6 projets sont soutenus. Leur conception, mise en œuvre et évaluation associent les personnes malades.

- Sensibilisation des jeunes générations par le biais de la **littérature de jeunesse (Mons en Baroeul)**
- Sensibilisation de jeunes adultes qui se destinent à des **métiers à la restauration et au médico-social (Nancy)**
- Sensibilisation de chauffeurs de **transports en commun (Pau)**
- Accessibilité de la culture par le biais de **séances de cinéma « inclusives » (Nancy)**
- Sensibilisation de **commerçants de proximité** aux abords d'un centre gérontologique (Nice)
- Sensibilisation des services de la **police nationale et municipale (Versailles)**

## INCLUSION, ACCOMPAGNEMENT, HABITAT, PREVENTION : 4 RENCONTRES POUR 4 DEFIS

La rencontre à Nice sur le thème « *Bâtir une société inclusive* » représente le premier temps fort d'un cycle de 4 rencontres territoriales consacrées aux grands enjeux de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Le Collectif Alzheimer Ensemble a choisi de les traiter successivement, à partir de **4 défis majeurs qui seront déclinés au cours des dix-huit prochains mois.**

Défi de :

- **l'inclusion sociale** des personnes malades qui nous rassemble aujourd'hui,
- **l'accompagnement** des personnes malades et des aidants bénévoles et professionnels,
- **l'habitat**, avec une attention portée à toutes les formes d'hébergement intermédiaire qui se développent entre le domicile à l'EHPAD,
- **la prévention**.

La prochaine rencontre se tiendra à Nantes en décembre 2019 sur la thématique de l'accompagnement.

## alzheimer-ensemble.fr : espace de partage d'expériences et d'initiatives inspirantes

Au cœur de la démarche du Collectif Alzheimer Ensemble, les initiatives visant à « mieux vivre et durablement avec la maladie d'Alzheimer », imaginées partout en France trouveront une place légitime sur la plateforme digitale **alzheimer-ensemble.fr**. Alimentée au fil de l'eau par des projets exemplaires, des contributions, des publications portés et repérés notamment par les membres du Collectif, mais aussi par quiconque impliqué sur les sujets relatifs aux enjeux du vieillissement et des troubles cognitifs – chercheurs, organismes, professionnels, associations... - elle a été conçue comme un **carrefour informel de rencontres et de partages d'expériences ouvert à tous**.

Hélène Jacquemont conclut en ces termes : « *Innovation, agilité, pragmatisme, pertinence et pérennité qualifient la démarche et les actions du Collectif et en particulier sa traduction digitale dans la plateforme [www.alzheimer-ensemble.fr](http://www.alzheimer-ensemble.fr) ».*



## Pour aller plus loin...

### ENJEUX, MOBILISATION ET MOTIVATIONS : LA PAROLE AU COLLECTIF ALZHEIMER ENSEMBLE

*Géré par les partenaires sociaux, l'Agirc-Arrco est le régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés et retraités du secteur privé. Elle fixe les orientations prioritaires qui seront mises en œuvre par les institutions de retraite complémentaire qu'elle fédère. Pour la période 2019-2022, elles se déclinent en quatre axes : Agir pour le bien vieillir ; Soutenir et accompagner les proches aidants, Accompagner l'avancée en âge en perte d'autonomie, Soutenir le retour à l'emploi des actifs les plus fragiles.*



*L'Agirc-Arrco a décidé de rejoindre le collectif Alzheimer Ensemble dont elle partage les thématiques et défis déclinés dans ses orientations prioritaires pour la période 2019-2022. L'Agirc-Arrco sera notamment relais pour diffuser au sein de ses réseaux les recommandations du livre plaidoyer et toutes les informations futures issues du projet.*



*L'Assemblée des Départements de France se nourrit des contributions de chaque collectivité adhérente et favorise l'échange et la diffusion des pratiques innovantes. L'action sociale et médicosociale constitue le cœur des missions des Départements.*

*Chefs de file des politiques en faveur des personnes en perte d'autonomie, ils sont naturellement très engagés pour contribuer à l'action du Collectif Alzheimer Ensemble qui favorise la mise en lien de tous les acteurs concernés et vise à sensibiliser davantage tous nos concitoyens à l'enjeu des troubles cognitifs liés au vieillissement.*

*Créée en 1999, la Fondation Médéric Alzheimer, fondation reconnue d'utilité publique entièrement consacrée à la maladie d'Alzheimer, s'est fixé pour objectif d'aider les personnes malades et leurs proches à mieux vivre avec la maladie et à retarder le plus possible la perte d'autonomie. Elle propose à cette fin aux professionnels et aux prescripteurs des solutions innovantes, en alliant la recherche en sciences sociales et l'expérience de terrain.*



*Convaincue que les défis soulevés par son livre-plaidoyer « Alzheimer Ensemble : Trois chantiers pour 2030 » et les principales propositions qui en découlent méritent d'être largement diffusés, partagés et discutés, la Fondation Médéric Alzheimer a initié le collectif Alzheimer Ensemble, Construisons l'avenir.*

*Chacun dans son rôle, mais rassemblés par une même conviction, nous parviendrons à améliorer de manière concrète les conditions et la qualité de vie des personnes atteintes de troubles cognitifs et de leurs proches.*



*Depuis 1985, France Alzheimer et maladies apparentées, seule association de familles reconnue d'utilité publique, déploie plus de 3700 actions d'aide à la personne sur toute la France grâce à l'engagement de plus de 2 000 bénévoles au quotidien.*

*L'Union France Alzheimer et son réseau de 99 associations départementales développent depuis plus de dix ans des actions inclusives dont plus de 120 cafés mémoire, séjours vacances pour les personnes malades et les aidants, animations sportives et culturelles. Plus récemment, l'association a développé des partenariats nationaux avec la Fédération française d'équitation, la gendarmerie, les sapeurs-pompiers et les maires de France dans le cadre d'une dynamique Ville aidante Alzheimer.*

*Les réponses à des défis majeurs ne peuvent être que collectives et structurées ; seul nous allons plus vite, ensemble, nous irons plus loin.*

La Fédération nationale de la Mutualité française est pleinement partie-prenante de la démarche « Alzheimer ensemble » pour des solutions innovantes et une démarche transversale dans l'accompagnement des personnes et de leurs proches. Les mutuelles qu'elle fédère portent historiquement la cause du soutien aux personnes âgées : elles couvrent 70% des plus de 65 ans, gèrent plus de 460 établissements et services pour l'accueil des personnes âgées ou en situation de handicap. A ce titre elle a apporté sa contribution à la concertation « Grand Âge et Autonomie » en soulignant notamment le nécessaire exercice de la liberté de choix de chaque personne, la possibilité de continuer à vivre chez soi et le soutien aux aidants.



La prise en soin de nos concitoyens atteints de troubles cognitifs nécessite une approche intégrative, alliant soins, prévention, accompagnement de la perte d'autonomie, soutien aux aidants. Mais au-delà de ces dimensions connues, c'est toute la société qu'il faut interroger. Quelle place nos Aînés les plus vulnérables ont-ils dans notre pays ? Quelle place souhaitons-nous qu'ils aient à nos côtés ?

C'est collectivement que nous pourrons trouver les pistes de réponses.

L'Union nationale des aidants familiaux (Unaf) s'applique à mieux faire connaître les réalités des aidants familiaux dans leur diversité. La mise en place d'actions innovantes pour les personnes atteintes d'un trouble cognitif et pour leurs aidants familiaux est un enjeu pour le bien-être des familles, qui doit être encouragé, analysé et valorisé afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre. C'est dans cette perspective que l'Unaf rejoint le collectif « Alzheimer Ensemble ».



---

## Contacts Presse



Pauline Meunier, Agence COMM Santé : 06 63 23 22 92 - pauline.meunier@comm-sante.com



Hélène Méjean, Fondation Médéric Alzheimer : 06 71 06 72 49 - mejean@med-alz.org