

Parce que la voix de chaque aidant compte, la Journée Nationale des aidants lance un grand sondage

Paris, le 29 Novembre 2017 - Le collectif pour la Journée Nationale des Aidants donne la parole aux aidants. Du 1<sup>er</sup> décembre au 15 décembre 2017, les aidants voteront pour choisir la thématique 2018 parmi 3 sujets : la santé, la précarité et la reconnaissance des aidants par le système de santé.

### 3 sujets au cœur des préoccupations des aidants.

Avec plus de 200 événements organisés sur toute la France, la Journée Nationale des Aidants a une fois de plus mobilisé les acteurs auprès des aidants et les aidants eux-mêmes. Afin de répondre à leurs besoins et attentes et de porter au mieux la voix des aidants, le collectif Journée Nationale des Aidants donne la parole aux aidants pour choisir la thématique de la mobilisation 2018, et avec pour point d'orgue, comme chaque année, le 6 octobre. **La santé, la précarité et la reconnaissance par les professionnels de santé** font partie des préoccupations majeures des aidants. Du 1<sup>er</sup> au 15 décembre 2017, les aidants pourront voter et choisir la thématique 2018. **La mobilisation du collectif JNA pour l'année 2018 portera sur celle qui aura remporté le plus de voix.**

### La santé de l'aidant : un état fragile

28% des aidants considèrent qu'aider un proche a un impact négatif sur la qualité de leur sommeil <sup>(1)</sup>

Aujourd'hui, de nombreuses études prouvent que la santé de l'aidant est très fragilisée. Par manque de temps, nombreux sont ceux qui négligent leur santé. Fatigue, stress, troubles du sommeil, dépression, ... des situations à risque qui peuvent conduire à l'épuisement. **24% des aidants déplorent l'effet négatif que peut avoir cette situation sur leur santé et leur forme physique, et 22% sur leur moral <sup>(1)</sup>.**

### La précarité de l'aidant : une réalité méconnue

Malgré les aides financières existantes, les aidants **consentent** de nombreux efforts financiers pour venir en aide à un proche. Frais de transport, achat de matériel médicalisé, paiement d'une auxiliaire de vie ou d'une aide-ménagère, aménagement du domicile de la personne aidée, ... **66% des aidants y consacrent en moyenne 2 049 € par an <sup>(2)</sup>.** Un budget conséquent au sein du foyer qui pousse certains aidants à emprunter, voire à vendre un bien pour assurer cette surcharge financière.

7 aidants sur 10 déclarent que leur statut a de lourdes répercussions financières sur leurs projets et leurs revenus <sup>(2)</sup>

### Une reconnaissance par les professionnels de santé encore insuffisante

87% des Français considèrent que les aidants ne sont pas assez valorisés <sup>(2)</sup>

Les aidants participent concrètement à l'accompagnement de leur proche pour les activités de la vie quotidienne, ils acquièrent une connaissance privilégiée de la personne, de ses habitudes et de ses réactions. Leur point de vue est précieux, que ce soit sur l'histoire de leur proche, son parcours, son vécu ou encore sur l'évolution prévisible de sa maladie, de ses déficiences ou de son handicap. Ils apportent un éclairage crucial aux professionnels chargés de les accompagner dans leurs parcours. Et pourtant aujourd'hui, ils ne sont pas reconnus dans leur statut par les professionnels de santé qui prennent en charge leur proche.

Pour participer, il suffit de cliquer sur le lien : <http://bit.ly/2nfp2QJ>

Les résultats du vote seront publiés dès janvier 2018.

**Contact presse :** Florence Sabatier - [florence@lajourneedesaidants.fr](mailto:florence@lajourneedesaidants.fr) - Tél. : 06.61.41.02.98

### À propos de l'Association pour la Journée Nationale des Aidants

(1) Baromètre des Aidants, réalisé par BVA pour la Fondation Apriel. Sondage réalisé par téléphone auprès d'un échantillon de 2007 personnes dont 384 aidants et 1623 non-aidants, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. Mai 2017. (2) Baromètre CARAC/Opinion Way – Enquêtefocus sur les aidants familiaux. Échantillon de 1 022 aidants âgés de 40 à 75 ans. Mars 2017