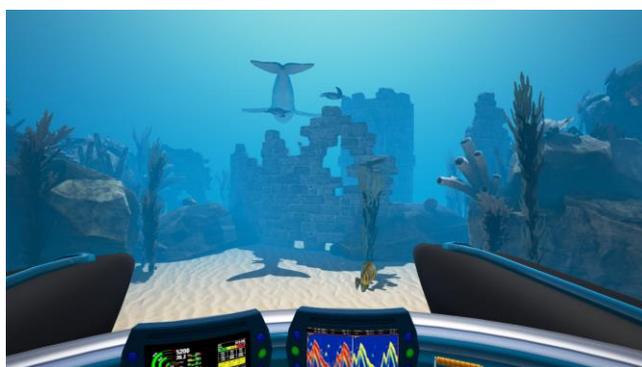


## La réalité virtuelle au service des patients

### Réduire l'anxiété avant l'opération

Novembre 2017 – Avant une intervention chirurgicale entre 60 et 80 % des patients sont anxieux. Pour réduire l'anxiété préopératoire, le Centre Léon Bérard (CLB), Centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, leur propose de plonger dans la réalité virtuelle grâce à un casque de réalité virtuelle et 3 applications spécifiques. Le Centre Léon Bérard est le premier centre en France à l'avoir testé sur cette application. Après plusieurs récompenses, ce projet a été sélectionné par l'Institut Français de l'Expérience Patient, basé à Lyon, et sera présenté au Ministère de la Santé ce lundi 20 novembre à l'occasion d'un événement sur le thème « Réduire l'angoisse et améliorer l'expérience patient ».

Dans le salon d'attente du service de chirurgie du Centre Léon Bérard, les patients peuvent bénéficier d'un nouveau dispositif pour les détendre avant leur intervention chirurgicale. L'équipe soignante de chirurgie leur propose de revêtir un casque de réalité virtuelle qui va leur permettre de bénéficier d'une séance de relaxation et de partir en plongée sous-marine avec une baleine pendant 20 minutes. Les images sont plus vraies que nature, en 3 dimensions et à 360°, la musique relaxante et des exercices de respiration contribuent à les détresser. Le caractère très immersif de ce matériel high-tech permet une adhésion quasi constante. Il est vraiment facile à utiliser.



#### Une alternative à la prémédication

Entre mai 2016 et mai 2017, plus de 500 patients ont expérimenté ce dispositif. Sur 199 patients évalués dont l'âge moyen est de 55 ans, tous ont indiqué que leur anxiété avait diminué de plus de 50% sur l'échelle d'évaluation qui leur était proposée.



Ce nouveau dispositif est une alternative à la prémédication ou aux médicaments sédatifs et anxiolytiques. Il peut également remplacer l'hypnose qui ne peut, faute de temps, être proposée à l'ensemble des patients le nécessitant, malgré le nombre important de professionnels de santé formés au Centre Léon Bérard. En effet, « *la pratique de l'hypnose consomme beaucoup de temps* », explique le Dr Rosay, médecin au Centre Léon Bérard, à l'origine de ce projet.

## À l'origine du projet

Le Dr Hervé Rosay, médecin anesthésiste-réanimateur au Centre Léon Bérard, a rencontré en 2015 au MD Anderson, le Centre de lutte contre le cancer de Houston au Texas, une des psychologues de l'unité d'oncologie médicale de l'établissement à l'origine de ces applications. « Cette psychologue s'est liée d'amitié avec une professeure d'arts graphiques. Ces 2 jeunes femmes également professeurs de yoga et de relaxation ont réfléchi aux moyens de diminuer de manière non médicamenteuse l'anxiété des malades suivis en cancérologie », explique le Dr Rosay. De leurs travaux sont nées trois applications plug and play, AMO©, AQUA© et KIMO© développées dans une start-up belgo-américaine Oncomfort™. Chaque application a une destination : AMO© s'utilise pendant un geste douloureux, AQUA© avant une intervention chirurgicale et KIMO© est destinée aux enfants pendant la chimiothérapie notamment afin de détourner leur attention lors du branchement du produit.

« Nous avons été le premier centre en Europe à disposer de ces trois applications et avons pu les tester avec succès, depuis 1 an et demi, auprès des adultes en chirurgie ambulatoire notamment », explique Christine Laurent, infirmière, cadre de santé du secteur chirurgie du Centre Léon Bérard. « Le matériel est facile à utiliser et ne nécessite pas de formation spécifique ». L'équipe soignante du CLB s'est donc rapidement approprié ce projet innovant. Les effets positifs sur le patient sont en effet visibles immédiatement après la séance de relaxation et les commentaires des patients sont extrêmement valorisants pour les soignants. « Ces nouvelles technologies sont de véritables outils de support au service des soignants pour améliorer la prise en charge des patients. La réalité virtuelle : un outil bienveillant au service des soignants pour le bien être des patients », conclut Christine Laurent.

## Un dispositif récompensé

Le dispositif de réalité virtuelle en chirurgie du CLB a reçu le Prix Coup de Coeur dans le cadre du 27<sup>e</sup> Festival de la Communication Santé dans la catégorie « Communication Patients Aidants » en janvier 2016. Le Prix Infirmier Any d'Avray a également été remis à l'équipe en mars 2017. De plus, le projet a été retenu par l'ANAP pour les 2 journées d'université à Rennes les 8 et 9 septembre. Enfin, ce projet a été sélectionné par l'Institut Français de l'Expérience Patient, basé à Lyon, et sera présenté au Ministère de la Santé ce lundi 20 novembre à l'occasion d'un événement sur le thème « Réduire l'angoisse et améliorer l'expérience patient ».

Quelques témoignages de patients après avoir testé le masque :

« Excellent, je me suis vraiment détendue, formidable »

Septique avant l'exercice : « Je me sens légère, comme sortie de mon corps, apaisée »

« Super détendue, très relaxant, sentiment de plénitude »

## A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

*Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.*

*Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. **Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.** Il assure **une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement**, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.*

**[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]**

*Il accueille plus de **30 000 patients chaque année** en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examen et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).*

*1 500 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 450 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».*

Site internet: [www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/CentreLeonBerard>

Twitter: <https://www.twitter.com/CLCCLeonBerard>

### Contacts Presse

Centre Léon Bérard : Nathalie Blanc – Julie Colomb

Tél. : 04 78 78 51 43 – Tél. : 04 69 85 61 85

nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr – julie.colomb@lyon.unicancer.fr