

# Dossier de presse

**Mois  
sans  
tabac**

Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
**En novembre, on arrête ensemble!**

**FHP**

FÉDÉRATION DE  
L'HOSPITALISATION  
PRIVÉE





# Novembre sera un mois sans tabac... mais pas sans la FHP, pleinement mobilisée !

Comment pourrait-il en être autrement ?

Le tabagisme, responsable de plus de 73 000 décès en France chaque année, est un enjeu prioritaire de santé publique. Que les cliniques s'engagent avec force pour le relever aux côtés des autres acteurs de santé est une évidence.

Agir pour la promotion de la santé publique est au cœur de notre mission.

Tout au long de ce mois sans tabac, les cliniques et hôpitaux privés vont donc informer sans relâche les fumeurs et les accompagner pour les aider à arrêter. Leurs initiatives, parfois originales, toujours à la recherche d'efficacité, ne manquent pas comme vous le verrez dans ce dossier. Tous ces exemples d'actions concrètes qui seront menées partout en France illustrent la totale implication de l'hospitalisation privée.

Bien sûr cette mobilisation ne concerne pas seulement les fumeurs. Elle cible aussi le grand public dans le cadre de la prévention du tabagisme, en particulier auprès des jeunes. Plus le tabac est expérimenté tôt, plus le risque de consommation régulière et durable est élevé.

Alors que la prévention est au centre de la stratégie nationale de santé portée par le ministre, il est indispensable qu'un programme des pouvoirs publics visant à réduire et prévenir le tabagisme s'appuie sur l'hospitalisation privée.

Dans un récent sondage, effectué par l'institut Viavoice à l'occasion de l'Université d'été de la FHP, 83 % des Français souhaitent que les établissements de santé exercent un rôle élargi dans la société en matière de prévention.

Les Français nous attendent sur cette mission. Nos cliniques sont au rendez-vous car pour nous aussi, la prévention et la promotion de la santé sont des priorités.

**Lamine Gharbi, Président de la FHP**

# Chiffres CHOCS



**16 millions**  
de fumeurs en France



**200**  
morts par jour



**73 000**  
morts par an



**54 millions**  
de cigarettes vendues  
chaque année

À la FHP, on soutient tous  
ceux qui ont décidé  
d'arrêter de fumer !



**1 mois**  
**sans fumer**

5 fois plus de chances d'arrêter



**Plus d'1**  
**fumeur sur 2**

a envie d'arrêter

# La FHP se mobilise !



# Le tabac, une épidémie mortifère

**Le tabac demeure la première cause de mortalité évitable (liée à un facteur de risque et survenant avant 65 ans). Il génère plus de 70 000 décès chaque année, soit près de vingt fois la mortalité routière, ou le crash quotidien d'un avion de ligne de 200 places. Il s'agit d'une épidémie silencieuse, pourtant responsable d'un décès sur huit en France.**

## Les conséquences sanitaires

Les risques pour la santé engendrés par le tabac sont nombreux et divers. Ils concernent aussi bien les fumeurs (tabagisme actif) que les personnes exposées à la fumée de tabac (tabagisme passif).

En termes de morbidité, le tabac augmente le risque de survenue de nombreuses pathologies en particulier les cancers. Ainsi les risques des cancers suivants augmentent avec le tabac : poumons, cavité buccale, pharynx, larynx, œsophage pancréas, vessie, reins, estomac, foie, col de l'utérus et leucémie myéloïde. Particulièrement emblématiques, 90% des cancers du poumon survenant en France sont liés au tabac.

Le tabagisme augmente le risque de maladies cardiovasculaires (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral, artérite des membres inférieurs), de sclérose en plaque et de sclérose latérale amyotrophique. C'est également le principal facteur de risque de broncho-pneumopathie chronique obstructive.

Chez la femme enceinte, le tabagisme peut provoquer des retards de croissance avec un poids de naissance inférieur à la normale, des naissances prématurées ainsi qu'une mortalité périnatale ou néonatale augmentée. Le tabagisme des parents augmente le risque de mort subite du nourrisson. Il a des conséquences ultérieures sur la santé de l'enfant et sa vulnérabilité face au tabagisme.

D'autres effets du tabac sont moins repérés, mais également délétères : aggravation de nombreuses maladies chroniques (p. ex : diabète), augmentation des complications péri-opératoires, diminution de l'efficacité de certains traitements (antihypertenseurs, chimiothérapies anticancéreuses), etc.

Il est estimé que 73 000 décès par an sont liés au tabac, soit 13% des décès survenant en France (44 000 morts par cancer, 18 000 par maladies cardiovasculaires, 8 000 par maladies de l'appareil respiratoire, 3 000 par maladies infectieuses). Ces décès représentent 22% de la mortalité masculine et 5% de la mortalité féminine.

**Source** : Programme national de réduction du tabagisme 2014 - 2019  
Ministère des Solidarités et de la Santé.

**Article complet** : <http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNRT2014-2019.pdf>

# Les cliniques en action



**Les cliniques se mobilisent partout en France**

**pendant ce mois sans tabac.**

**Voici une série d'initiatives menées sur l'ensemble  
du territoire qui illustrent cet engagement.**

## Le Bot sans tabac

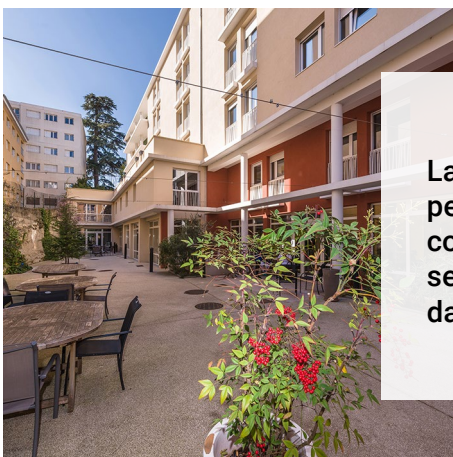


La Fondation Ramsay Générale de Santé est associée à Santé Publique France depuis 2016 pour soutenir la campagne nationale « Moi(s) sans tabac ». La fondation va cette année promouvoir le Bot (robot conversationnel) sans tabac dans ses établissements de santé, un dispositif accessible via une page Facebook ou via Messenger imaginé pour aider, soutenir et accompagner les fumeurs qui souhaitent arrêter.

**Fondation Ramsay Générale de Santé (75 - Paris)**

Contact presse : Sylvie Arzelier - 01 53 23 17 14 - [s.arzelier@ramsaygds.fr](mailto:s.arzelier@ramsaygds.fr)

## Flash Mob à la clinique



La clinique Jean Giono organise une Flash Mob, opération qui réunit plusieurs personnes à un endroit précis, à une heure précise, pour mener une action collective pendant quelques minutes. L'objectif de l'établissement est de sensibiliser les patient(e)s et les salarié(e)s à l'arrêt du tabac au moyen d'une danse fédératrice et ludique.

**Clinique Jean Giono (04 - Manosque) - Groupe Almayviva Santé**

Contact presse : Juliette Clémente - 04 92 70 66 69 - [j.clemente@domuscliniques.com](mailto:j.clemente@domuscliniques.com)

# Les cliniques en action



## Rencontre avec des experts

Le pôle tabacologique de la clinique du Souffle « La Vallonie » invite toutes les personnes en recherche d'informations, de conseils et/ou motivées pour un sevrage tabagique à rencontrer ses experts le 30 octobre. Un espace d'évaluation de la consommation de tabac est également prévu : test de CO, niveau de dépendance.

**Clinique du Souffle « La Vallonie » (34 - Lodève) - Groupe 5 Santé**

Contact presse : Candy Accaries - 04 67 88 84 39 - candy.accaries@5-sante.fr



## Kit de survie à l'envie de cigarette

A l'occasion d'une réunion d'information organisée le 19 octobre, le Pôle Santé Sud communiquera sur l'organisation de réunions hebdomadaires de coaching et de soutien et proposera un test de monoxyde de carbone à chaque personne intéressée. Le premier rendez-vous hebdomadaire personnalisé, qui aura lieu le lundi 6 novembre, sera l'occasion d'offrir un « kit de survie à l'envie de la cigarette » : une bouteille d'eau, une pomme et une balle anti-stress aux couleurs « d'Elsan Pôle Santé Sud ».

**Pôle Santé Sud (72 - Le Mans) - Groupe Elsan**

Contact presse : Laetitia Pinheiro - 01 58 56 16 96 - pinheiro@elsan.care

## En découdre avec le tabac



Le Groupe Polyclinique de Poitiers, déjà très impliqué dans la prévention des addictions, incite et accompagne les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac. Le groupe souhaite pour cela rassembler des fumeurs décidés à en découdre avec le tabac et influencer de manière décisive leur réussite, pour que chacun persiste jusqu'au succès. En partenariat avec le Stade Poitevin Rugby, le groupe sera présent au Stade Rébeillau lors du match de Poitiers-Parthenay, le dimanche 30 octobre 2016 à 15h00, pour proposer aux fumeurs de relever le défi de se passer de tabac pendant un mois.

**Groupe Polyclinique de Poitiers (86 - Poitiers) - Groupe Elsan**

Contact presse : Laetitia Pinheiro - 01 58 56 16 96 - pinheiro@elsan.care

# Les cliniques en action



## Self prévention

En soutien à la campagne « Moi(s) Sans Tabac », un stand tenu par une addictologue sera installé devant le self de la Polyclinique de l'Atlantique, le vendredi 20 octobre. Plusieurs animations autour du thème de l'arrêt du tabac seront également proposées : un quizz photos, un test de dépendance, des kits d'informations, des cadeaux pour ceux qui réussiront ce challenge... Une boîte à idées complétera ces activités.

**Polyclinique de l'Atlantique (44 - Saint Herblain) - Groupe Elsan**

Contact presse : Laetitia Pinheiro - 01 58 56 16 96 - pinheiro@elsan.care

---



## Mieux respirer sans tabac

Pour aider et encourager les participants, La Châtaigneraie organisera des animations les 9 et 13 novembre, dans le hall de l'entrée de l'établissement. Les visiteurs pourront gratuitement, sans rendez-vous et de façon anonyme, mesurer leur souffle et le taux de monoxyde de carbone expiré. Des quizz seront proposés au grand public pour tester leurs connaissances sur les méfaits du tabac et évaluer leur degré de tabagisme. Une sage-femme tabacologue et une diététicienne seront par ailleurs présentes pour sensibiliser le grand public, répondre aux questions et des kits d'aide à l'arrêt du tabac distribués aux participants.

**Hôpital privé La Châtaigneraie (63 - Beaumont) - Groupe Elsan**

Contact presse : Laetitia Pinheiro - 01 58 56 16 96 - pinheiro@elsan.care

---



## Soutien aux visiteurs et professionnels

Le 27 octobre prochain, le Pôle Santé Oréliance installera un stand de prévention à destination des visiteurs de l'établissement et des professionnels qui travaillent en son sein. Le pôle souhaite accompagner tous ses salariés désireux d'arrêter de fumer et récompenser les plus motivés pour accroître leur détermination.

**Pôle Santé Oréliance (45 - Saran) - Groupe Saint Gatien**

Contact presse : Lucile Montet - l.montet@oreliance.com



# Les cliniques en action



## Mobilisation tout public

La clinique Bréteché se mobilise pour l'opération « Moi(s) sans tabac » en sensibilisant les patients, le grand public et les personnels grâce aux divers éléments de communication : elle diffuse les messages de la campagne sur les télévisions des chambres patients et dans le hall d'accueil ouvert au public et remet des kits gratuits aux patients et aux soignants. Ces derniers seront également équipés d'un badge spécial durant le mois de novembre et recevront une information dans leur bulletin de salaire.

**Clinique Bréteché (44 - Nantes) - Groupe Elsan**

Contact presse : Laetitia Pinheiro - 01 58 56 16 96 - pinheiro@elsan.care



## Adolescence sans tabac

Les cliniques du Souffle « La Solane » et Val Pyrène s'engagent pour sensibiliser les adolescents en organisant notamment des journées d'intervention auprès des collégiens des classes de 5ème, 4ème et 3ème. Lors de ces journées, 6 ateliers sont proposés : course d'orientation, cardio avec paille, machine à fumer, présentation d'un DVD, quizz, stand détente et discussion libre autour d'un verre de jus de fruit offert. Une rencontre sur la thématique « adolescence et tabac » à destination des parents et des professionnels en lien avec l'adolescence sera organisée en parallèle.

**Clinique du Souffle « La Solane » (66 - Osséja) et Clinique Val Pyrène (66 - Font Romeu)  
Groupe 5 Santé**

Contact presse : Stéphanie Dard - 04 68 30 74 83 - stephanie.dard@5-sante.fr



## Des suivis personnalisés pour les patients, professionnels et visiteurs

La clinique médicale et cardiologique d'Aressy, à Bizanos, propose des suivis personnalisés en trois temps à l'attention des patients, professionnels et visiteurs. Cette année, la campagne débute trois semaines avant le mois proprement dit, afin de permettre aux fumeurs de se préparer à relever le défi : réalisation d'une évaluation initiale de la dépendance au tabac le 19 octobre, bilan à mi-parcours le 9 novembre et évaluation finale le 30 novembre.

**Clinique médicale et cardiologique d'Aressy (64 - Bizanos) - Groupe Elsan**

Contact presse : Stéphanie Hermann - 04 68 62 76 24 - hermann@elsan.care

# Les cliniques en action



## Diffusion des outils « Moi(s) sans tabac »

A l'occasion de l'opération « Moi(s) sans tabac », à partir de fin octobre, les praticiens des cliniques de Vitrolles et de Marignane sensibiliseront leurs patients afin de les inciter à arrêter de fumer pendant 30 jours. Des kits et flyers seront distribués à cette occasion. Les professionnels porteront un pin's « mois sans tabac ». L'information sera relayée via un affichage dans tout l'établissement, sur les sites internet des cliniques et Facebook.

**Clinique générale de Marignane (13 - Marignane) et Clinique de Vitrolles (13 - Vitrolles)**  
Groupe Almaviva Santé

Contact presse : Colette Abi Ramia - 04 42 78 46 49 - c.abiramia@clinique-marignane.com



## Consultation tabacologique

Tout au long de l'année, la clinique Clémentville propose une consultation tabacologique gratuite pour accompagner efficacement les femmes, leur conjoint et les salariés de l'établissement désireux d'arrêter de fumer. Dans le cadre du mois sans tabac, la clinique a organisé, en complément des journées de sensibilisation et d'activités sportives, des ateliers d'échanges et conseils, ainsi qu'une soirée débat entre fumeurs et ex-fumeurs en partenariat avec des comédiens.

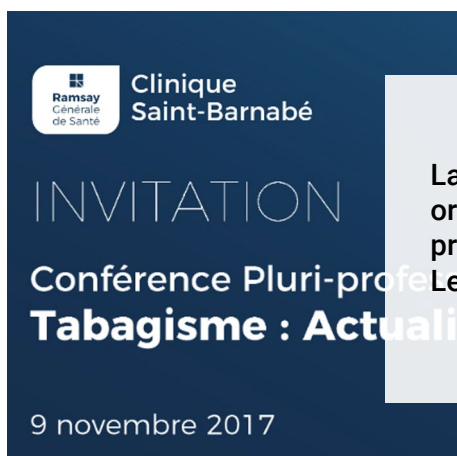
**Clinique Clémentville (34 - Montpellier) - Groupe Oc Santé**

Contact presse : Marion Balme Berger - 04 67 06 71 01 - m.balme@clinique-clementville.fr

## Soirée sur le tabagisme

La clinique Saint Barnabé, située à Marseille dans le 14<sup>ème</sup> arrondissement, organise le Jeudi 9 novembre 2017 à partir de 18h30, une Conférence pluri-professionnelle sur le thème « Tabagisme : Actualité des prises en charge ». Les inscriptions sont gratuites.

**Clinique Saint Barnabé (13 - Marseille) Groupe Ramsay Générale de Santé**



# À propos de la FHP

Nous sommes

**1.030**  
**CLINIQUES**

partout en France,  
notamment dans les zones  
périurbaines et rurales

Nous  
soignons

**9**

**MILLIONS**

de personnes chaque année

**2,6** millions de  
patient·e·s sont pris·e·s en  
charge chaque année dans

**124**

services d'urgences



Nous assurons

**55%**

des séjours chirurgicaux  
et sommes leaders en  
chirurgie ambulatoire :

**65%**

L'HOSPITALISATION  
**PRIVÉE**  
ASSURE :

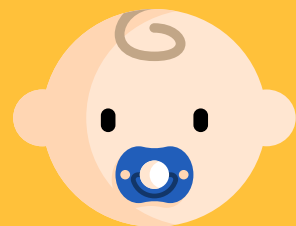
**35%** des séjours en  
médecine,  
chirurgie,  
obstétrique

**33%** des séjours en  
soins de  
suite et de  
réadaptation

**25%** des séjours en  
psychiatrie

**17%** des  
hospitalisations  
à domicile

**1**



**SUR 4**

naît dans nos maternités

**150.000** personnels  
paramédicaux  
et administratifs, dont  
**50.000** infirmier·e·s  
et **27.000** aides-  
soignant·e·s

**40.000**  
**MÉDECINS**

(dont une majorité de mé-  
decins libéraux) exercent  
dans nos établissements

Direction de la Communication FHP  
Benjamin Azogui

01 53 83 56 63 / 06 27 20 18 49  
com.fhp@fhp.fr - www.fhp.fr

**FHP**

FÉDÉRATION DE  
L'HOSPITALISATION  
PRIVÉE