

LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE DERMATOLOGIE FAIT LA PEAU AUX IDÉES REÇUES

DANS
LA PEAU
DES
FRANÇAIS

« *Ce n'est qu'un problème esthétique* »
« *C'est dans la tête, c'est lié au stress* »
« *C'est contagieux* »

L'acné, l'eczéma et le psoriasis touchent plus de 8 millions de français.

Au travers d'**Objectifs Peau** - la plus grande étude épidémiologique nationale jamais menée en dermatologie - la Société Française de Dermatologie a établi la prévalence des dermatoses les plus répandues en France. En passant à la loupe les 3 maladies cutanées prédominantes et en évaluant leur impact sur le quotidien des patients, la société savante révèle de nouveaux résultats et tord le cou aux idées reçues.

Les maladies cutanées se situent au 4^{ème} rang mondial des maladies reconnues comme affectant le plus la qualité de vie.

De leurs origines aux conséquences sur le quotidien des malades, nombreux sont les mythes qui circulent sur les maladies dermatologiques. Alors qu'elles ne se limitent pas exclusivement à des problèmes esthétiques, stigmatisants ou stéréotypants, ces idées reçues parasitent la relation à l'autre et impactent la qualité de vie.

LES MALADIES CUTANÉES, VUE D'ENSEMBLE

Ces maladies ont en commun une sévérité potentielle et peuvent être invalidantes et douloureuses. Elles peuvent entraîner des conséquences lourdes et sous-estimées sur la vie personnelle et professionnelle.

- **douleurs et gênes** : **50%** des patients ont déclaré souffrir de douleurs et gênes, parfois extrêmes
- **impact sur la vie quotidienne** : **42,4%** des patients ont déclaré rencontrer des problèmes pour accomplir leurs activités courantes (travail, études, travaux domestiques, activités familiales ou loisirs...)
- **anxiété et dépression** : **51,84%** des patients se sentent anxieux voire extrêmement anxieux et déprimés
- **arrêt de travail** : **1 patient sur 4** s'est vu prescrire un arrêt de travail allant jusqu'à plus de 4 semaines au cours des 12 derniers mois

46%

des patients souffrant d'**acné**
se sont vus prescrire un arrêt de travail.

LES MALADIES CUTANÉES À LA LOUPE

Les maladies cutanées sont associées à de nombreuses comorbidités

- Les personnes atteintes de **psoriasis** souffrent **2 fois plus** d'accidents vasculaires cérébraux, de dépressions, de maladies rhumatologiques, digestives et respiratoires que les personnes sans dermatose
- Les personnes atteintes d'**eczéma** souffrent **3 fois plus** de maladies respiratoires et digestives que les personnes sans dermatose

« Sources de stigmatisation, d'exclusion et de perte d'estime de soi, les croyances sur les maladies de peau sont tenaces. Les patients qui en sont atteints peuvent être plongés dans une situation de mort sociale. Quand le regard des autres, ajouté aux souffrances et à la lourdeur des traitements limitent leur épanouissement personnel et professionnel, ils peuvent rapidement perdre contact avec une vie quotidienne normale (au sens sociologique). Or, il faudrait au contraire que l'entourage de ces personnes arrive à un degré de **tact** supérieur pour renouer le **contact** psychosocial qui redonne sens à une vie humaine satisfaisante, voire épanouie. »

Stéphane Héas, sociologue