



## POUR UN COEUR PLUS FORT

### **Quand le cœur ne pompe plus correctement, il s'affaiblit.**

Cette incapacité du cœur à fournir un débit de sang oxygéné suffisant et nécessaire au bon fonctionnement des tissus s'appelle l'insuffisance cardiaque. Si le nombre de personnes atteintes par cette affection est en augmentation constante dans le monde, peu d'entre elles, en connaissent vraiment les symptômes et encore moins les moyens de prévenir la maladie. En France et aussi en Europe où l'on ne compte pas moins de 15 millions d'insuffisants cardiaques. De quoi inquiéter les services de santé publique qui prennent la mesure de ce fléau grandissant. Les enquêtes menées pour comprendre l'extension du phénomène démontrent que la plupart des patients ne comprennent pas de quoi ils souffrent lorsqu'apparaissent les premiers signes : essoufflement, prise de poids rapide (1 kg par jour), œdèmes aux jambes, toux, palpitations cardiaques ou sensation de malaise et fatigue importante au moindre effort. C'est après plusieurs alertes et avec un cœur bien affaibli qu'ils consultent leur médecin. Davantage de prévention pourrait être un des premiers remèdes pour pallier cette maladie.

L'insuffisance cardiaque, c'est quoi au juste ? Une pathologie indiquant que la pompe cardiaque n'est plus capable d'assurer un débit de sang suffisant pour satisfaire les besoins des organes en cas d'effort, voire au repos. Ce ralentissement d'afflux sanguin provoque progressivement des troubles respiratoires dus aux efforts supplémentaires que le cœur doit fournir pour remplir sa mission.



---

Trop tardivement ou mal diagnostiquée, cette maladie cardiaque est grave. Elle touche un très grand nombre de personnes, et pas uniquement les

personnes âgées. A tout âge, même les enfants, peuvent être atteints par ces troubles du cœur.

Si le diagnostic est posé, des traitements existent. Mais encore faut-il savoir le détecter ? C'est la raison pour laquelle pendant l'année 2018, l'Alliance du Cœur s'engage sur le terrain et lance une campagne nationale d'information, de prévention auprès du grand public sur le thème de l'INSUFFISANCE CARDIAQUE pendant les Journées du Cœur et le Cœur en Région et différents événements et salons dans toute la France.

### **L'insuffisance cardiaque en France est en augmentation**

- 15 millions de personnes atteintes en Europe
- Plus d'un million de personnes en France souffrent d'insuffisance cardiaque
- 120 000 personnes dépistées par an
- 23 000 décès par an
- 30% d'augmentation des malades en 10 ans
- Première cause d'hospitalisation pour les personnes entre 60 et 65 ans.

### **CALENDRIER DU CŒUR**

Les **JOURNEES DU CŒUR 2018**, le rendez-vous incontournable pour s'informer aux quatre coins de France sur les maladies du cœur, trouver des réponses à ses questions, découvrir des solutions pour mieux appréhender les maladies cardiaques pour les malades et son entourage... Des ateliers de dépistage, des animations sportives, culinaires, de prévention, ..., des conférences livrées par des spécialistes des maladies cardiovasculaires, des professionnels de la santé, de la nutrition, ..., se mobilisent avec l'Alliance du Cœur pour mieux informer le public. Chaque année, ce public de tous âges est de plus en plus nombreux à participer à ces journées consacrées au cœur.



**Les maladies cardiovasculaires ne sont pas une affaire d'âge, elles concernent** aussi bien les jeunes, les étudiants, les adultes homme ou femme dans la force de l'âge et les personnes âgées.

« **L'INSUFFISANCE CARDIAQUE** » sera le thème retenu en 2018 pour animer les **Journées du Cœur** et le **Cœur en Région**.

Prochains rendez-vous 2018 à Paris et dans l'Est de la France, en **février et mars 2018** à :

- **Audincourt, Belfort et Dole** dans la région Bourgogne Franche Comté
- **Strasbourg** dans la région Grand Est

### **L'ACTUALITÉ DU CŒUR**

Une nouvelle brochure pour mieux comprendre ce qu'est **l'apnée du sommeil** : l'arrêt involontaire de la respiration durant le sommeil. Plus ou moins graves, ces troubles doivent être diagnostiqués et traités par un médecin. Pourquoi ? Comment ? Cette publication répond à toutes les questions que l'on se pose sur ce syndrome qui touche aussi bien les hommes que les femmes.

### **L'ALLIANCE DU CŒUR EN ACTION**

L'Alliance du Cœur multiplie les collaborations pour sensibiliser, conseiller, informer un public toujours plus large sur les maladies cardio-vasculaires. En 2018, l'association sera présente sur plusieurs événements nationaux dédiés à la santé publique :

- **PharmagoraPlus**, le rendez-vous incontournable des pharmaciens et des professionnels de la santé aura lieu les 7 et 8 avril 2018, au parc des expositions de la Porte de Versailles à Paris.
- **Journée européenne Valvulopathie** se prépare et se déroulera le 24 septembre 2018 dans plusieurs villes d'Europe et l'Alliance du Cœur y sera associée.



- **Vaincoeur**, une nouvelle application pour soutenir les malades du cœur à la sortie de l'hôpital. Un programme de coaching **pour le patient**, afin de trouver des informations sur sa maladie, des réponses à ses questions, à ses inquiétudes, comment gérer son traitement, reprendre le cours de sa vie... Une initiative que soutient l'Alliance du Cœur.

**CONTACT PRESSE**

Télédiff Conseil - Sylvie Billard - Tél : 06 08 91 08 21- [contact@telediffconseil.fr](mailto:contact@telediffconseil.fr)

