



www.journee-audition.org

Acouphènes et hyperacousie

Fléaux du XXI^e siècle ?



Sondage Ifop pour l'Association JNA

avec le concours de France Acouphènes,
de la Fondation Pour l'Audition et du groupe APICIL

Réalisé dans le cadre de la 21^e édition de la Journée Nationale de l'Audition Jeudi 8 mars 2018

N° 115162

Contacts Ifop :

Romain Bendavid - Directeur de Clientèle Sénior

Lucile Belmont – Chargée d'Etudes

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

01 45 84 14 44 / 06 16 97 06 01




Prenom.nom@ifop.com

Association pour l'information
et la prévention dans
le domaine de l'audition

www.journee-audition.org

jna@journee-audition.org

Etude réalisée par l'Ifop pour l'Association JNA

| Echantillon | Méthodologie | Mode de recueil |
|---|---|---|
|  <p>Echantillon de 1003 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus.</p> |  <p>La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.</p> |  <p>Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing) du 9 au 12 Février 2018.</p> |

Rappel 2014 : Sondage réalisé pour l'Association Nationale de l'Audition en partenariat avec le Crédit Agricole auprès de 900 personnes représentatif de la population âgée de 16 à 75 ans par questionnaire auto-administré en ligne selon la méthode des quotas (sexe et âge avec répartition sur les régions françaises du 10 au 17 février 2014).

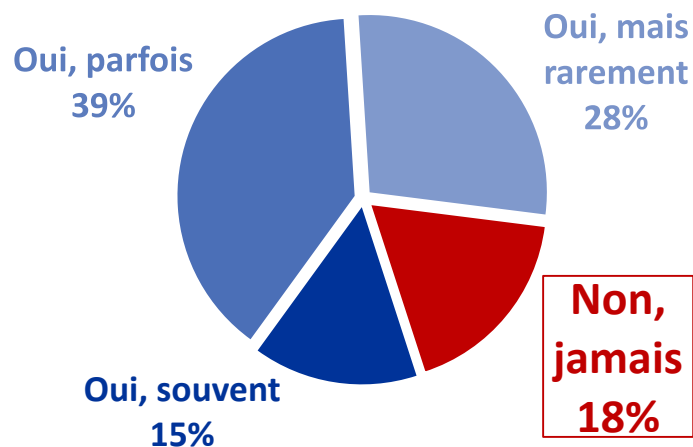
Les résultats de l'étude



1 | L'audition des Français

QUESTION : Vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à comprendre les conversations lorsqu'il y a du bruit ?

82% indiquent avoir des difficultés à comprendre les conversations lorsqu'il y a du bruit soit 44 à 46 millions de personnes



92% des 15-17 et des 18-24 ans et **86%** des moins de 35 ans

QUESTION : Quelle est l'importance de cette gêne au quotidien sur une échelle de 0 à 10 ? 0 signifie que cette gêne n'est pas importante du tout à 10 qu'elle est très importante, les notes intermédiaires vous permettant de nuancer votre jugement.

Le niveau de gêne au niveau de la population déclarant avoir des difficultés à comprendre les conversations dans le bruit estimé ...

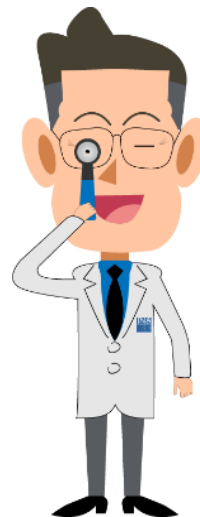
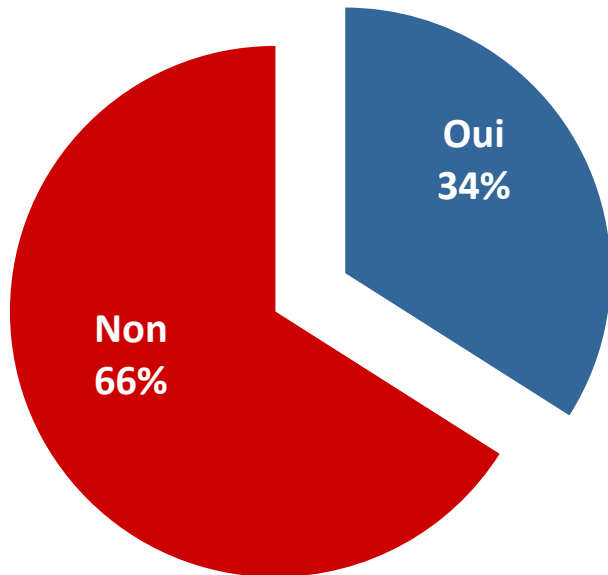
MOYENNE : 4,20



C'est chez les 25-34 ans que cette moyenne est la plus élevée **4,47**

QUESTION : Avez-vous déjà réalisé un bilan complet de votre audition chez un médecin ORL ?

2 Français sur 3
n'a jamais fait contrôler son audition
 Contre une proportion de 1 sur 2 communiquée jusqu'à présent par la JNA.



Près de **4/5** chez les moins de 35 ans.
 (78%)

1/2 chez les plus de 65 ans. (49%)

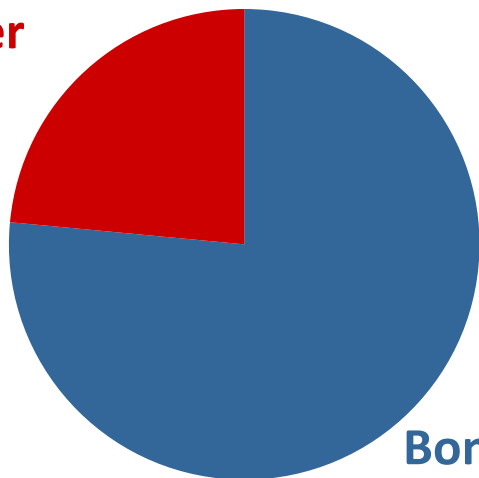
**EXCLUSIVITÉ
JNA
& Fondation
Pour l'Audition**

Pour la première fois, un test de l'audition a été proposé aux participants de l'échantillon. Ce test auditif est réalisé à titre indicatif afin d'évaluer la qualité de l'audition des répondants sur la base d'une série de tests audio.

435 répondants ont complété ce test, dont **352 personnes déclarant ressentir une gêne de compréhension dans le bruit et 192 individus indiquant avoir déjà ressenti des acouphènes**

1 Français sur 4 a une audition qui mériterait d'être vérifiée par un bilan auditif complet chez le médecin ORL

**A vérifier
24%**



**Bonne audition
77%**

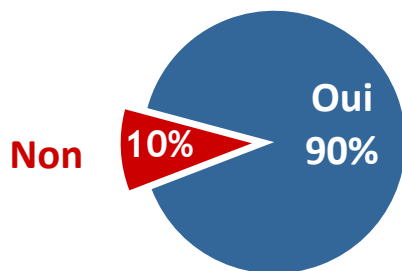


Résultats suspicion de perte auditive à vérifier chez le médecin ORL

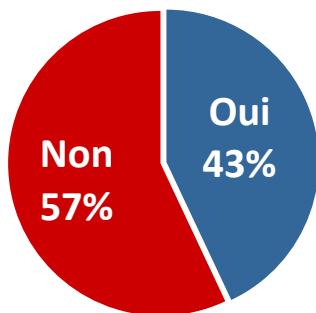
- 33%** chez les 25-34 ans
- 30%** chez les ouvriers et les professions intermédiaires
- 39%** chez les retraités

2 | Les Français et les acouphènes

QUESTION : Connaissez-vous le terme « acouphène », ne serait-ce que de nom ?



QUESTION : Ressentez-vous ou avez-vous déjà senti des acouphènes ?

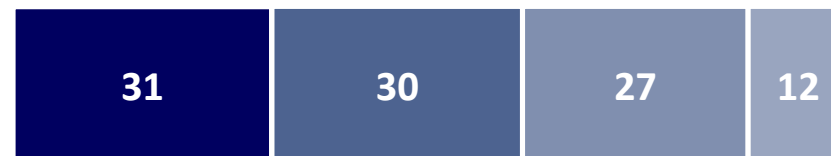


Soit 2 Français sur 5 !
56% des 15-17 ans
Et 49% des 18-24 ans
 Les Traumatismes Sonores en raison des expositions sonores et de leur dose sont probablement la raison de ces scores !

QUESTION : Selon vous, quel est ou a été le niveau de cette gêne provoquée par vos acouphènes ? 0 signifie que cette gêne n'est pas importante du tout et 10 qu'elle est très importante, les notes intermédiaires vous permettant de nuancer votre jugement.

www.journee-audition.org

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit **43%** de l'échantillon



■ De 0 à 3 ■ De 4 à 5 ■ De 6 à 7 ■ De 8 à 10

MOYENNE : 4,79

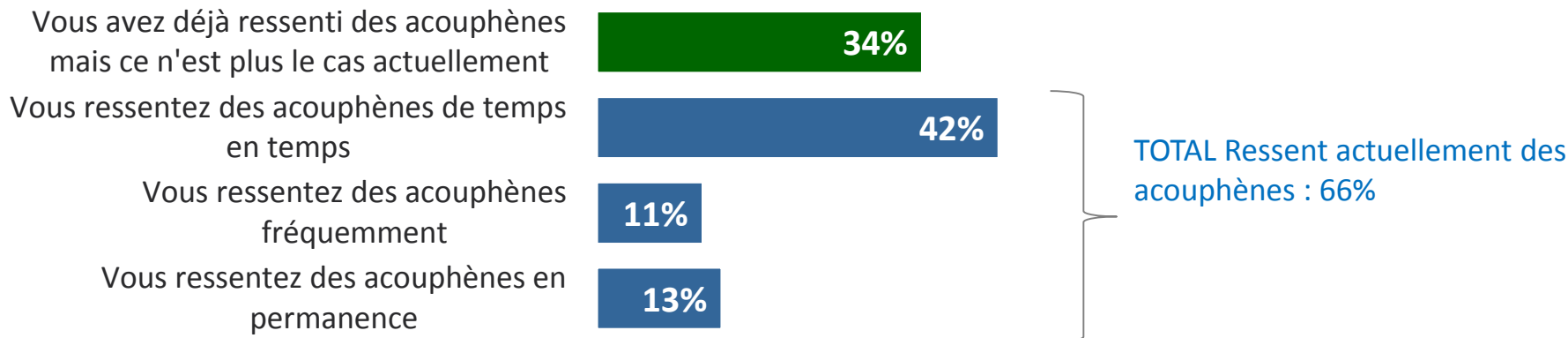


Gêne évaluée à 5,10 chez les 25-34 ans.
 Moyenne la plus élevée de tous les âges

QUESTION : A quelle fréquence ressentez-vous ou avez-vous déjà ressenti des acouphènes ?

www.journee-audition.org

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit **43%** de l'échantillon

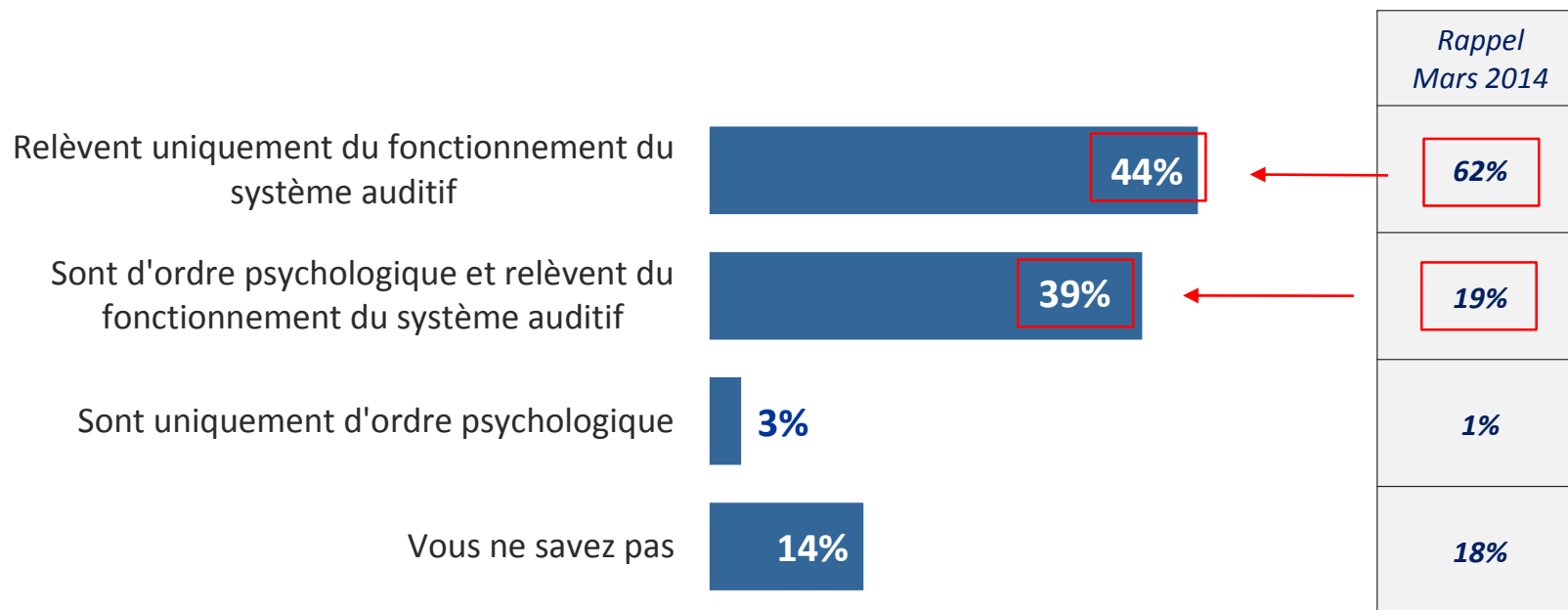


28 % de la population française ressent actuellement des acouphènes. En extrapolant sur la population française, on peut estimer à entre

14 et 17 millions le nombre de Français qui ressentirait des acouphènes dont **entre 2 et 4 millions en permanence** et la même proportion fréquemment

Méthodologie de calcul : Calculé sur l'ensemble de la population française de 15 à 99 ans selon les chiffres de l'INSEE au 1^{er} janvier 2018 (soit 54,9 M de Français). Les français de moins de 15 ans et de plus de 99 ans sont exclus du calcul

QUESTION : Selon vous, les acouphènes que l'on peut ressentir ... ?



Comparaisons 2014 :

On peut constater que les Français pensent davantage, aujourd'hui, que les acouphènes relèvent **d'un phénomène psychologique** alors que l'origine correspond à un symptôme ORL; D'où l'importance de **continuer à informer les Français et le corps médical sur les causes réelles des acouphènes.**

QUESTION : Quelles sont selon vous les causes les plus fréquentes des acouphènes ? (*)

(*) Total supérieur à 100, plusieurs réponses étant possibles

Un traumatisme sonore lié aux loisirs ou activités bruyantes



Un traumatisme sonore lié à la vie quotidienne



Un traumatisme sonore dans le cadre professionnel



Une baisse de l'audition avec l'âge



Un problème de santé



Un traumatisme ou un choc émotionnel



Une autre cause



Vous ne savez pas

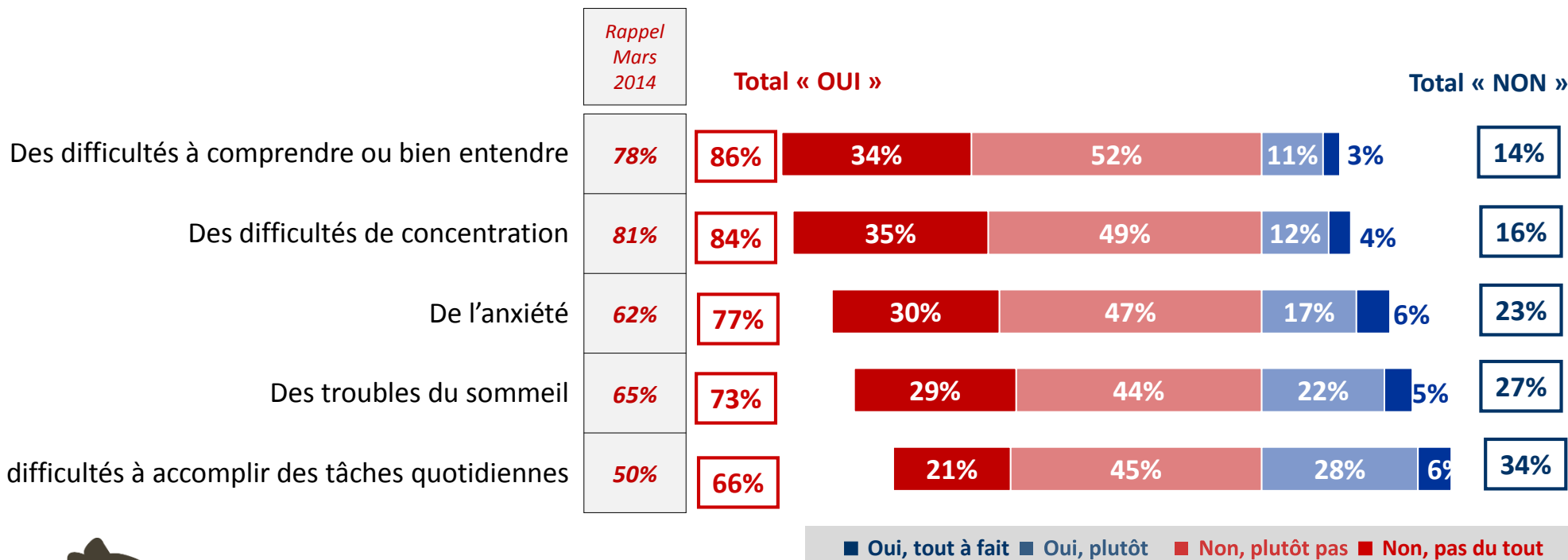


| |
|---------------------|
| Rappel Mars 2014 |
| 55% |
| 29% |
| 54% |
| 30% |
| 50% |
| 28% |
| 3% |
| 16% |



Comparaisons 2014
Selon les Français, les traumatismes sonores liés à la vie quotidienne passent devant les causes de traumatismes sonores dans le cadre professionnel.

QUESTION : D'après votre expérience ou l'idée que vous en avez, diriez-vous que la gêne engendrée par les acouphènes peut entraîner ...



Comparaisons 2014

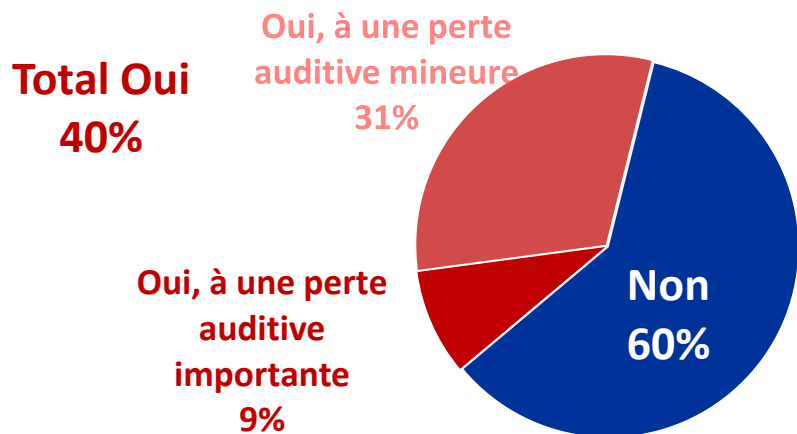
**La conscience des impacts négatifs des acouphènes augmentent.
Tous les indicateurs sont en hausse/2014.**

QUESTION : Ces acouphènes ressentis sont-ils associés à une perte auditive ?

www.journee-audition.org

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit **43%** de l'échantillon

4 personnes souffrant d'acouphènes sur 10 déclarent une perte auditive est associée



Selon **6 personnes souffrant d'acouphènes sur 10**, une perte auditive ne serait pas associée. D'ailleurs, selon les déclarations recueillies **76%** des 15-17 ans et **81%** des 18-24 ans ne ressentiraient pas de **perte auditive associée**.

ACOUPHENES ET PERTES AUDITIVES ASSOCIEES

EN DÉCLARATIF

- **35% des 35 +** souffrant d'acouphènes déclarent une perte mineure d'audition
- **22% parmi les jeunes de -35 ans** souffrant d'acouphènes dont **27% chez les 25-34 ans !**
- **9% des 15-17 ans** déclarant souffrir d'acouphènes déclare une perte auditive importante

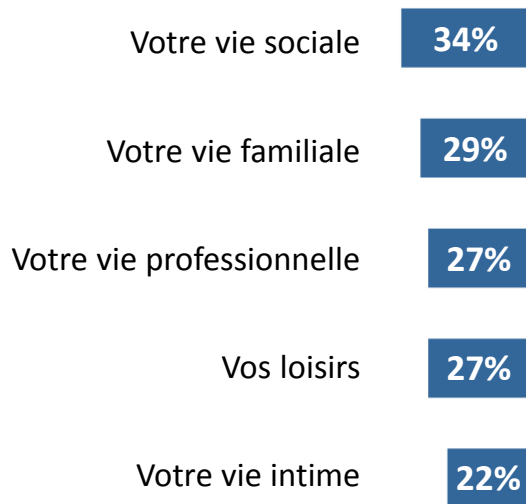
EXCLUSIVITÉ JNA & Fondation Pour l'Audition

SUR LA PLATEFORME DE TESTS DE L'AUDITION

23% des personnes souffrant d'acouphènes ayant effectuées le test enregistrent des scores correspondant à une audition « à vérifier » avec un médecin ORL

QUESTION : Diriez-vous que ces acouphènes ont un impact sur ... ? (*)

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 43% de l'échantillon



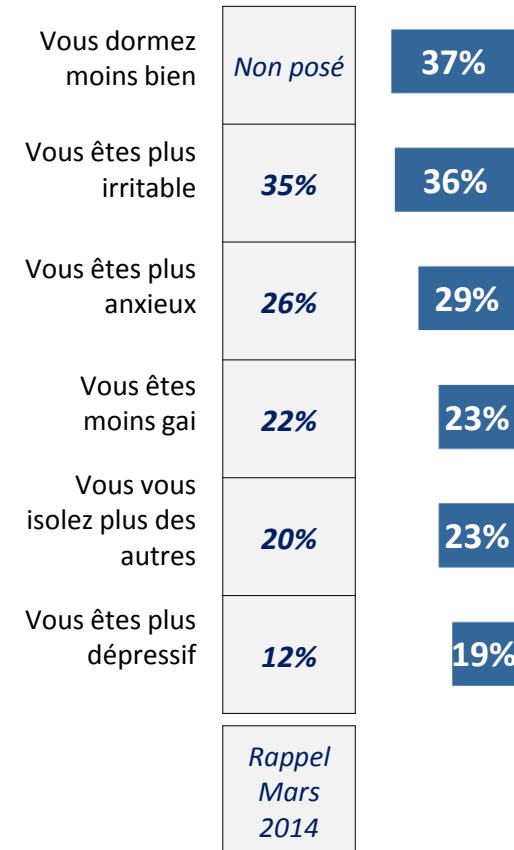
47% de l'échantillon déclare au moins un impact sur leur qualité de vie

Scores les plus élevés chez les 25-34 ans dépassant les 35% par item

(*) En 2014, l'intitulé exact de la question était le suivant:
« Vos acouphènes perturbent-ils... ? »

QUESTION : Diriez-vous que depuis l'apparition de vos acouphènes ... ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 43% de l'échantillon

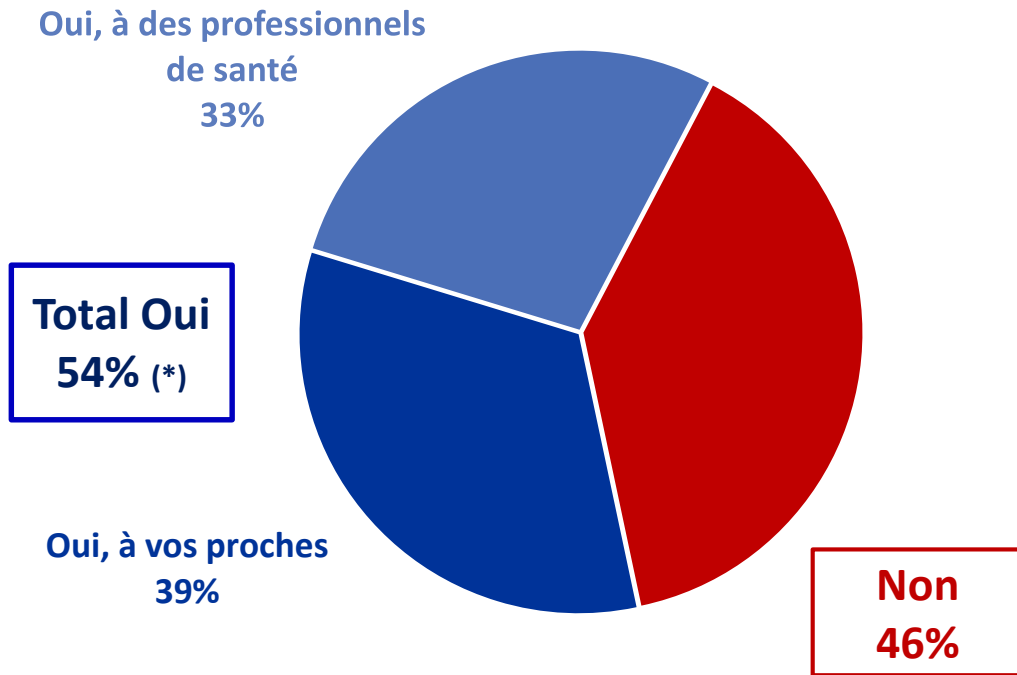


Scores les plus élevés

- 43% des 25-34 ans + irritables
- 41% des 15 -17 ans + irritables
- 33% des 25-34 ans s'isolent +
- 29% des 25 34 ans + dépressifs

QUESTION : Avez-vous parlé de ces acouphènes à vos proches ou à des professionnels de santé ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit 43% de l'échantillon



60% des 15-17 ans et **67%** des 18-24 ans n'en parlent ni à leurs proches, ni à un professionnel de santé.

(*) Total des « Oui » supérieur au « Total Oui », plusieurs réponses étant possibles

QUESTION : Et pour vos problèmes d'acouphènes, avez-vous déjà consulté ... ?

Base : A ceux qui font ou ont fait l'expérience d'acouphènes, soit **43%** de l'échantillon

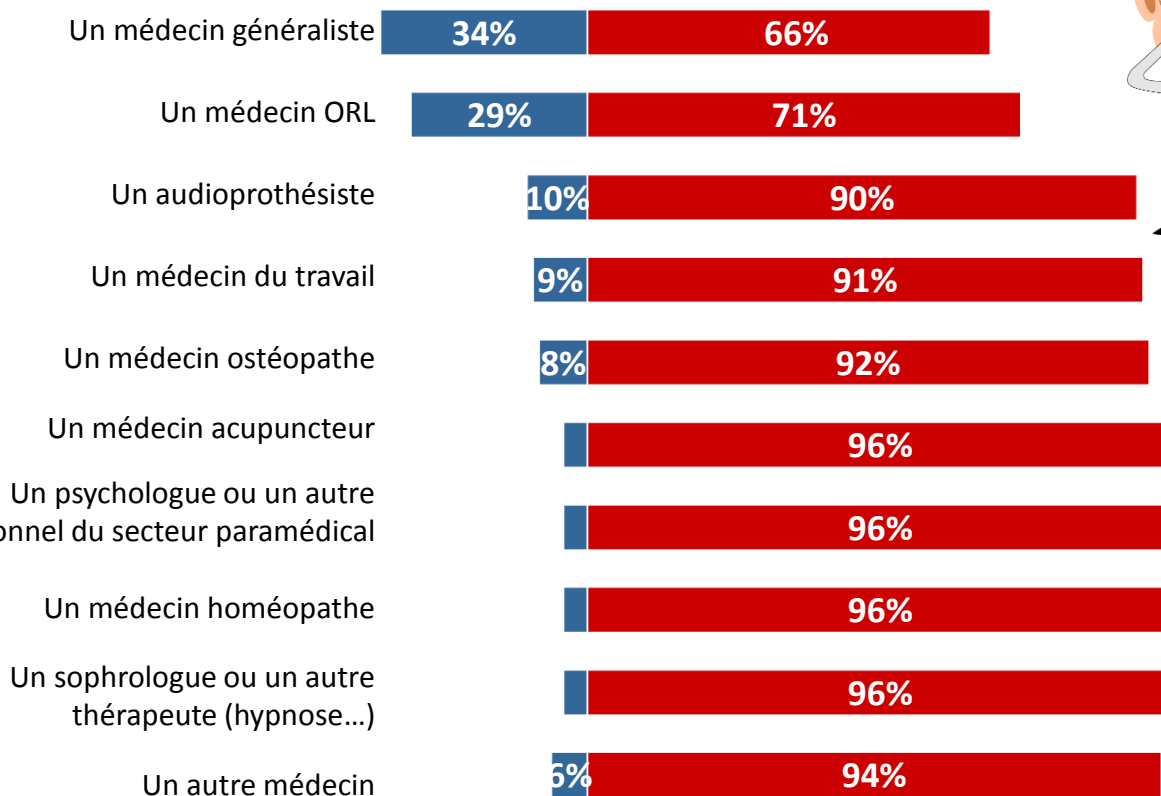


Les personnes souffrant d'acouphènes ne se réfèrent pas au parcours médical.

Les jeunes ont moins le réflexe de consulter.

21% des 15-17 ans et **24%** des 18-24 ans seulement sont allés voir un médecin généraliste pour leurs acouphènes.

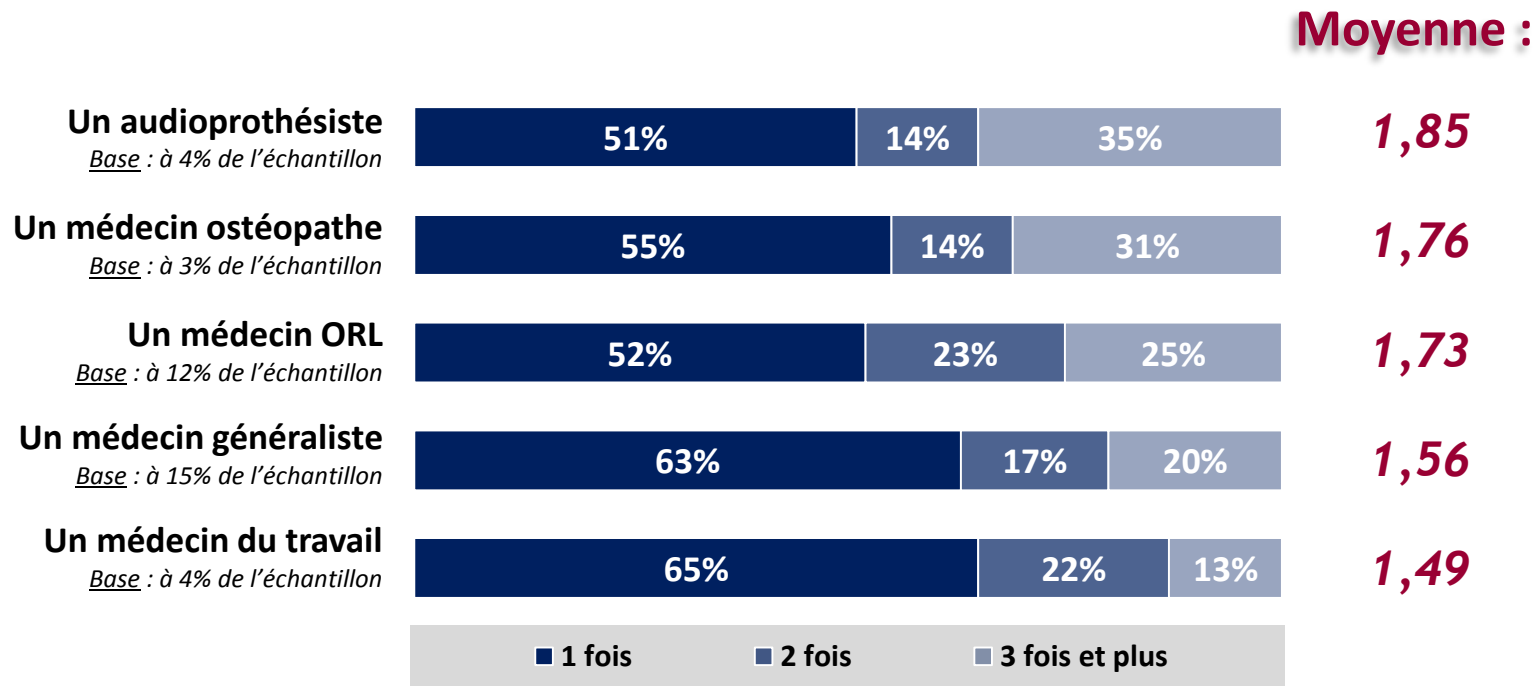
Et seulement **14%** et **20%** sont allés voir un médecin ORL.



QUESTION : Et combien de fois avez-vous consulté ... ?

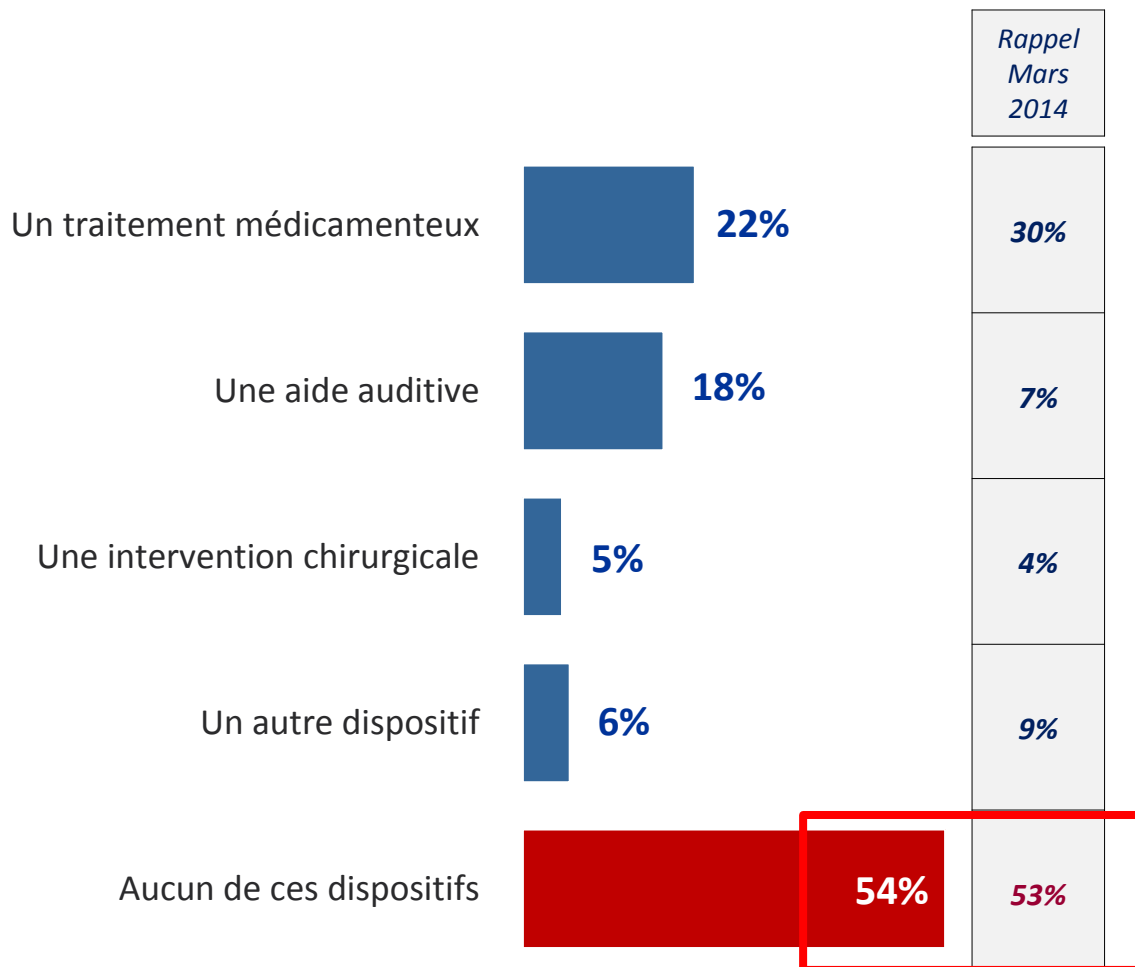
www.journee-audition.org

Base : pour chaque professionnel consulté



QUESTION : Vous a-t-on conseillé ou prescrit les dispositifs suivants pour vos acouphènes ? (*)

Base : Aux personnes qui ont déjà consulté au moins un professionnel, soit **20%** de l'échantillon



1 personne sur 2 souffrant d'acouphènes ressorti sans solution dont 66% des 50-64 ans tranche d'âge où la presbyacousie est normalement apparente.

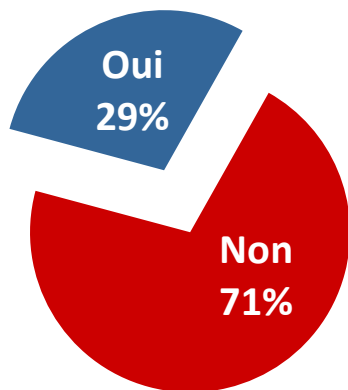
24% des – de 35 ans ont reçu un traitement médicamenteux, cela indique probablement que la survenue des acouphènes était due à un traumatisme sonore aigu.

(*) En 2014, l'intitulé exact de la question était le suivant: « Que vous a-t-on prescrit ou conseillé pour vos problèmes d'acouphène ? »

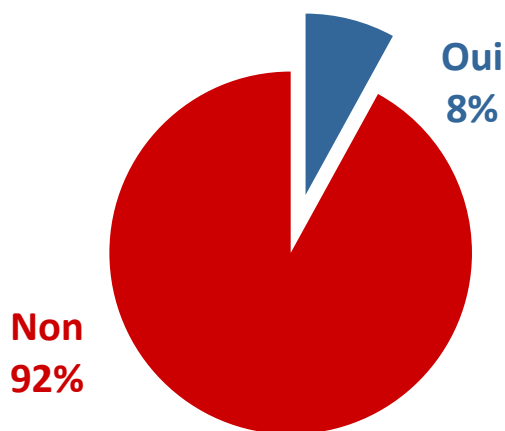
(*) Total supérieur à 100, plusieurs réponses étant possibles

3 | Les Français et l'hyperacousie

QUESTION : Connaissez-vous le terme « hyperacousie », ne serait-ce que de nom ?



QUESTION : Souffrez-vous d'une hyperacousie ?



QUESTION : Selon vous, quel est le niveau de la gêne provoquée par cette hyperacousie, sur une échelle de 0 à 10 ? 0 signifie que cette gêne n'est pas du tout importante, 10 qu'elle est très importante, les notes intermédiaires vous permettant de nuancer votre jugement.

Base : A ceux qui souffrent d'hyperacousie, soit 8% de l'échantillon



■ De 0 à 3 ■ De 4 à 5 ■ De 6 à 7 ■ De 8 à 10

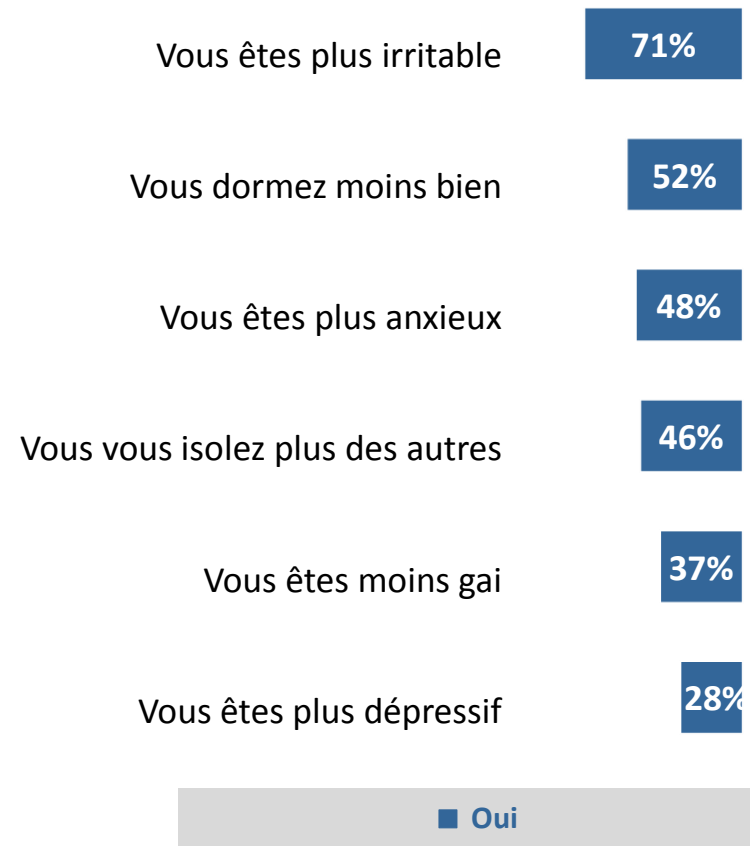
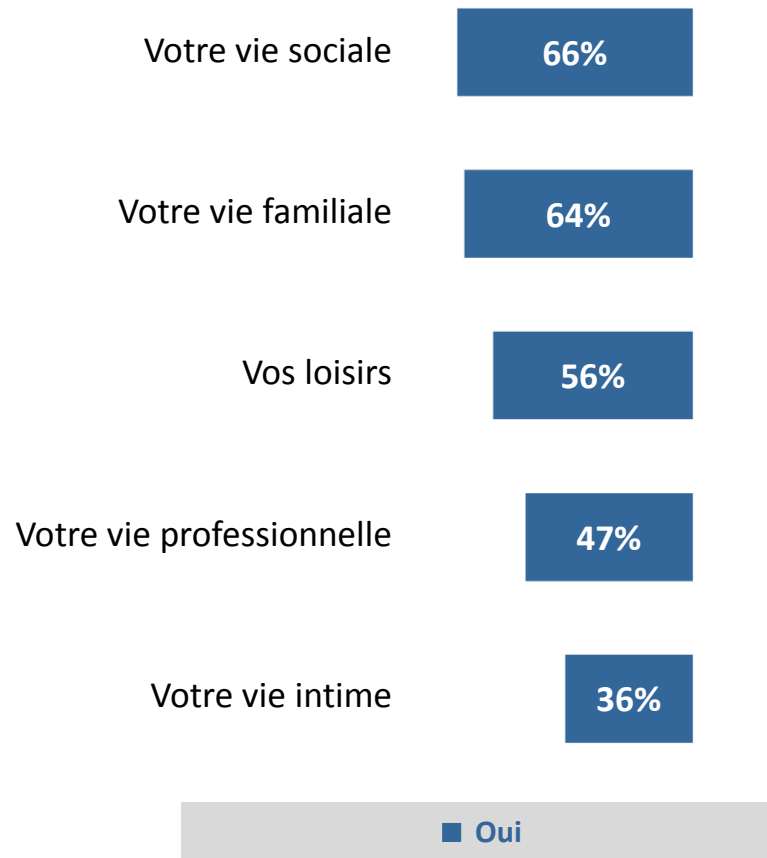
MOYENNE : 6,69

QUESTION : Diriez-vous que cette hyperacousie a un impact négatif sur ... ?

Base : A ceux qui souffrent d'hyperacousie, soit 8% de l'échantillon

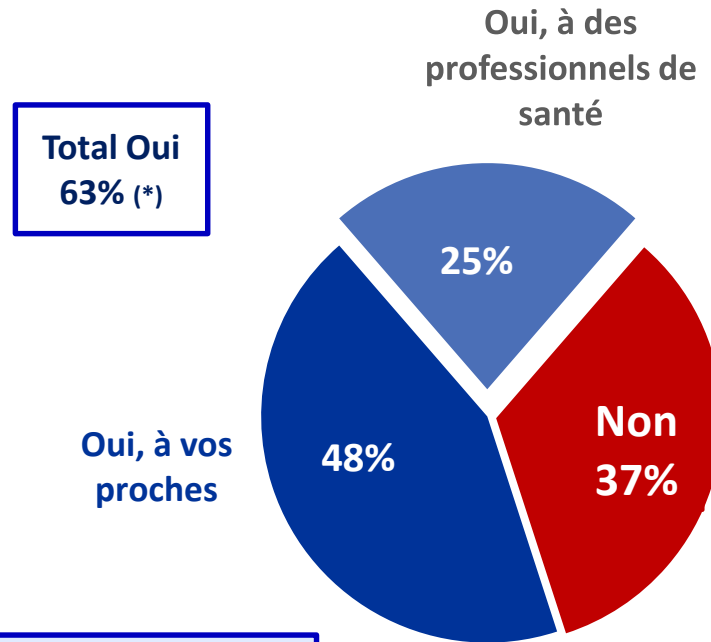
QUESTION : Diriez-vous que depuis l'apparition de votre hyperacousie... ?

Base : A ceux qui souffrent d'hyperacousie, soit 8% de l'échantillon



QUESTION : Avez-vous parlé de cette hyperacousie à vos proches ou à des professionnels de santé ?

Base : A ceux qui souffrent d'hyperacousie, soit 8% de l'échantillon



1 hyperacousiques sur 3 souffrent en silence



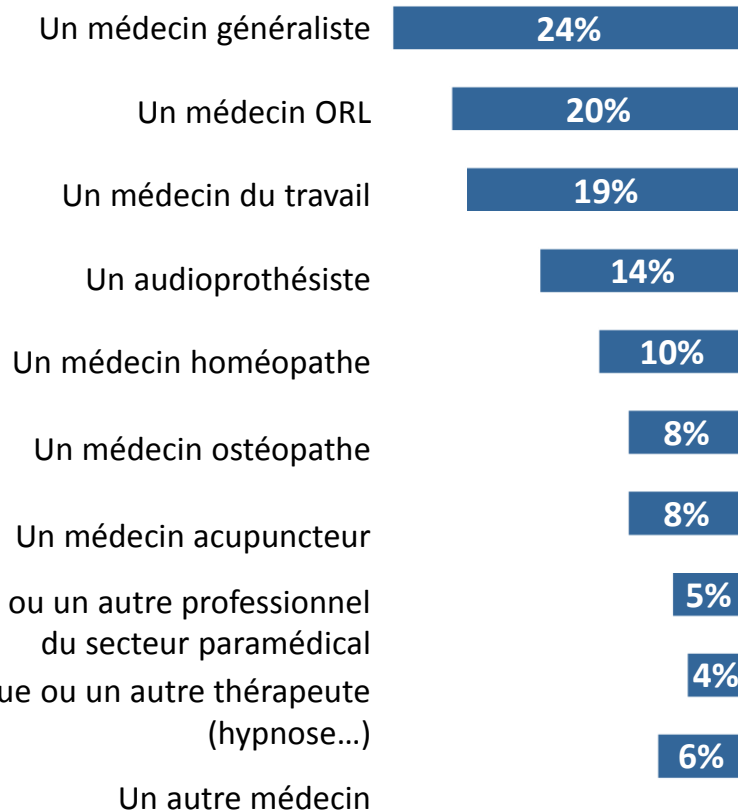
Seuls 25% des individus souffrant d'hyperacousie déclarent avoir consulté le corps médical

(*) Total des « Oui » supérieur au « Total Oui », plusieurs réponses étant possibles

QUESTION : Et pour vos problèmes d'hyperacousie, avez-vous déjà consulté ... ?

www.journee-audition.org

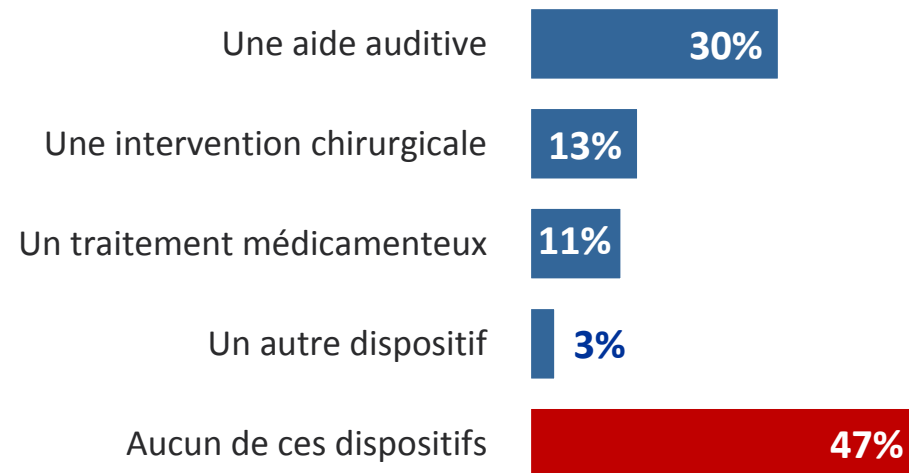
Base : A ceux qui souffrent d'hyperacousie, soit 8% de l'échantillon



Les médecins généralistes doivent donc être sensibilisés et formés

QUESTION : Vous a-t-on conseillé ou prescrit les dispositifs suivants pour votre hyperacousie ? (*)

Base : Aux personnes qui ont déjà consulté au moins un professionnel, soit 4% de l'échantillon



(*) Total supérieur à 100, plusieurs réponses étant possibles



1 personne sur 2 souffrant d'hyperacousie ressort de la consultation sans solution proposée

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Plus d'informations, analyses et synthèses :
www.journee-audition.org

L'association JNA est le seul organisme statutairement neutre et indépendant œuvrant dans le domaine de l'audition. Son expertise en matière de santé publique crée une relation naturelle avec les différents ministères et l'ensemble des acteurs de la Santé, de la Prévention et de l'Education.

L'association JNA, outre la campagne annuelle d'information, œuvre tout au long de l'année, à la demande de nombreux organismes. Elle est aujourd'hui un acteur influant de santé publique dans le domaine de l'audition.