

PAROLE D'EXPERT

RENCONTRE AVEC LE DR ANNE CATTEY-JAVOUHEY

À l'occasion de Mars Bleu, nous avons posé 3 questions au Dr Anne Cattey-Javouhey, gastro entérologue et cancérologue au Centre Léon Bérard.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES À SURVEILLER POUR PRÉVENIR UN CANCER COLORECTAL ?

Les symptômes qui doivent amener à consulter sont la présence de sang dans les selles, les modifications récentes du transit et l'apparition de douleurs abdominales non expliquées.

POUVEZ-VOUS NOUS DONNER QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION À APPLIQUER AU QUOTIDIEN ?

Pour réduire le risque de cancer colorectal, il est conseillé :

- d'arrêter de fumer et limiter la consommation de boissons alcoolisées,
- de limiter la consommation de viande rouge, de charcuteries, de produits marinés et frits et d'augmenter les légumes verts et les laitages,
- d'augmenter l'activité physique et maintenir son poids dans les limites de la normale.

La prévention secondaire, elle, repose :

- sur la réalisation, dans la population à risque moyen (pas d'antécédents familiaux, pas de symptômes, ni de prédisposition génétique) du test de dépistage dès l'âge de 50 ans, tous les 2 ans,
- et sur la réalisation de coloscopies régulières dans la population à risque élevé : antécédents personnels ou familiaux de maladies colorectales (polype, cancer, maladies inflammatoires digestives) et à risque très élevé (maladies héréditaires du côlon).

PROGRAMME AU CENTRE LÉON BÉRARD

FORUM MARS BLEU LE JEUDI 15 MARS DE 10H À 15H - HALL 3 (BÂTIMENT CSA)

En présence d'associations de patients pour s'informer et échanger : France Côlon, HNPCC Lynch (prédisposition héréditaire aux cancers du côlon et du rectum, de l'utérus et plus rarement à d'autres cancers), IAS (Informations et Aides aux Stomisés) du Lyonnais et le Comité du Rhône de la Ligue nationale contre le cancer.

Le cercle d'Aviron de Lyon présentera également son activité pour les patients, pendant et après les traitements.

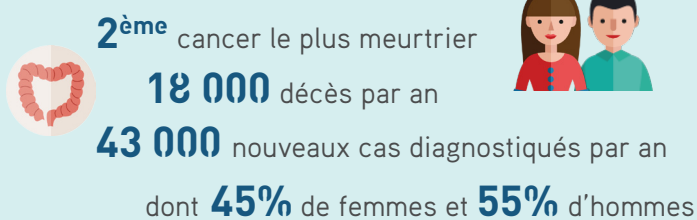
Agnès Arquillère, socio-esthéticienne au Centre Léon Bérard, proposera des **ateliers gommages des mains** :

DE 11H À 12H ET DE 14H À 15H



Tandis que **DE 10H À 11H ET DE 13H À 14H**, une diététicienne animera un stand sur la **nutrition** (conseils d'alimentation, jeu interactif,...).

CHIFFRES CLÉS :



LE DÉPISTAGE ORGANISÉ EST GÉNÉRALISÉ À L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DEPUIS 2008. POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER EN QUOI IL CONSISTE ?

À partir de 50 ans, chacun va recevoir une invitation pour aller chercher le test de dépistage chez son médecin traitant. Celui-ci vérifiera préalablement qu'il n'y a pas lieu de préconiser une coloscopie pour commencer. Il s'agit d'un test simple et rapide, avec un seul prélèvement de selles, plus fiable, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie qui détecte la présence ou non de sang dans les selles. Il est positif dans 4 % des cas et conduit alors à la réalisation d'une coloscopie.



CHALLENGES SPORTIFS

Le même jour à partir de 10H dans le Hall 3 du Centre Léon Bérard : challenge sportif, convivial et dans la bonne humeur !



Parcourir le plus grand nombre de km et battre le record d'Octobre Rose 2017 (150 km).



Marquer un maximum de paniers.

Contacts presse :

Nathalie Blanc - 04 78 78 51 43 - nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr
Julie Colomb - 04 69 85 61 85 - julie.colomb@lyon.unicancer.fr

Retrouvez-nous sur :

www.centreleonberard.fr





MARS BLEU

TOUS MOBILISÉS CONTRE LE CANCER COLORECTAL

INFO PRESSE - CENTRE LÉON BÉRARD

À PROPOS DU CENTRE LÉON BÉRARD

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]

Il accueille plus de 30 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examen et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

1 700 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 650 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

Contacts presse :

Nathalie Blanc - 04 78 78 51 43 - nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr

Julie Colomb - 04 69 85 61 85 - julie.colomb@lyon.unicancer.fr

Retrouvez-nous sur :

www.centreleonberard.fr



CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER **LEON
BERARD**