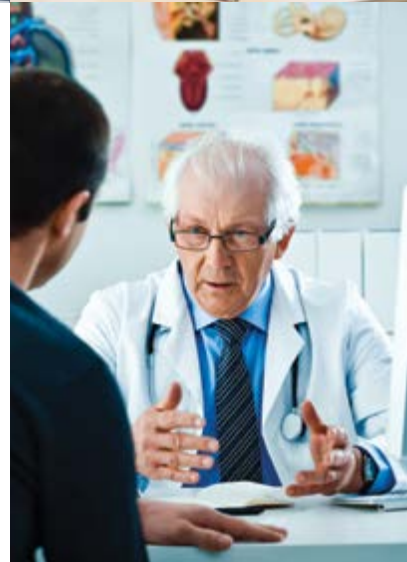




# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

Une campagne nationale pour changer  
le modèle culturel des médecins



DOSSIER DE PRESSE



# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

# DIS DOC, T'AS TON DOC ?



31 partenaires réunis pour une campagne nationale durable pour faire évoluer le modèle culturel des médecins en faveur de leur santé !

**Acteurs en première ligne de la prise en charge de la santé de la population, les médecins des secteurs public et libéral sont soumis à de multiples et croissantes contraintes professionnelles.** Celles-ci peuvent entraîner des conséquences néfastes pour leur santé ou pour leurs patients. **Tournés vers leurs patients au quotidien, les médecins peinent à écouter leurs propres besoins en matière de santé ou à demander de l'aide lorsqu'ils souffrent.** Ce fait est une constante internationale, à présent bien documentée dans la littérature médicale.

**Depuis 2009, date de sa création, la commission SMART du Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs propose des outils concrets** : information, auto-évaluation, aide et orientation pour les professionnels en situation d'épuisement professionnel ou d'addiction qui se retrouvent dans un isolement et une détresse parfois extrêmes.

**En France, 80% des médecins n'ont pas de médecin traitant personnel.** Au prétexte, qu'on pourrait penser légitime, qu'ils seraient les mieux placés pour leur propre suivi, ils privilégient autodiagnostic et automédication ou recherchent trop souvent un conseil rapide, « entre deux portes »... parfois trop tard ! Ce constat alarmant a conduit la Commission SMART du CFAR à initier une campagne de sensibilisation durable auprès de l'ensemble des médecins exerçant en France.



En France, **80% des médecins** n'ont pas de médecin traitant personnel

Selon les études internationales, **entre 30 et 45 %** des personnels médicaux seraient en burnout

**Objectif 2027 :** un suivi médical pour 100 % des médecins !

La campagne nationale « Dis, Doc', t'as ton Doc ? » est lancée pour faire évoluer le modèle culturel des médecins !

1. Inciter les praticiens à choisir volontairement, **pour eux-mêmes, un médecin personnel dès la période de Formation Médicale Initiale et durant toute leur carrière ;**
2. Réduire l'autodiagnostic et l'automédication ;
3. Valoriser le rôle et la place du médecin spécialiste **en médecine générale pour leur suivi médical.**

- COMMUNIQUE DE PRESSE : LES ENJEUX DE LA CAMPAGNE 1
- LE MOT DU MINISTÈRE 4
- LE MOT DU CFAR, À L'INITIATIVE DE LA CAMPAGNE 5
- LA CAMPAGNE : MODE D'EMPLOI 8
- LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE 9
- POUR EN SAVOIR PLUS : BIBLIOGRAPHIE 17



# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

**Cette initiative inédite réunit aujourd'hui 31 partenaires institutionnels** dont : le Ministère des Affaires sociales et de la Santé, le Centre National de Gestion, le Collège de Médecine Générale, la Fédération des Spécialités Médicales, le Conseil National de l'Ordre des Médecins, de très nombreuses organisations syndicales et intersyndicales médicales du secteur public ou libéral, les syndicats d'Etudiants, d'Internes ou CCA, la FNSIP-BM, les Conférences hospitalières, la FHF, la FHP, la FEHAP, l'ANMTEPH, l'association Soins aux Professionnels de Santé et le Quotidien du Médecin,...

**Dans leurs propres médias, au travers des réseaux sociaux ou par la prise d'initiatives locales** (réunions institutionnelles, accueil et intégration des Etudiants, Externes, Internes, EPU, Staffs, DPC, etc.), **tous se sont engagés à la diffusion durable des messages d'incitation portés par 12 visuels de campagne représentatifs de la diversité des parcours professionnels et des modes d'exercice, libéral ou public.**

Acteurs institutionnels ou praticiens, tous les acteurs de santé pourront durablement porter la campagne nationale « **Dis, Doc', t'as ton Doc ?** » pour contrer la pratique et les effets néfastes de l'autodiagnostic, de l'automédication et des consultations trop tardives.

**Nous sommes conscients de n'être qu'au tout début d'un processus qui prendra plusieurs années.** Ceci justifie d'amorcer ce changement culturel dès le début des études médicales, en complément de la prise en compte des Risques Psycho-Sociaux et de la Qualité de Vie au travail dans nos métiers, en impliquant tous les acteurs.



**La campagne, mode d'emploi :**

12 visuels téléchargeables librement sur une plateforme dédiée : [cfar.org/dis-doc-tas-ton-doc](http://cfar.org/dis-doc-tas-ton-doc)

#didoc

**Contacts presse :**  
CFAR  
[contact@cfar.org](mailto:contact@cfar.org)  
01 45 20 72 73





## LE MOT DU MINISTÈRE

# DIS DOC, T'AS TON DOC ?



*Les professionnels de santé ont un rôle et des responsabilités considérables dans le bon fonctionnement de notre système de santé. Leur engagement quotidien en faveur de nos concitoyens joue un rôle essentiel dans le maintien du lien social, un engagement qui fait souvent passer la santé de leurs patients avant la leur.*

*J'ai tenu à rappeler combien « Prendre soin de ceux qui nous soignent » est primordial. La campagne « Dis doc, t'as ton doc ? » menée par la commission SMART du Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs s'inscrit dans cette démarche.*

*Innovante et fédératrice de nombreux partenaires, « Dis doc, t'as ton doc ? » est une mesure importante à soutenir pour améliorer la santé des soignants qui est désormais inscrite dans la stratégie nationale d'amélioration de la qualité de vie au travail pour permettre son déploiement sur la durée. En effet, sensibiliser les étudiants et les professionnels de santé pour les inciter à prendre un médecin traitant et écarter les tentations d'auto-diagnostic et d'auto-médication est une démarche qui doit s'inscrire tout au long de leur carrière et même après.*



crédit photo : Nora Houguenade

**Mme Anne-Marie Armanteras-de Saxcé,**  
Directrice générale  
de l'offre de soins.



## LE MOT DU CFAR

# DIS DOC, T'AS TON DOC ?



### LE CFAR, DIDOC ET SES PARTENAIRES : POURQUOI?

**Le Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs (CFAR) est un organisme fédératif réunissant les principaux acteurs de la spécialité : Société Savante (la SFAR), Collégiale des Enseignants, des syndicats du secteur public (SNPHAR-E et SMARNU) ou du secteur libéral (SNARF). Le CFAR a été créé en 1994 pour garantir la qualité de la formation continue des médecins anesthésistes réanimateurs par un processus de labellisation.**

*Ses activités se sont rapidement enrichies du développement de programmes d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) en lien avec les recommandations professionnelles de notre Société Savante. Le CFAR est l'organisme agréé d'accréditation (OA) de la spécialité. Parmi d'autres, il est l'organisme de DPC auquel les Anesthésistes Réanimateurs peuvent s'adresser pour satisfaire à leur obligation. Le CFAR est également l'outil de mise en œuvre de la politique de développement de la spécialité d'anesthésie-réanimation dessinée par le Conseil National Professionnel d'Anesthésie-Réanimation (CNP-AR) qui définit les axes prioritaires de la spécialité.*

**En 2009, alors qu'en trois semaines, trois anesthésistes réanimateurs viennent de se suicider, le CFAR décide de créer la commission SMART (Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail). Le SNIA, représentatif des Infirmières Anesthésistes, est associé à cette commission.**



**Pr Paul-Michel Mertes,**  
Président du CFAR  
(CHRU Strasbourg)



**Dr Max-André Doppia,**  
Secrétaire Général Adj.  
du CFAR, Président  
Commission SMART  
(CHU Caen)





● Il fallait arriver à **comprendre** pourquoi et comment l'exercice de métiers passionnants comme les nôtres pouvait aussi conduire à ces gestes de désespoir.

● Il fallait **informer et aider** en proposant un espace documentaire constamment mis à jour, des fiches pratiques thématiques et en mettant en valeur des expériences étrangères.

● Il fallait entreprendre de **convaincre les professionnels** de lever le tabou de la souffrance au travail.

● Il fallait **mettre des outils à la disposition de tous** pour s'évaluer avec une batterie d'autotests validés au plan international.

**Ce développement s'est fondé sur une conviction forte : la réalité démontrée des liens entre santé et qualité de vie au travail des médecins, performance et qualité et sécurité des soins prodigués aux patients.**

Par la mise à disposition de son expertise au bénéfice des confrères, la Commission SMART est dans sa mission. Ses résultats apparaissent sur le site du CFAR, parmi toutes ses autres actions. [www.cfar.org/SMART](http://www.cfar.org/SMART).

**Très rapidement, les activités de SMART se sont ouvertes en direction des autres professions de santé, mais aussi à l'International**, faisant du CFAR et de son groupe SMART, des interlocuteurs attentifs et reconnus par des structures qui se préoccupent de la santé et de la qualité de vie des médecins.

En France, de nombreuses communications sont données lors des grands congrès nationaux (Société Française d'Anesthésie Réanimation, JEPu, MAPAR) ou régionaux d'Anesthésie Réanimation, de Médecine du Travail, de Radiologie, d'Urologie.

Mais aussi en Europe ou en Amérique du Nord où des contacts sont établis : Programme d'Aide aux Médecins du Québec, Programme Intégral d'Aide au Médecin Malade en Catalogne, European Association for Physicians Health, notamment lors de son congrès de Barcelone en 2015 où le CFAR se voit décerner le Prix du meilleur poster : <http://eaph.eu/pdf/CUsersdoppia-maDesktopAfficheSMART.pdf>).



#### Quelques repères :

**1994 :**  
Création du CFAR

**2009 :**  
Création de la  
Commission SMART

(Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail)

**2015 :**  
Prix du meilleur Poster

(Congrès de l'European Association for Physicians Health)

**2017 :**  
Lancement de la campagne « Dis Doc, t'as ton doc ? », avec le soutien de 31 partenaires



**Fort de la constatation du déficit d'accompagnement médical des médecins**, conduisant à des pratiques d'autodiagnostic et d'automédications bien trop fréquentes, fort des conséquences néfastes clairement décrites par la littérature médicale internationale, le CFAR a choisi d'agir. Il décide de promouvoir un suivi médical volontaire mieux organisé, plus proche de celui que tout médecin souhaite pour ses propres patients. **Ainsi est né le projet « Dis, Doc', t'as ton Doc ? »**. Nous devons le partager largement.

**Aujourd'hui, l'adhésion de 31 partenaires à cette campagne est un premier succès.** Puissent ces partenariats conforter le bienfondé de cette initiative. Puissent-ils la porter très loin et longtemps, jusqu'à parvenir à ce que chaque médecin en France, depuis sa formation initiale jusqu'à sa période de retraite, comprenne et agisse pour sa propre santé, comme il le fait pour ses patients.

**C'est le souhait que nous formulons tous** pour que la génération montante de professionnels et d'acteurs de santé porte durablement une culture que nous aurons pu changer ensemble.

**Nous souhaitons exprimer ici nos sincères remerciements aux partenaires** qui nous font confiance, ainsi qu'aux membres de la commission SMART, aux personnels administratifs du CFAR, à Gabriel Viry et à l'Agence Klar qui, tous, auront contribué au développement de ce projet.



+ d'infos sur  
**le CFAR & SMART :**

[www.cfar.org](http://www.cfar.org)  
[contact@cfar.org](mailto:contact@cfar.org)  
01 45 20 32 73



Parmi les outils, le CFAR et SMART proposent notamment des auto-tests permettant de s'auto-évaluer, individuellement ou en équipe, toujours de façon anonyme.



## LA CAMPAGNE : MODE D'EMPLOI

# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

1

Connectez-vous au site du CFAR, sur l'espace dédié :  
[www.cfar.org/dis-doc-tas-ton-doc](http://www.cfar.org/dis-doc-tas-ton-doc)

2

Sélectionnez les utilisations des visuels  
et validez les CGU

3

Téléchargez les visuels

Formats au choix : poster 90x120 cm / afficheur 21x32 cm /  
bannière Facebook & Twitter



## ACCÈS DIRECT :



Pour lancer la campagne, le CFAR met à disposition les visuels dans plusieurs formats de base.

Si vous avez besoin de formats spécifiques, vous pouvez nous contacter :  
[www.cfar.org](http://www.cfar.org)

## LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE

# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

## LES 31 PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE

1. Ministère des Affaires sociales et de la santé (MASS)
2. Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs (CFAR)
3. Association Nationale de Médecine du Travail et d'Ergonomie du Personnel des Hôpitaux (ANMTEPH)
4. Association Nationale des Etudiants en Médecine de France (ANEMF)
5. Association Soins Pour les Soignants (SPS)
6. Avenir Hospitalier (AH)
7. Centre National de Gestion (CNG)
8. Collège de Médecine Générale (CMG)
9. Confédération des Praticiens des Hôpitaux (CPH)
10. Confédération des Syndicats Médicaux Français (CSMF)
11. Conférence des Directeurs Généraux de CHU
12. Conférence des Doyens des Facultés de Médecine
13. Conférence des Présidents de CME de CH
14. Conférence des Présidents de CME de CHU
15. Conférence Nationale des Directeurs de Centres Hospitaliers (CNDCH)
16. Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM)
17. Coordination Médicale Hospitalière (CMH)
18. Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne (FEHAP)
19. Fédération de l'Hospitalisation Privée (FHP)
20. Fédération des Spécialités Médicales (FSM)
21. Fédération Hospitalière de France (FHF)
22. Fédération Nationale des Syndicats d'Internes en Pharmacie et en Biologie Médicale (FNSIP-BM)
23. InterSyndicat National des Chefs de Clinique et Assistants (ISNCCA)
24. InterSyndicat National des Internes (ISNI)
25. InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale (ISNAR-IMG)
26. Intersyndicat National des Praticiens Hospitaliers (INPH)
27. Le Quotidien du Médecin (QDM)
28. MG France (MGF)
29. Syndicat des Médecins Libéraux (SML)
30. Syndicat National des Médecins, Chirurgiens, Spécialistes, Biologistes et Pharmaciens des Hôpitaux Publics (SNAM-HP)
31. What's up doc !



Si vous êtes intéressé(e)s par la démarche, vous pouvez contacter le CFAR pour devenir partenaire.



**ANMTEPH**  
[www.anmteph.fr](http://www.anmteph.fr)  
 f

83 Bd Poniatowski - 75012 Paris  
 01 43 41 08 63  
[secretariat@anmteph.fr](mailto:secretariat@anmteph.fr)

« Etre médecin hospitalier ne protège ni des risques professionnels ni des accidents et maladies de la vie personnelle. Par négligence ou par crainte, les médecins hospitaliers sont trop nombreux à négliger leur santé. L'ANMTEPH est partenaire de la campagne Dis Doc, t'as ton Doc car les médecins du travail sont partie prenante dans le suivi de la santé des médecins hospitaliers et des internes. Par nos missions de dépistage des maladies en lien avec le travail, de prévention des risques professionnels et des addictions, nous faisons partie de la chaîne des Docs de Docs. Il fallait une campagne percutante pour un électrochoc et une prise de conscience, les services de santé hospitaliers sauront y participer activement. »

**ASSOCIATION SPS : SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ**  
[www.asso-sps.fr](http://www.asso-sps.fr)  
 f

31 avenue de Versailles - 75 016 Paris  
 06 12 55 00 72  
[c.cornibert@ac-sante.com](mailto:c.cornibert@ac-sante.com)  
 contact : Catherine Cornibert, Présidente

« Nous soutenons la campagne « Dis, doc', t'as ton doc' ? » qui vise à inciter les médecins à prendre soin de leur santé. L'association SPS (Soins aux Professionnels de Santé) a pour mission globale d'accompagner et de soutenir les soignants en situation de souffrance. C'est dans ce cadre que l'association SPS va relayer cette campagne sur son site internet, ses supports de communication et au 3ème Colloque national en novembre prochain. »

**ASSOCIATION NATIONALE DES ÉTUDIANTS EN MÉDECINE DE FRANCE (ANEMF)**  
[www.anemf.org](http://www.anemf.org)  
 f

c/o La FAGE, 5 rue Frederick Lemaître - 75020 Paris  
 01 40 33 70 72  
[clement.leroux@anemf.org](mailto:clement.leroux@anemf.org)  
 contact : Clément Leroux, Vice-Président

« L'ANEMF soutient cette campagne qui trouve une résonance particulière chez les médecins en formation qui sont spécialement touchés par le manque de suivi médical. La vision d'accompagnement et de prise en charge des médecins défendue par cette initiative est l'occasion de remettre en cause une culture médicale où le médecin tend à se négliger dans sa propre santé. »

« Etre médecin ne protège ni des risques professionnels ni des accidents et maladies de la vie personnelle »

**AVENIR HOSPITALIER (INTERSYNDICALE DE PH)**  
[www.avenir-hospitalier.fr](http://www.avenir-hospitalier.fr)  
 f

58 rue Corvisart - 75013 Paris  
[contact@avenir-hospitalier.fr](mailto:contact@avenir-hospitalier.fr)  
[president@avenir-hospitalier.fr](mailto:president@avenir-hospitalier.fr)  
 06 83 37 62 64  
 contact : Max-André Doppia, Président

« Parce que les valeurs de progrès pour le mieux-être des PH sont dans son ADN, Avenir Hospitalier, Intersyndicale de Praticiens Hospitaliers, engage ses syndicats constitutifs et tous les praticiens à relayer « Dis, Doc', t'as ton Doc ? ». Son site web et tous ses médias porteront durablement cette importante campagne. Sur ce thème aussi, les PH seront un exemple pour les plus jeunes qu'ils accompagnent au quotidien. »

**CENTRE NATIONAL DE GESTION**  
[www.cng.sante.fr](http://www.cng.sante.fr)  
 f

Le Ponant B - 21 rue Leblanc - 75 737 Paris cedex 15  
 01.77.35.61.00  
 contact : Danielle Toupillier, Directrice générale

« Dites Docteur, vous qui vous occupez tant des malades et de leurs familles, ne pensez-vous pas qu'il est important de prendre soin de vous et qu'un médecin généraliste de confiance se préoccupe aussi de vous, pour vous et pour le système de santé qui a besoin de vous ? »

« Paradoxalement, les médecins qui deviennent des « malades potentiels » cultivent le déni, l'automédication sans suivi véritable au détriment de la qualité des soins dont ils peuvent aussi bénéficier. C'est une exigence pour eux-mêmes mais aussi pour être performant et disponible pour leurs propres patients. »

**CONFÉDÉRATION DES PRATICIENS DES HÔPITAUX (CPH)**  
[www.cphweb.info](http://www.cphweb.info)

Kerguelen - 56 330 Camors  
[jacques.trevidic@gmail.com](mailto:jacques.trevidic@gmail.com)

« Parce que tout professionnel de santé doit prendre soin de sa santé comme celle de ses patients, la CPH s'associe à cette campagne exemplaire. »

**COLLÈGE DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE**  
[www.lecmg.fr](http://www.lecmg.fr)  
 f

94 avenue Charles de Gaulle - 92200 Neuilly-sur-Seine  
[contact@lecmg.fr](mailto:contact@lecmg.fr)  
 contact : Pr Pierre-Louis Druais, Président

« Le Collège de la médecine générale représente l'ensemble des structures nationales qui portent les concepts professionnels et scientifiques de la discipline. Parmi ses missions et ses tâches, le médecin généraliste exerce des « fonctions traitantes » à la demande des patients. Les médecins sont aussi des patients potentiels et il est bon de promouvoir une nouvelle culture pour aider les médecins à s'inscrire dans une démarche personnelle au bénéfice de leur santé. Paradoxalement, les médecins qui deviennent des « malades potentiels » cultivent le déni, l'automédication sans suivi véritable au détriment de la qualité des soins dont ils peuvent aussi bénéficier. C'est une exigence pour eux-mêmes mais aussi pour être performant et disponible pour leurs propres patients. » C'est ainsi que le CMG a fait le choix de porter la campagne « Dis, Doc', t'as ton Doc' ? » et de la promouvoir auprès de ses membres qui sont aussi les premiers concernés. »

**CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS MÉDICAUX FRANÇAIS (CSMF)**  
[www.csmf.org](http://www.csmf.org)  
 f

79 rue de Tocqueville 75017 Paris  
 01.43.18.88.01  
[jp.ortiz@csmf.org](mailto:jp.ortiz@csmf.org)  
 contact : Jean-Paul Ortiz, Président

« Premiers acteurs dans la prise en charge de la santé de la population, les médecins sont souvent le dernier lien social dans une société en crise. La multiplication des burn out dans le monde médical est particulièrement préoccupante. La CSMF tient à s'engager dans cette campagne pour sensibiliser les médecins à prendre soin de leur propre santé. »



### CONFÉRENCE DES DIRECTEURS GÉNÉRAUX DE CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

[www.reseau-chu.org](http://www.reseau-chu.org)



CHU Poitiers - 2 rue de la Milétrie  
CS 90007 - 86021 Poitiers Cedex  
06 31 99 42 84  
dg.conference@chu-poitiers.fr  
contact : Jean-Pierre Dewitte, Président

« La Conférence des directeurs généraux de Centres Hospitaliers Universitaires accorde une importance majeure à la qualité des soins délivrés, au travail en équipe, et à la trajectoire et au(x) parcours(s) des professionnels médicaux et paramédicaux. »

### CONFÉRENCE NATIONALE DES PRÉSIDENTS DE C.M.E. DES C.H.



Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis  
Rue du Dr Schweitzer - 17019 La Rochelle Cédex  
05 46 45 88 91  
conference.pcmeh@ch-larochelle.fr  
contact : Dr Thierry Godeau, Président

« La Conférence des Présidents de CME de Centre Hospitaliers se félicite de pouvoir soutenir et contribuer à la diffusion de cette campagne essentielle à la bonne santé des praticiens. Prendre soin de soi-même est indispensable pour pouvoir bien prendre soin des autres. »

« Prendre soin de soi-même est indispensable pour pouvoir bien prendre soin des autres »

### CONFÉRENCE DES DOYENS DES FACULTÉS DE MÉDECINE

[www.medecine.univ-lorraine.fr/conf-doyens/index.html](http://www.medecine.univ-lorraine.fr/conf-doyens/index.html)



Université Paris Est Créteil Val de Marne  
Faculté de Médecine  
8, rue du Général Sarrail - 94 010 Créteil Cedex  
jean-luc.dubois-rande@u-pec.fr  
01 49 81 36 12  
contact : Jean-Luc Dubois-Randé

Garante de la qualité et du bon fonctionnement de l'enseignement médical, la Conférence de Doyens des Facultés de Médecine a pour vocation de promouvoir, défendre et améliorer la qualité de la formation initiale et continue de tous les médecins. Au carrefour de tous les aspects de la pratique médicale, elle veille au développement de la recherche médicale au sein des facultés de médecine, dans l'objectif d'améliorer les soins délivrés aux patients.

### CONFÉRENCE DES PRÉSIDENTS DE CME DE CHU

[www.reseau-chu.org/directeurs-generaux/conference-des-presidents-de-cme-de-chu](http://www.reseau-chu.org/directeurs-generaux/conference-des-presidents-de-cme-de-chu)

CHRU de Nancy - 29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 54 000 Nancy  
m.claudon@chu-nancy.fr  
03 83 85 13 95  
contact : Pr. Michel Claudon, Président

« La Conférence des Présidents de Commissions Médicales de CHU soutient cette noble cause : s'assurer de la santé de ceux qui soignent ! En ces années de prise de conscience des risques psycho-sociaux, l'état de santé des praticiens devient une préoccupation constante, qui doit conjuguer vigilances et prévention dans les services, examens médicaux réguliers par des praticiens neutres, éducation de jeunes générations avec intégration de ce concept parmi chaque trajectoire professionnelle. »



### CONFÉRENCE NATIONALE DES DIRECTEURS DE CENTRES HOSPITALIERS (CNDCH)

[www.cndch.fr](http://www.cndch.fr)

presidente@cndch.fr  
contact : Zaynab Riet, Président

« Parce que pour bien soigner les autres il faut savoir prendre soin de soi, se préserver et que la hausse significative de la productivité et les exigences liées à la qualité des soins renforcent cette nécessité, il convient de sensibiliser davantage les équipes médicales à ces enjeux. C'est pourquoi je soutiens activement la démarche « Dis, doc', t'as ton doc' ? » qui entend promouvoir un meilleur suivi de la santé des praticiens. »

« Cette démarche de sensibilisation des médecins à l'importance du suivi médical est, au regard de la densité de leur engagement professionnel, tout à fait importante et doit être relayée pour faire évoluer les représentations »

### FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS ET D'AIDE À LA PERSONNE PRIVÉS NON LUCRATIFS

[www.fehap.fr](http://www.fehap.fr)



La Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés non lucratifs, née en 1936.

Les missions sont les suivantes : garantir l'accès aux soins, la prise en charge et l'accompagnement de tous, assurer la permanence et la continuité des soins et la prise en charge tout au long de la vie de toutes les pathologies. Plus de 4 200 établissements et services sanitaires, sociaux et médico-sociaux gérés par plus de 1600 organismes gestionnaires.

### CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MÉDECINS

[www.conseil-national.medecin.fr](http://www.conseil-national.medecin.fr)

180, boulevard Haussmann - 75008 Paris  
exercice-professionnel@cn.medecin.fr  
entraide@cn.medecin.fr

« L'Ordre des médecins, soucieux de la santé du corps médical, soutient l'initiative du collège français des anesthésistes réanimateurs dans sa campagne d'incitation et encourage tous les médecins et les étudiants en médecine, à avoir un médecin traitant spécialiste en médecine générale autre qu'eux-mêmes. »

### FÉDÉRATION DE L'HOSPITALISATION PRIVÉE (FHP)

[www.fhp.fr](http://www.fhp.fr)



106 rue d'Amsterdam - 75009 Paris  
01 53 83 56 56  
com.fhp@fhp.fr  
contact : Béatrice Noëllec, Directrice

« La Fédération de l'Hospitalisation Privée (FHP) a tenu à s'associer à la campagne nationale Dis Doc, t'as ton Doc ?. Cette démarche de sensibilisation des médecins à l'importance du suivi médical est, au regard de la densité de leur engagement professionnel, tout à fait importante et doit être relayée pour faire évoluer les représentations. Nous diffuserons cette campagne auprès de nos adhérents. »





**FÉDÉRATION DES SPÉCIALITÉS MÉDICALES (FSM)**  
[www.specialitesmedicales.org](http://www.specialitesmedicales.org)

54 boulevard Rodin - 92130 Issy-les-Moulineaux  
01 40 93 65 80  
contact : Olivier Goëau-Brissonnière, Président

Grace à la qualité du travail accompli et à l'investissement de tous, nous sommes devenus des interlocuteurs incontournables pour tous les sujets en rapport avec la qualité des soins. Nous allons bien sûr continuer, et les principales clefs de notre succès resteront la transversalité des actions que nous menons, le décloisonnement entre les modes d'exercice, le dialogue avec les autres professions de santé et le portage de messages clairs et documentés.

*« S'il est riche, dense, passionnant, l'exercice médical est incontestablement exigeant. Pour bien prendre en charge, les médecins doivent donc eux-même bénéficier d'un suivi »*

**FÉDÉRATION NATIONALE DES SYNDICATS D'INTERNES EN PHARMACIE ET EN BIOLOGIE MÉDICALE (FNSIP-BM)**  
[www.fnsipbm.fr](http://www.fnsipbm.fr)

c/o La FAGE, 5 rue Frederick Lemaître -  
75020 Paris  
06 68 74 94 45  
president@fnsip.fr  
contact : Clément Delage, Co-Président

*« Pourtant en contact permanent avec des médecins de toutes spécialités, les internes en pharmacie prennent trop rarement le temps d'une consultation médicale au profit de l'automédication. Or, comme pour tout patient, l'automédication a ses limites. Les internes ne doivent pas négliger une réelle prise en charge de leur santé. Ils doivent prendre soin d'eux, tout comme ils prennent soin des patients hospitalisés. »*

**FÉDÉRATION HOSPITALIÈRE DE FRANCE**  
[www.fhf.fr](http://www.fhf.fr)  
f

1 bis rue Cabanis - 75014 Paris  
fhf@fhf.fr

*« Pour la FHF, conformément à sa plateforme politique pour 2017-2022, il faut engager et mettre en œuvre un plan national Santé au travail. S'il est riche, dense, passionnant, l'exercice professionnel au sein des établissements du service public hospitalier est incontestablement exigeant. Pour bien prendre en charge, les médecins doivent donc eux-même bénéficier d'un suivi médical. C'est pourquoi la FHF soutient l'initiative Dis Doc, T'as ton doc »*

**INTER-SYNDICAT NATIONAL DES CHEFS DE CLINIQUE-ASSISTANTS (ISNCCA)**  
[www.isncca.org](http://www.isncca.org)  
f

Comité de l'Internat - 17 rue du Fer à Moulin -  
75 005 Paris  
01 45 87 85 43  
isncca@wanadoo.fr - mireksebastien@gmail.com  
contact : Dr Sébastien Mirek

*« L'ISNCCA, représentant les jeunes médecins en post-internat n'a pas hésité pour apporter son soutien à cette campagne nationale Dis, Doc' t'as ton Doc?. La communauté médicale n'est pas épargnée par les problèmes de santé. Nous nous devons de communiquer auprès de nos collègues de l'importance de se choisir un médecin traitant personnel pour le suivi de sa propre santé tout au long de sa carrière. »*



**INTERSYNDICAT NATIONAL DES INTERNES (ISNI)**  
[www.isni.fr](http://www.isni.fr)  
f

17 rue du fer à moulin - 75005 Paris  
questionssociales@isni.fr  
contact : Leslie Grichy, Vice-Présidente

*« Moins de 2/3 des internes ont déclaré un médecin traitant. Or, les internes sont une population à risque notamment en termes de santé mentale. Ne pas avoir de médecin traitant, c'est un 1er pas vers l'insuffisance de soin. C'est pourquoi l'ISNI s'est associé à la démarche de Dis, Doc, t'as ton Doc' pour sensibiliser les jeunes médecins à cette initiative. »*

**LE QUOTIDIEN DU MÉDECIN**  
[www.lequotidiendumedecin.fr](http://www.lequotidiendumedecin.fr)  
f

1 rue Augustine Variot - 92245 Malakoff Cedex  
01 73 28 13 32  
kpiganeau@quotimed.com  
contact : Karine Piganeau, Directrice de rédaction

*«Le Quotidien du Médecin, qui consacre une rubrique au thème de « la santé des médecins », mesure bien le chemin qui reste à parcourir pour que « les soignants ne soient pas les plus mal soignés ». Il ne pouvait que s'associer à la campagne « Dis, Doc, t'as ton doc » (en lui offrant un espace promotionnel).»*

**INTERSYNDICALE NATIONALE AUTONOME ET REPRÉSENTATIVE DES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE (ISNAR-IMG)**  
[www.isnar-img.com](http://www.isnar-img.com)  
f

286 rue Vendôme - 69003 Lyon  
04 78 60 01 47  
contact@isnar-img.com - porteparole@isnar-img.com  
contact : Stéphane Bouxom, Porte-Parole

*« Dis, Doc', t'as ton doc ? » s'inscrit dans une démarche innovante d'amélioration de la santé des soignants, indispensable à la bonne qualité des soins. Les bons réflexes se prennent dès la formation médicale initiale. L'ISNAR-IMG relaiera massivement cette belle campagne initiée par le CFAR. »*

*« Moins de 2/3 des internes ont déclaré un médecin traitant. Or, les internes sont une population à risque notamment en termes de santé mentale. Ne pas avoir de médecin traitant, c'est un 1er pas vers l'insuffisance de soin. »*

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES**  
[www.mgfrance.org](http://www.mgfrance.org)  
f

13 rue Fernand Léger - 75 020 Paris  
mgfrance@mg-france.fr  
01 43 13 13 13  
contact : Jacques Battistoni, Vice-Président



POUR EN SAVOIR PLUS : BIBLIOGRAPHIE

**SYNDICAT DES MÉDECINS LIBÉRAUX**  
[www.lesml.org](http://www.lesml.org)



22 rue Vaugelas - 75015 Paris  
07 60 30 92 09  
l.tenette@lesml.org  
contact : Lionel Tenette, Directeur de Cabinet

« Le cordonnier est souvent le plus mal chaussé » s'adapte aux médecins. L'auto-diagnostic, l'auto-médication font partie de notre culture médicale mais peuvent nous entraîner jusqu'au déni. Un œil extérieur nous guidera dans le traitement d'une maladie que nous refusons de voir. Pour la santé des patients comme des médecins, le SML engage chacun à choisir un médecin traitant ! »

**SYNDICAT NATIONAL DES MÉDECINS,  
CHIRURGIENS, SPÉCIALISTES,  
BIOLOGISTES ET PHARMACIENS  
DES HÔPITAUX PUBLICS (SNAM-HP)**  
[www.snamhp.org](http://www.snamhp.org)

15, rue Ferdinand Duval - 75004 Paris  
01 48 87 93 49  
contact@snamhp.org

**WHAT'S UP DOC?**  
[www.whatsupdoc-lemag.fr](http://www.whatsupdoc-lemag.fr)



36 rue des petits champs - 75002 Paris  
01 73 28 13 32

« Médecin super-héros, loin s'en faut ! What's up Doc a particulièrement été interpellé par la campagne Dis, Doc ?. Qui de mieux que des confrères pour nous mobiliser sur nos (mauvaises) habitudes de vie et notre déni de vulnérabilité ? Serions-nous des supermen & women, la kryptonite existe ! Pour agir et prévenir, il faut le faire ensemble. C'est le but de Dis, Doc ? ! Alors en campagne, tous !!! »

« Serions-nous des supermen & women, la kryptonite existe ! Pour agir et prévenir, il faut le faire ensemble. C'est le but de Dis, Doc ? ! Alors en campagne, tous !!! »

# DIS DOC, T'AS TON DOC ?

- Montgomery, C. Bradley, A. Rochfort, E. Panagopoulou. *Evaluation de l'auto-médication chez les médecins et les étudiants en médecine. A review of self-medication in physicians and medical students.* Occupational Medicine 2011, vol 61, n°7, pages 490-497.
- Hem E, Stokke G, Tyssen R, Grønvold NT, Vaglum P, Ekeberg Ø. *Self-prescribing among young Norwegian doctors: a nine-year follow-up study of a nationwide sample.* BMC Med. 2005; 3:16.
- Leriche B et coll. *Le médecin malade.* Conseil National de l'Ordre des médecins, juin 2008 : [www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/lemedecinmalade.pdf](http://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/lemedecinmalade.pdf)
- Hammel P. *Guérir et mieux soigner, un médecin à l'école de sa maladie.* Paris : Fayard ; 2008.
- *Comment les docteurs se soignent ?* Impact Med 2003, 29 : 26-33.
- Coquel G. *Comportements personnels de santé et de prévention des médecins.* Thèse de médecine générale, Rouen; 2007.
- Nougier F. *Les médecins généralistes et leur santé.* Thèse de médecine générale, Poitiers; 2004.
- DRESS. *Santé physique et psychique des médecins généralistes*, 731; juin 2010.
- Thibault M. *Le médecin malade.* Traité d'anthropologie ; 1985.
- Leturque A. *Le burn-out des médecins généralistes picards : prévalence et facteurs associés.* Thèse Médecine 2016 UPJV : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01368444>.
- Perkin M R, Higton A, Witcomb M. *Do junior doctors take sick leave?* Occup Environ Med 2003;60:699-700.
- Fay Smith, Michael J Goldacre and Trevor W Lambert. *Working as a doctor when acutely ill: comments made by doctors responding to United Kingdom surveys.* Journal of the Royal Society of Medicine 2016.
- George S, Hanson J, Jackson JL. *Physician, heal thyself: a qualitative study of physician health behaviors.* Acad Psychiatry. 2014 Feb;38(1):19-25.
- Estryn-Behar M, Leimdorfer F, Picot G, *Comment des médecins hospitaliers apprécient leurs conditions de travail ? Réponses aux questions ouvertes d'une enquête nationale* : [www.cairn.info/revue-francaise-des-affaires-sociales-2010-4-page-27.htm](http://www.cairn.info/revue-francaise-des-affaires-sociales-2010-4-page-27.htm).