

Healthy *life*



EN KIOSQUE
LE 13 JUIN 2018

Le 13 juin prochain, *Healthy Life*, le nouveau magazine de prévention santé comme art de vivre, vous donne rendez-vous en kiosque !

La santé est le premier centre d'intérêt des Français. Et à juste titre, car selon les dernières études scientifiques, la longévité dépend à 25 % de nos gènes et à 75 % de notre mode de vie.

Healthy Life répond donc à un besoin croissant d'informations fiables pour (re)prendre en main sa santé au quotidien dans toutes les dimensions qu'elle implique. Un comité d'experts scientifiques est donc réuni pour conseiller, orienter et guider les lecteurs, sans culpabilité ni dogmatisme pour mieux vivre au quotidien.

Bien évidemment, son nom vous évoque un autre titre de notre maison d'édition, *Healthy Food*. *Healthy Life* vient ainsi rejoindre le pôle « healthy » créé par Turbulences Presse, qui comprend déjà un magazine de cuisine santé, *Healthy Food*, et *Healthy Fit*, un magazine de forme et bien-être.

Healthy Life part du postulat que la santé est avant tout holistique. Nous avons donc pris le parti de la penser de façon globale en articulant les 116 pages autour de grandes thématiques comme la prévention, la médecine, les médecines douces, la beauté naturelle, la forme, la psychologie, les inspirations, l'évasion, la méditation...

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour décider d'être mieux dans son corps et dans sa tête, et que ça commence... maintenant !

Au sommaire de ce premier numéro

- › Un portrait inédit et intimiste de David Foенkinos
- › Un dossier spécial sur les bienfaits de la belle saison
- › Un dossier prévention sur la maladie de Lyme (grand plan national) et sur les façons de prendre soin de son cœur
- › Un banc d'essai sur les solutions contre le mal des transports
- › Un grand entretien nutrition sur les régimes et leurs illusions
- › Un circuit forme avec le coach Lucile Woodward, anti-mal de dos
- › Une exploration des bienfaits méconnus du rire
- › Ma boîte à outils pour améliorer l'estime de soi et résoudre les conflits parents/enfants...

Descriptif

- › Sortie nationale le 13/06/2018
- › En kiosque tous les 2 mois
- › Magazine de 116 pages
- › Prix : 4,95 €
- › Distribution : France, DOM-TOM, Belgique, Suisse, Luxembourg, Maroc, Tunisie, Canada, Espagne, Italie, Portugal, Grèce, Maurice
- › Tirage : 85 000 exemplaires
- › Public cible : femmes actives, 25-50 ans, CSP+, concernées et responsables
- › Distribution : MLP
- › Éditions Turbulences Presse

CONTACTS PRESSE

Rédactrice en chef

Clémence Fruit
clemence@turbulencespresse.fr
Tél. : 04 73 14 03 00

Contact promotion presse

Francis Tier & Géraldine Rémond
fg.presscom@gmail.com
Tél. : 06 62 16 04 05 / 06 73 58 05 41

FB : Healthylifemagazine

Instagram : #thehealthylifemagazine

Contact mag :

healthylife@turbulencespresse.fr