



Samedi 13 juin 2020

#Journée Nationale de l'Eczéma

pour les patients et les professionnels de santé
100% digitale et en direct

**Matinée avec des invités en studio de 9h à 13h,
suivie de 5 ateliers pratiques en InstaLive et FacebookLive
à partir de 14h**



Le Covid-19 n'arrête pas l'élan de la 6^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma ! Conçue et organisée par l'Association Française de l'Eczéma, cet événement initialement prévu à la même date à Paris et dans plusieurs villes de France, a été entièrement repensé, pour répondre aux attentes des patients et professionnels de santé, tout en respectant les nouvelles contraintes sanitaires.

La Journée Nationale de l'Eczéma 2020, aura lieu samedi 13 juin dans un format inédit, 100% digital, interactif et en direct ! Elle s'adresse à toutes les personnes confrontées à la maladie sous toutes ses formes (eczéma ou Dermatite Atopique, eczéma des mains, eczéma de contact) et aux proches, ainsi qu'aux professionnels de santé, médecins, infirmiers, pharmaciens... Maladie affichante, parfois douloureuse, l'eczéma, concerne **2,5 millions de Français** dont 20% d'enfants de moins de 7 ans, avec un impact physique (plaques, démangeaisons intenses, lésions) mais également psychologique (anxiété, isolement, dépression), à tous les âges.

Les patients atteints d'eczéma ont subi de plein fouet les effets induits de la propagation du Covid-19 (stress, lavage de mains plus fréquents, usage de gel hydroalcoolique, port du masque, chlore ajouté dans l'eau par certaines mairies...) auxquels se sont ajoutés l'arrivée des pollens et les changements de température... avec des conséquences délétères sur leur peau déjà grandement fragilisée !

Plus attendue que jamais dans ce contexte, cette 6^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma, se veut **un moment d'information privilégié, de prévention et de partage d'expérience, alors que la recherche thérapeutique s'accélère.** Cette journée souhaite **sensibiliser le public au « fardeau quotidien » des patients, lutter contre les préjugés ravageurs** (l'eczéma n'est pas contagieux et n'est pas lié à un manque d'hygiène), **accompagner** les patients et les familles en souffrance (souvent isolés et partagés entre la honte et le découragement) et faire le point, sur **les bons gestes** à adopter, y compris dans le contexte épidémique. Cette Journée Nationale se veut aussi un moment de détente pour toute la famille.

Exceptionnelle dans son format, la Journée Nationale de l'Eczéma 2020, propose une **matinée entièrement consacrée à l'eczéma de 9h à 13h, via associationeczema.live, déclinée autour de six thématiques, avec plus d'une quinzaine d'invités en studio, des dermatologues, des experts, des patients-témoins.** Les internautes-participants en ligne pourront échanger, poser leurs questions et interagir en direct avec les intervenants.

Parmi les nombreux thèmes qui seront abordés, les nouveaux traitements déjà disponibles et ceux attendus prochainement, l'eczéma des paupières et les atteintes oculaires, « la face cachée » de l'eczéma au quotidien, ou encore le mécanisme complexe des démangeaisons (prurit)...

A partir de 14h, l'Association Française de l'Eczéma propose cinq ateliers « détente » à suivre en InstaLive (https://www.instagram.com/asso_eczema) et FacebookLive (<https://www.facebook.com/AssociationFrancaisedelEczema>), animés par des experts pour aider les patients à aborder l'eczéma avec sérénité et assurance.

Programme de la #Journée Nationale de l'Eczéma, le samedi 13 Juin

Matinée en direct et en studio à suivre sur [associationeczema.live](https://www.associationeczema.fr) : Information, prévention, interviews, témoignages avec des médecins, des experts et des patients-témoins. Tous les détails du programme avec les intervenants sur : <https://www.associationeczema.fr/event/journee-nationale-de-leczema-2020/>

9h00	Introduction
9h15	La Dermatite Atopique (D.A) : caractéristiques à tous les âges, la marche atopique, le mécanisme des démangeaisons, les nouveaux traitements, DA du visage et ses rougeurs, l'éducation thérapeutique...
10h50	L'Eczéma Chronique des Mains (ECM) : caractéristiques, témoignages...
11h05	L'Eczéma de contact : caractéristiques, témoignages...
11h30	L'Eczéma des paupières et l'atteinte oculaire : caractéristiques, des risques méconnus...
11h55	Vivre l'eczéma au quotidien : les « faces cachées » de la maladie, le sport, les bons gestes...
12h45	Eczéma et Covid-19 : risques, traitements, arrêts de travail, bons gestes...
13h00	Clôture de la matinée

A partir de 14h : cinq ateliers pour aborder l'eczéma avec assurance et sérénité.

- 14h : Atelier 1 **YOGA pour les enfants et les familles** : (FBlive)
« A la découverte des postures des animaux sauvages »
- 14h : Atelier 2 **YOGA pour les adultes** : « Redynamiser son corps en douceur » (Instalive)
- 16h : Atelier 3 **PATISSERIE pour tous** : « Réaliser un goûter gourmand allégé en sucre » (Instalive)
- 18h : Atelier 4 **CONFIANCE EN SOI pour adultes** :
« Renforcer la confiance en soi par l'acceptation de soi et la bienveillance » (Instalive)
- 20H : Atelier 5 **MEDITATION pour adultes** :

A propos de l'Association Française de l'Eczéma

Créée en 2011, l'Association Française de l'Eczéma (loi 1901), association de patients, rassemble et accompagne les patients atteints de toutes les formes d'eczéma (eczéma atopique, eczéma chronique des mains, eczéma de contact) ainsi que leur famille, pour contribuer à améliorer leur qualité de vie. Ses missions : informer sur la maladie, soutenir la recherche, participer à l'éducation thérapeutique, lutter contre l'isolement et défendre les droits des malades. Parmi ses actions, l'association organise chaque année, une Journée Nationale de l'Eczéma, publie un magazine trimestriel « Eczéma Magazine », et organise des conférences et des rencontres sur toute la France.