

# 5<sup>ÈME</sup> JOURNÉE NATIONALE DE L'ECZÉMA

## PARIS

SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN 2019



SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC  
INFORMER LES PATIENTS ET LEURS PROCHES  
LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT ET LES PRÉJUGÉS

# DOSSIER DE PRESSE



# SOMMAIRE

- 03 • Editorial du Président de l'Association Française de l'Eczéma
- 05 • Programme de la Journée Nationale de l'Eczéma samedi 1<sup>er</sup> juin
  - 05 - Conférences grand public
  - 06 - Quatre ateliers pour apprivoiser l'eczéma
    - 06 Atelier N°1 « Sublimier le visage grâce au maquillage correcteur »
    - 07 Atelier N°2 « Méditation en pleine conscience »
    - 08 Atelier N°3 « Danse contact parent-enfant ContaKids »
    - 09 Atelier N°4 « Nutrition : Reconnaître les aliments pro-inflammatoires »
  
- 10 • L'eczéma, c'est quoi ?
  - 10 - L'eczéma en chiffres
  - 11 - Les trois formes d'eczéma
  - 14 - Les traitements classiques
  - 15 - Les nouveaux traitements : Interview du Pr Jean-David Bouaziz
  
- 17 • FOCUS :
  - 17 - L'eczéma à domicile :
    - 18 > le cas de la chambre
    - 20 > le cas de la salle de bain
  - 21 - L'eczéma et la pollution : Interview du Pr Delphine Staumont-Sallé
  - 23 - L'eczéma et les animaux domestiques
  
- 24 • Les bons conseils et les astuces « anti-grattages »
- 25 • Témoignage
- 26 • VRAI/FAUX sur l'eczéma : tester ses connaissances
- 27 • Participer à la Journée Nationale de l'Eczéma
- 28 • Les prochains événements à venir
- 29 • L'Association Française de l'Eczéma
- 30 • Les partenaires de la Journée Nationale de l'Eczéma
- 31 • Contact Presse



# ÉDITORIAL

## Florent Torchet, Président de l'Association Française de l'Eczéma

Samedi 1<sup>er</sup> Juin 2019, l'Association Française de l'Eczéma fête sa 5<sup>ème</sup> Journée Nationale de l'Eczéma, un nouveau pas vers une meilleure (re) connaissance de la maladie.

Destinée au grand public, cette journée a pour vocation d'informer et d'aller à la rencontre des 2,5 millions de Français, jeunes et moins jeunes, concernés par toutes les formes d'eczéma (eczéma ou Dermatite Atopique (DA), eczéma des mains, eczéma de contact), mais aussi de sensibiliser le plus grand nombre à la réalité de cette maladie, encore victime de préjugés. Trop nombreux sont celles et ceux qui affirment encore que l'eczéma est contagieux et lié à un manque d'hygiène !

Maladie visible, affichante, parfois douloureuse, l'eczéma a un impact physique mais également psychologique, à tous les âges. L'eczéma influence les relations sociales, familiales, amicales, scolaires, professionnelles et intimes.

A la maison, à l'école, au travail, chez les amis, en voyage... l'eczéma, maladie chronique capricieuse et imprévisible, est toujours à l'esprit ! L'eczéma dicte la façon de s'habiller, de se laver, de faire du sport, de cuisiner... Chacun y pense, souvent en silence, tente d'adapter ses comportements pour surmonter les crises, éviter la survenue de nouvelles plaques et apprivoiser la maladie. C'est un peu comme marcher constamment sur un fil...

Cette journée ouverte à tous a pour objectifs : **de faire le point sur les traitements** disponibles et ceux qui

arrivent prochainement pour traiter toutes les formes d'eczéma ; d'**informer** sur cette maladie « affichante » victime de nombreux préjugés et sur le quotidien des malades ; de **lutter contre l'isolement** des patients et des familles désemparées, de **favoriser l'échange** entre les médecins et les patients en dehors de la consultation médicale classique ; de **partager les expériences** entre patients (adultes et enfants) ; Enfin, de **donner des conseils et des petites astuces** « anti-grattages » pour améliorer la qualité de vie.

Pour cela, l'association organise le matin des **conférences grand public** pour bien comprendre les différentes formes d'eczéma, faire le point sur les nouveaux traitements et les risques engendrés par la pollution, sans oublier les bons conseils et astuces, pour mieux vivre l'eczéma au quotidien.

L'après-midi, l'association propose pour la première fois de participer à **quatre ateliers ludiques** : Une initiation au maquillage correcteur, un atelier sur la méditation en pleine conscience, un troisième sur l'expression parent-enfant « ContaKids », et enfin un atelier nutrition.

Mettre à l'honneur le quotidien des patients, c'est s'intéresser à leur environnement au sens large. Que ce soit, l'air qu'il respire ou le logement dans lequel il vit, l'environnement du patient a une influence non négligeable sur le développement de l'eczéma.



Voilà pourquoi cette année, l'Association propose un focus sur la pollution et un autre sur l'habitat, ce lieu intime, ce refuge, où l'on soigne et soulage... mais qui peut aussi, par des aménagements ou des gestes inadaptés, contribuer à entretenir et aggraver l'eczéma.

Une journée d'information, d'échanges à partager avec tous les membres de la famille, les amis, les collègues... pour avoir un autre regard sur la maladie et sa prise en charge.

Rendez-vous à Paris le 1er juin pour la 5ème Journée Nationale de l'Eczéma !

## Journée Nationale de l'Eczéma 2019

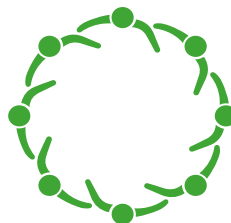


5

5ème édition



6 conférences



4 ateliers ludiques



1 Facebook live



1 plateforme de témoignages de patients :  
[eczemadanslapeau.fr](http://eczemadanslapeau.fr)



## PROGRAMME de la Journée Nationale de l'Eczéma

### Samedi 1<sup>er</sup> juin

### De 9h30 à 17h30



#### FONDATION BIERMANS-LAPÔTRE

Cité Internationale Universitaire de Paris  
Maison des étudiants belges et luxembourgeois  
9A boulevard Jourdan  
75014 PARIS

La 5<sup>ème</sup> Journée Nationale de l'Eczéma se veut un moment d'information, d'échange, de conseil et de témoignage dans une ambiance conviviale. Elle est ouverte à tous, enfants, adultes, familles et tous ceux qui souhaitent comprendre la maladie.

A Paris, l'Association propose une matinée de conférences grand public, et quatre ateliers ludiques destinés aux patients et aux familles, pour tenter d'appivoiser la maladie.

#### • Conférences grand public

##### MATINEE de 9h30 à 12h30

L'Association propose une matinée de conférence grand public pour tout savoir sur toutes les formes d'eczéma, faire le point sur les nouveaux traitements, avec un focus sur la pollution et l'environnement de la maison.

#### Programme de la matinée

- 9h30 : Accueil des participants
- 9h45 : Mieux comprendre la Dermatite (eczéma) Atopique à tous les âges -  
Dr Nadia Raison Peyron
- 10h : Où en sont les nouveaux traitements de la Dermatite Atopique ? Pr Jean-David Bouaziz
- 10h15 : Comment soulager l'Eczéma Chronique des Mains ? Dr Caroline Jacobzone
- 10h30 : Quels liens entre la Dermatite Atopique et la pollution ? Pr Delphine Staumont-Sallé
- 11h : Les conseils de l'Association Française de l'Eczéma pour mieux vivre sa maladie chez soi. Les astuces et pièges à éviter.
- 11h15 : Présentation des études menées par l'Association Française de l'Eczéma -  
Dr Charles Taïeb
- 11h45 : Questions-Réponses et témoignages patients
- 12h30 : Clôture de la matinée

#### CONFÉRENCES GRAND PUBLIC

Inscriptions gratuites et obligatoires  
dans la limite des places disponibles :  
[contact@associationeczema.fr](mailto:contact@associationeczema.fr)



## • Quatre ateliers pour apprivoiser l'eczéma

### APRES-MIDI de 14h à 17h30

L'Association propose aux participants, patients, adultes et enfants, ainsi qu'à leurs proches de découvrir quatre ateliers inédits, pour apprivoiser et mieux vivre avec la maladie. Ces ateliers sont gratuits, ouverts à tous et accessibles sur réservation.

### ATELIER N°1 « SUBLIMER LE VISAGE GRÂCE AU MAQUILLAGE CORRECTEUR »

De 14h à 17h30 (séances individuelles de 15 mn)

Maquillage et eczéma, deux mots qui ne font à priori pas bon ménage ! En cas de crise, le maquillage, on a plutôt tendance à éviter : ça pique, ça gratte, ça brûle... et on recherche avant tout à apaiser la peau avec des crèmes. Pourtant, le maquillage n'est sûrement pas à proscrire, à condition d'être bien maîtrisé et d'utiliser des produits adaptés.

A l'occasion de la Journée Nationale, l'Association propose aux participant(e)s de découvrir les bases du maquillage médical correcteur et de les mettre en pratique pendant 15 minutes.

Utilisé à bon escient, sans excès, et avec beaucoup de douceur, le maquillage correcteur constitue un formidable outil pour les patient(e)s atteints d'eczéma du visage. Il permet non seulement de sublimer et de mettre en valeur les zones « qui vont bien » ou « pas trop mal », mais aussi d'atténuer les lésions sur les zones « qui ne vont pas du tout » !

Parmi les questions qui seront abordées lors de cet atelier : Quelles différences entre le maquillage classique et le maquillage correcteur ? Quelles sont les techniques et les grandes étapes d'un maquillage correcteur réussi ? A qui s'adresse-t-il ? Quelles sont les précautions à prendre ? Comment préparer sa peau ? Quels produits utilisés et à l'inverse, quels produits éviter ?

Atelier réalisé en collaboration avec La Roche Posay, gratuit et ouvert à tous, à partir de 13 ans (sur réservation).



#### ATELIER MAQUILLAGE CORRECTEUR

Inscriptions gratuites et obligatoires dans la limite des places disponibles : [contact@associationeczema.fr](mailto:contact@associationeczema.fr)





## APRES-MIDI

### **ATELIER N°2 « MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE » ANIMÉ PAR LE DR NADIA RAISON-PEYRON.**

**De 14h à 14h45**

Le Dr Nadia Raison Peyron, Dermatologue à Montpellier, expérimente la technique de la méditation en pleine conscience qui agit sur le fonctionnement du cerveau pour limiter la douleur.

C'est quoi la méditation en pleine conscience ? Une technique, inspirée des sagesses orientales et des pratiques bouddhistes, qui consiste à focaliser pleinement son attention sur le moment présent et à analyser les sensations ressenties.

Il s'agit de porter son attention sur l'expérience vécue et éprouvée au moment présent, sans filtre (on accepte ce qui vient), sans jugement (on ne décide pas si c'est bien ou mal, désirable ou non), sans attente (on ne cherche rien de précis).

Cet état de méditation en pleine conscience, permet à l'esprit de se libérer du flot de pensées pour se concentrer sur l'instant présent. En prenant conscience de ses sensations et de ses émotions, l'individu prend du recul ce qui lui permet de limiter ses angoisses et de moins souffrir.

Cet atelier d'une durée de 45 mn est organisé par groupe de 16 personnes. Atelier gratuit et ouvert à tous (à partir de 12 ans) sur inscription.



**ATELIER MEDITATION EN PLEINE CONSCIENCE**  
Inscriptions gratuites et obligatoires dans la limite des places disponibles : [contact@associationeczema.fr](mailto:contact@associationeczema.fr)



## APRES-MIDI

### ATELIER N°3 « DANSE CONTACT PARENT-ENFANT CONTAKIDS » ANIMÉ PAR MARJOLAINE HERING

De 15h à 15h45

Marjolaine Hering, membre de l'Association Française de l'Eczéma, pharmacienne et art-thérapeute certifiée, aide et accompagne depuis plusieurs années des patients atteints de pathologies dermatologiques chroniques, en proposant des cours de Danse-thérapie.

Cette année, à l'occasion de la 5<sup>ème</sup> journée Nationale de l'Eczéma, Marjolaine Hering propose de faire découvrir aux participants « ContaKids », un atelier de danse contact, destiné aux parents et aux enfants entre 2 et 5 ans. Avec ContaKids, parents et enfants deviennent des partenaires de danse et de jeu, pendant 45 minutes !

La peau des patients atteints d'eczéma, et en particulier celle des enfants, est sensible et parfois très douloureuse. L'eczéma peut rendre très difficile, voire impossible, le contact parent-enfant... ce qui peut nuire à l'équilibre familial et au développement futur de l'enfant. Lorsque les liens physiques et psychologiques entre parents et enfants sont fragilisés par la maladie, cette méthode permet de construire et de renforcer la confiance réciproque, grâce au jeu, au mouvement et au contact physique. En s'amusant, l'enfant développe ses facultés motrices et sa confiance en lui, et le parent expérimente le lâcher prise, dans un cadre structuré et bienveillant.

L'atelier débutera et se terminera par un temps de parole et d'échange. Gratuit sur réservation, cet atelier ContaKids, proposé en collaboration avec Mustela, s'adresse au parent accompagné de leur enfant entre 2 et 5 ans, (parent et / ou enfant atteint (s) d'eczéma). Une tenue confortable, type pantalon souple, leggings ou short est conseillée pour participer à l'atelier.



#### ATELIER DANSE CONTACT CONTAKIDS

Inscriptions gratuites et obligatoires dans la limite des places disponibles : [contact@associationeczema.fr](mailto:contact@associationeczema.fr)





## APRES-MIDI

### ATELIER N°4 « NUTRITION : RECONNAÎTRE ET ÉVITER LES ALIMENTS PRO-INFLAMMATOIRES »

De 16h à 17h

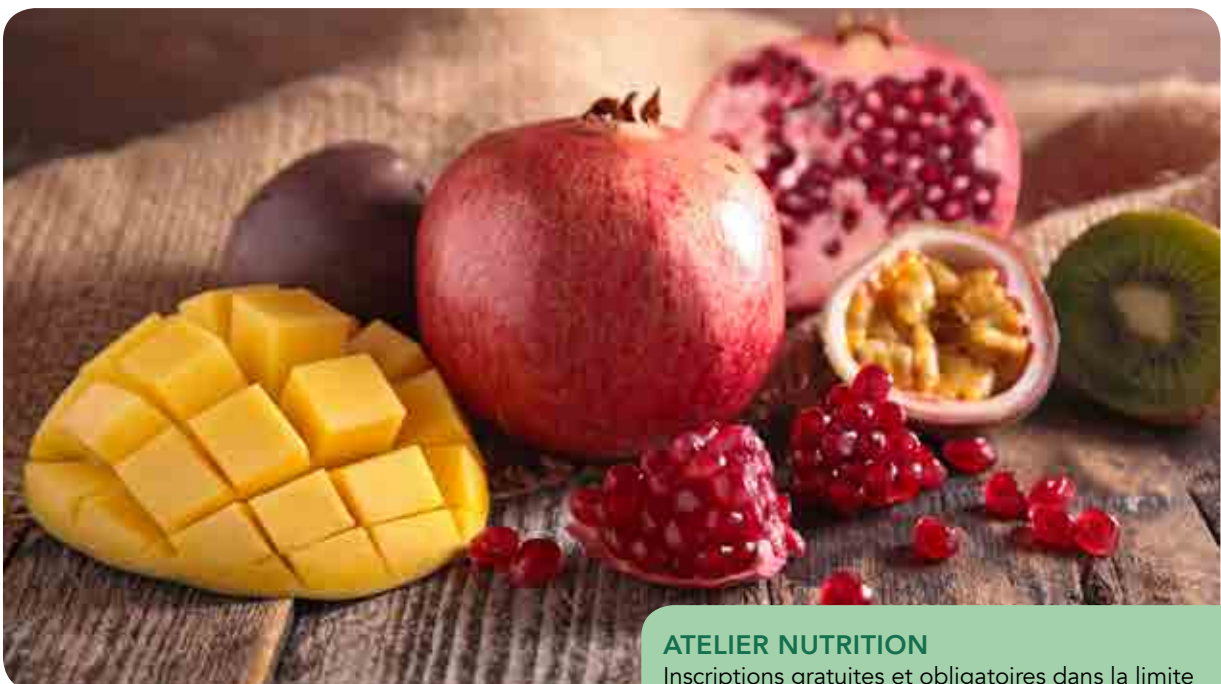
Certains aliments ont des caractéristiques pro-inflammatoires reconnues, comme les œufs, le lait, le sucre, les graisses... qui pourraient chez certains patients, favoriser ou aggraver l'eczéma.

Sans pouvoir affirmer scientifiquement un lien de causalité chez l'adulte, entre les allergies alimentaires et les poussées d'eczéma, certains aliments pro-inflammatoires seraient mal supportés par des patients et provoqueraient des intolérances, susceptibles de déclencher des crises.

Quels sont les aliments pro-inflammatoires ? Comment les reconnaître ? Comment les remplacer ? Pour faire le point, l'Association propose pour la première fois un atelier consacré à la nutrition autour de deux thématiques :

- ➔ « **A la découverte des sucres et des graisses dans l'alimentation** » : Où se cachent-ils dans l'alimentation ? Quels sont les besoins quotidiens ? Quels sucres et quelles graisses privilégier pour limiter les inflammations ? Comment décrypter les étiquettes et connaître la composition des produits ?
- ➔ « **Avoir une alimentation anti-inflammatoire au quotidien** ». Quels aliments privilégier, et à l'inverse éviter ? Zoom sur les bienfaits des fruits autour d'une dégustation...

Gratuit et ouvert à tous sur réservation, cet atelier « Nutrition », animé par Julie Berger, diététicienne-nutritionniste est réalisé en collaboration avec l'Etablissement Thermale d'Uriage.



#### ATELIER NUTRITION

Inscriptions gratuites et obligatoires dans la limite des places disponibles : [contact@associationeczema.fr](mailto:contact@associationeczema.fr)



# L'ECZÉMA, C'EST QUOI ?

## • L'Eczéma en chiffres



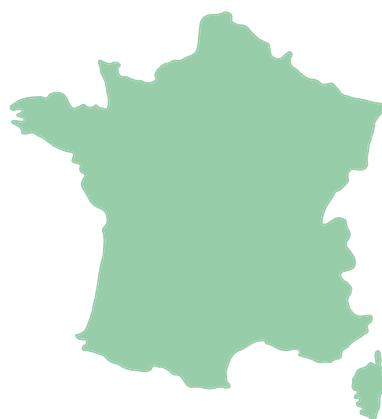
**X3**

LE NOMBRE DE PATIENTS  
ATTEINTS A TRIPLÉ EN 30 ANS  
DANS LES PAYS INDUSTRIALISÉS.

(Sources : ISAAC Lancet 2006, dermato-info.fr)

L'ECZÉMA CONCERNE  
PLUS FRÉQUEMMENT  
LES FEMMES QUE LES HOMMES.

Sources : Étude Objectifs Peau, SFD 2017



Dont :

BÉBÉS  
- D'1 AN 15 %

ENFANTS  
- DE 7 ANS 20 %

ENFANTS  
7 À 16 ANS 18 %

**2,5 MILLIONS**  
DE FRANÇAIS TOUCHÉS  
SOIT PRÈS DE 5% DE LA POPULATION

Sources : Étude Objectifs Peau, SFD 2017



**2<sup>ÈME</sup>**  
MALADIE DE PEAU  
LA PLUS FRÉQUENTE  
APRÈS L'ACNÉ



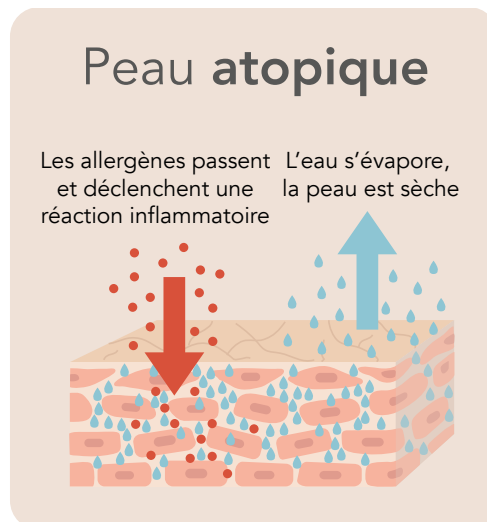
**30 %**  
DES CONSULTATIONS  
DERMATOLOGIQUES SONT  
LIÉES A L'ECZÉMA



**100 000**  
**FRANÇAIS**  
SOUFFRENT  
D'UN ECZÉMA SÉVÈRE.



**PLUS D'1 PATIENT**  
**SUR 2 (55%)**  
A UN SOMMEIL PERTURBÉ  
PLUS DE 5 NUITS PAR SEMAINE.



Copyright : Association Française de l'Eczéma 2017 - Réalisation : Les M Studio - Validé par le Pr Julien Seneschal - Bordeaux

## • Les trois formes d'eczéma

### L'Eczéma Atopique ou Dermatite Atopique (DA)

L'eczéma atopique (ou dermatite atopique) est une maladie chronique de la peau très fréquente, causée par une anomalie génétique de la barrière cutanée. Cette anomalie est responsable de la sécheresse excessive de la peau et de sa perméabilité à toutes les agressions extérieures (allergènes présents dans l'environnement comme les pollens, les poussières, les acariens...). Elle correspond, en particulier, au fait de posséder et de produire de manière trop importante des anticorps spécifiques, appelés immunoglobulines E (IgE).

Il s'agit d'une maladie qui évolue par poussées. Elle se manifeste par une peau sèche, poreuse, et lors des poussées, par des plaques rouges (sèches ou suintantes avec des vésicules, des croûtes), ou des œdèmes, accompagnés de fortes démangeaisons...



qui a leur tour, génèrent des lésions. L'eczéma a un impact négatif sur la qualité de vie des patients, quel que soit leur âge, au niveau de la mobilité, de l'autonomie, du sommeil et des activités courantes. L'eczéma génère souvent des douleurs physiques et psychologiques avec de l'anxiété et parfois de la dépression.

#### Quelles sont les causes de l'Eczéma atopique ?

Le terrain atopique familial d'une part et certains facteurs de l'environnement d'autre part, favorisent les poussées, comme le contact avec les

irritants (savons, détergents, tissus rêches...), certains aliments, la chaleur et la sueur.

### >> Le cas de l'Eczéma du bébé et de l'enfant

Chez l'enfant, l'eczéma démarre en général durant les trois premiers mois de la vie. Il concerne 20% des enfants de moins de sept ans et 15% des nourrissons de moins d'un an.

Peau irritée, démangeaisons, douleurs, sommeil perturbé, scolarité interrompue... L'eczéma des plus jeunes peut vite devenir une source de mal-être pour l'enfant et de stress pour toute la famille.

Chez les nourrissons, l'eczéma est localisé principalement sur les parties « bombées » du corps, visage, front, joues et menton mais peut s'étendre aux bras, aux jambes, à la poitrine ou à d'autres parties du corps. Après un an, l'eczéma est susceptible de se manifester surtout à l'intérieur des plis, comme les coudes, l'arrière des genoux, les poignets et les chevilles, l'arrière des oreilles, mais il peut aussi apparaître ailleurs. L'eczéma prend la forme de plaques rouges au toucher râpeux, boutonneux, et est associé à de très fortes démangeaisons et des douleurs.

En cas d'inflammation, il faut agir vite pour calmer la douleur avec des crèmes à base de cortisone (dermocorticoïdes) et hydrater quotidiennement pour traiter en profondeur la sécheresse de la peau de l'enfant.



## L'Éczéma Chronique des Mains (ECM)

L'Éczéma Chronique des Mains (ECM) est une pathologie qui peut rester isolée ou bien apparaître dans un contexte d'eczéma plus généralisé. Ce type d'eczéma survient par successions de poussées (où la peau est rouge et gratte) et d'accalmies (où la peau présente un aspect sec). Il concerne essentiellement les adultes (avec une majorité de femmes) car il est souvent provoqué et/ou aggravé par des produits ménagers ou professionnels, mais aussi le froid et l'excès de chaleur.

L'Éczéma Chronique des Mains peut être

lié à une dermatite atopique apparue dans l'enfance, et qui persiste ensuite à l'âge adulte sous forme d'Éczéma Chronique des Mains. Il s'agit d'une pathologie particulièrement handicapante au quotidien, notamment dans le contexte socioprofessionnel, amical ou amoureux. Il s'accompagne souvent de prurits (démangeaisons) et / ou de douleurs, qui altèrent profondément la qualité de vie des patients : insomnie, dépression, phobie sociale, incapacité et/ou arrêt de travail sont fréquents. Une prise en charge adaptée permet au patient de retrouver des mains « saines », ou « blanchies ».



### Nouveau – Enquête : Le fardeau de l'Éczéma Chronique des Mains sur la vie quotidienne - BoHEM (février 2019)

**L'ECM complique les gestes de la vie quotidienne... !** 85% des personnes concernées déclarent avoir, parfois, souvent ou en permanence des difficultés pour cuisiner (83%), pour se laver, se maquiller ou se raser (85%), conduire (70%) ou s'habiller (67%).

**L'ECM crée un sentiment de honte et affecte la vie sociale et la sexualité...** 92% sont gênés, parfois, souvent ou en permanence, par le regard des autres sur leurs mains qu'ils préfèrent cacher (86%). 82% vont jusqu'à éprouver un sentiment de honte ! L'aspect altéré des mains rend les relations sociales difficiles (72%) et a des répercussions sur la sexualité (69%).

**L'ECM perturbe la vie professionnelle...** Au-delà des difficultés de concentration qu'elle engendre pour 79% des déclarants, l'ECM perturbe parfois, souvent ou en permanence, les activités professionnelles (83%) et peut nécessiter une reconversion (38%).

*\*Méthodologie BoHEM : première étude menée par l'Association Française de l'Eczéma et Reso Eczéma, qui permet d'évaluer le fardeau des patients atteints d'ECM dans leurs gestes quotidiens, leurs relations sociales et affectives et leur vie professionnelle. Enquête réalisée entre novembre 2017 et août 2018, menée par questionnaires en ligne auprès de 280 patients adultes atteints d'ECM (15 ans et plus), adhérents de l'Association Française de l'Eczéma.*



## L'eczéma allergique de contact

Tous les objets de notre quotidien, bijoux fantaisies, ceintures, téléphones portables, clés, pièces de monnaie, vêtements, chaussures, cosmétiques, déodorants, savons, shampoings, teintures, peintures, colles, métaux... regorgent de nickel, chrome, formaldéhyde, cobalt et autres

composants qui sont autant d'allergènes potentiels.

Au contact de la peau, ces produits déclenchent une réaction allergique, souvent localisée autour de la zone de contact, qui entraîne une poussée d'eczéma locale ou généralisée.



## Principales substances chimiques favorisant l'Eczéma de contact

ALLERGENES	SOURCE
<b>METAUX</b>	
NICKEL	• Bijoux fantaisies, équipements métalliques (ciseaux...)
SELS DE CHROME (BICHROMATE DE POTASSIUM)	• Ciment, cuir, alliage
CHLORURE DE COBALT	• Alliage, pigmentation, catalyseur, prothèses dentaires, caoutchouc
<b>CONSERVATEURS (BIOCIDES) et COSMETIQUES</b>	
FORMALDEHYDE, AMMONIUM QUATERNAIRES, ISOTHIAZOLINONES, PARABENS	• Désinfectant, détergent, conservateur des bois, huile industrielle, peinture, cosmétiques, pesticides
BAUME DU PEROU	• Parfum, médicament, aliment, esthétique, santé, peinture
<b>COLORANTS ET CAOUTCHOUC</b>	
PARAPHENYLENEDIAMYNE (PPD)	• Teinture capillaire foncée
ADDITIFS DU CAOUTCHOUC (THIURAMES, CARBAMATES..)	• Gant latex, nitrile, néoprène, caoutchouc
<b>PLASTIQUES et COLLES</b>	
ACRYLATES/ METHACRYLATE, DERIVES EPOXIDES, COLOPHANES	• Peinture, adhésif, colle, vernis • Adhésif, encre, papier



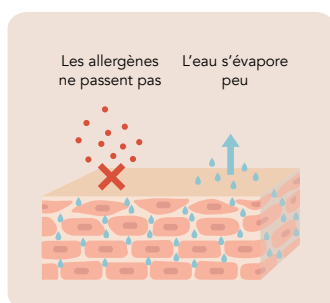
## • Les traitements classiques

Le traitement classique de l'eczéma repose sur deux principes simples : le traitement immédiat de l'inflammation et l'hydratation quotidienne de la peau.

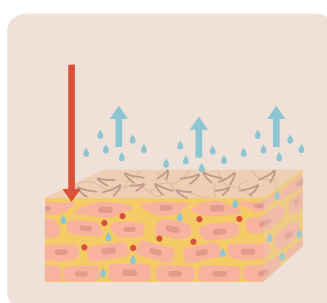
En cas de poussée inflammatoire classique, les médecins recommandent le recours ponctuel aux dermocorticoïdes. Une fois l'inflammation maîtrisée, l'hydratation quotidienne de la peau à base d'émollients est primordiale pour reconstruire la barrière cutanée et éviter la sécheresse de la peau.

Pour de nombreux patients, ce traitement de base ne suffit pas, d'où le recours à des alternatives locales (anticalcineurines : uniquement la pommade Protopic en France), régionales (photothérapie), et systémiques (immunosuppresseurs).

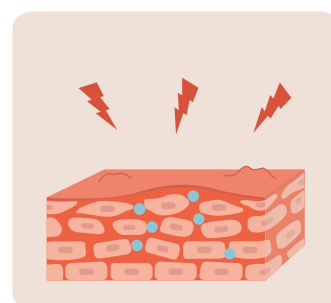
### Peau normale



### Processus d'inflammation de la peau atopique



DEMANGEAISONS



### Peau sèche et atopique

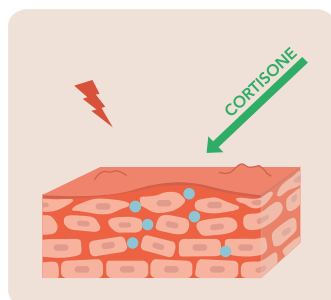
L'eau s'évapore  
La peau sèche desquame  
Les allergènes passent la barrière cutanée et déclenchent une réaction inflammatoire.

### Inflammation de la peau

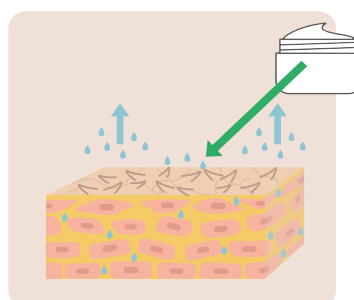
Rougeurs, grattages, suintements, croûtes, brûlures

## TRAITEMENTS

En cas de crise inflammatoire



Au quotidien, un entretien de la peau par émollient



Copyright : Association Française de l'Eczéma 2019 - Réalisation : Les M Studio - Validé par le Pr Jean-David Bouaziz





## • Les nouveaux traitements :

Interview du  
Pr Jean-David Bouaziz,  
Dermatologue à l'Hôpital Saint Louis.



**« Nous pouvons être optimistes car de nouveaux traitements très prometteurs seront bientôt disponibles ».**

### **Q : Quelle sont les caractéristiques d'une peau atopique ?**

Il s'agit d'une peau anormalement perméable aux allergènes de l'environnement (pollens, poussières...). La barrière cutanée étant défectueuse, le contact de la peau avec les allergènes génère une inflammation « atopique » qui a une signature moléculaire particulière, commune à l'asthme et à la rhinite allergique.

### **Q : Comment traiter les inflammations d'eczéma ?**

Pour contrer l'eczéma et ses inflammations, les médecins disposent aujourd'hui de deux molécules anti-inflammatoires efficaces : la cortisone en crème (dermocorticoïdes), et le tacrolimus en crème. Ces traitements restent aujourd'hui le fer de lance du traitement de l'eczéma !

### **Q : La cortisone et la ciclosporine sont-elles dangereuses pour la santé ?**

Tous les traitements, quels qu'ils soient, ne sont pas sans risques d'effets indésirables. Le suivi rigoureux de la prescription du médecin est un gage de réussite du traitement. Trop nombreux sont celles et ceux qui ne respectent pas les doses prescrites, ou interrompent trop rapidement les traitements... et qui s'étonnent ensuite d'un effet rebond et de complications !

Il est vrai que dans les cas les plus sévères qui nécessitent un traitement par voie orale, l'utilisation en grande quantité et sur une longue période de la cortisone ou de la ciclosporine, peut être à l'origine d'intolérances : hypertension artérielle, atrophie de la peau pour la cortisone, hyperpilosité et faible risque d'affaiblissement de la fonction du rein pour la ciclosporine. Les traitements par voie orale agissent sur toutes les formes d'inflammation du système immunitaire. Les traitements plus localisés, par crème, sont souvent mieux tolérés mais moins efficaces.

### **Q : Qu'en est-il des nouveaux traitements ? Quel avenir pour les patients atteints d'eczéma ?**

Les médicaments en développement, en crème ou par voie orale, sont de deux types : les médicaments pharmacologiques classiques, notamment les inhibiteurs des molécules JAK ou JAK-inib (tofacitinib, ruxolitinib, cerdulatinib) qui ont l'avantage de ne pas créer d'atrophie cutanée comme la cortisone en crème, ou baricitinib, upadacitinib, abrocitinib en comprimés qui semblent être très efficaces et bien tolérés.



Par ailleurs, de grands espoirs reposent sur les médicaments biologiques (biothérapies). Il s'agit de médicaments (des anticorps) qui parviennent à la fois, à cibler avec précision et à bloquer la molécule ou la cellule « clé » qui intervient dans l'activité de la maladie. En injection, le dupilumab (qui cible les molécules IL-13 et IL-4), est efficace et bien toléré. Il sera disponible en pharmacie au printemps 2019. D'autres biothérapies devraient bientôt être disponibles : les anticorps qui ciblent la molécule IL-13 (tralokinumab et lebrikizumab), le fezakinumab qui cible l'IL-22 et le tezepekumab qui cible la TSLP.

**Q : Ces nouveaux traitements seront-ils accessibles à tous ?**

Dans un premier temps, ces traitements, coûteux, ne seront envisagés que pour les patients ayant des eczémas sévères en situation d'impasse thérapeutique aux traitements « classiques ».

**Q : Optimiste ou pessimiste pour l'avenir des patients atteints d'eczéma ?**

Certes, il n'existe pas encore de traitement fiable pour restaurer définitivement la barrière cutanée défaillante et donc guérir totalement de l'eczéma. Rappelons qu'il s'agit d'une maladie chronique. Néanmoins, je suis optimiste car de nouveaux traitements très prometteurs seront bientôt disponibles. Même si toutes les molécules ne seront pas efficaces chez tous les patients, un arsenal thérapeutique varié sera bientôt accessible pour soulager les patients.



## FOCUS

### L'Eczéma à domicile

L'eczéma se vit au quotidien dans toutes les pièces de la maison.

En famille, en couple ou en solo, 80% des Français considèrent leur domicile comme un havre de paix pour eux et leurs proches (source Harris-Interactive mars 2017). Espace unique où se construit peu à peu l'identité de chacun, le domicile se veut un lieu intime de développement de soi, de repos, de soins, d'attentions, d'apprentissage, de transmission... En bref, un cocon douillet, un refuge où il fait bon se ressourcer pour grandir et s'épanouir.

Pour les 2,5 millions de Français qui vivent l'eczéma au quotidien, la maison est le lieu idéal pour prendre soin de soi et des autres. Cependant, l'habitat peut aussi devenir un environnement propice pour entretenir l'eczéma et ses désagréments, aussi bien pour les nourrissons, les enfants que les adultes.

Changer quelques habitudes et gestes de la vie courante, permet souvent d'améliorer significativement la qualité de vie des patients.

La vigilance s'impose donc dans toutes les pièces de la maison, car toutes sont susceptibles d'héberger un facteur « déclencheur » ou « aggravant » de l'eczéma : le contact avec des allergènes divers (en commençant par la clé d'entrée parfois en nickel !), la pollution intérieure, la température excessive, le contact avec des animaux domestiques, le tabac...





## L'Eczéma à domicile : le cas de la chambre

Lieu d'intimité par excellence, la chambre doit être propice au sommeil, synonyme de bien-être et de tranquillité... et non d'insomnie, de plaques, de douleurs, de grattages incessants, et de stress pour toute la famille !

Les poussées d'eczéma perturbent les journées mais aussi les nuits des patients ! En s'intensifiant en fin de journée, les démangeaisons altèrent l'endormissement et la qualité du sommeil. Les nuits deviennent un calvaire. Une bonne gestion de l'environnement est recommandée.



### Quelques conseils pratiques

#### LE LINGE DE MAISON

- Changer les draps toutes les semaines
- Essayer les housses anti-acariens médicales
- Laver le linge à 60°, sans adoucisseurs, et le rincer deux fois
- Laver les couettes tous les trimestres
- Eviter les lits superposés

#### LES VÊTEMENTS des petits et des grands

- Privilégier les tenues confortables, pas trop serrées, en particulier pour dormir
- Privilégier le coton et le lin. Eviter les matières rêches, la laine et les synthétiques qui favorisent la transpiration
- Couper les étiquettes des vêtements
- Laver les vêtements neufs avant de les porter



### POUR LES ENFANTS

Laver les peluches et les doudous régulièrement à 60°, en les plaçant la veille au congélateur pour tuer les acariens éventuels.

### ENTRETIEN

- Privilégier le parquet ou le carrelage à la moquette
- Eviter les rideaux et les meubles en tissus, ainsi que les livres qui attirent la poussière, de même que les senteurs ou bougies parfumées.
- Aérer tous les jours au moins 15 mn
- Faire le ménage toutes les semaines (aspirateur, poussière...) la fenêtre ouverte.
- Assurer une température ambiante de 21° maximum.

## TÉMOIGNAGES

« Je n'ai jamais accepté d'aller dormir chez ma copine Emma car j'avais toujours peur de tacher ses draps avec mes plaques d'eczéma. J'avais trop honte » Nathalie

« J'ai des difficultés à m'endormir à cause des démangeaisons, ce qui perturbe le sommeil de mon compagnon. Je fais souvent une sieste la journée pour compenser. J'ai l'impression que je ne sais plus dormir la nuit ». Sylvie

« L'eczéma empêche ma fille de 12 ans de dormir. Presque tous les soirs, elle veille tard devant la télévision et traîne des pieds pour aller au lit de peur que cela la démange dans son lit. » Nicolas



## EN CHIFFRES :

Plus d'un patient sur 2 (55%) a un sommeil perturbé plus de 5 nuits par semaine

( Simpson EL et al. J Am Acad Dermatol 2016 Mar;74(3):491-498 )

L'eczéma perturbe la vie sexuelle de 75% des patients et d'un conjoint sur deux.

(Source AFE - EclA- fév 18)



## L'Eczéma à domicile : le cas de la salle de bain

Prendre un bain, une douche, se maquiller, se raser... ces gestes courants de la vie quotidienne peuvent devenir un véritable casse-tête pour les patients atteints d'eczéma ! Il s'agit non seulement de laver et soigner le corps douloureux, mais aussi de masquer les imperfections et donner une image de soi désirable. Pour masquer les tracas de l'eczéma, ses plaques et ses rougeurs, des techniques de maquillage correcteur sont efficaces.



### Quelques conseils pratiques

#### LES SOINS et TRAITEMENTS

- Suivre scrupuleusement les prescriptions et le suivi médical en cas de crise (dermocorticoïde par exemple)
- En dehors des poussées, hydrater régulièrement le corps avec des crèmes adaptées, neutres et sans parfum, ni conservateurs (émollients), tous les jours après la douche sur le corps humide.

#### L'HYGIENE

- Privilégier les douches courtes et fraîches (entre 32 et 34° pour les enfants)
- Utiliser des shampoings et savons doux sans parfums ni conservateurs
- Sécher la peau délicatement en tapotant doucement avec la serviette en coton

#### LES COSMETIQUES

- Ne jamais appliquer de parfum sur la peau
- Privilégier les produits sans conservateurs ni parfum
- Essayer le maquillage correcteur

### TÉMOIGNAGES

« Grâce à l'hydratation de ma peau matin et soir, j'ai vu une réelle amélioration sur la fréquence des poussées » Nathalie

« Mon fils est rejeté à l'école par ses camarades à cause de son eczéma. Ils pensent qu'il ne se lave pas et qu'il est contagieux. » Rodolphe

« J'avais fait une croix sur le maquillage depuis l'adolescence. J'ai tenté un jour, sur le conseil d'une amie, le maquillage correcteur, et ça a changé ma vie ! » Alice





## FOCUS

### L'eczéma et la pollution (atmosphérique et domestique)

L'environnement du patient, l'air qu'il respire ou le logement dans lequel il vit, a une influence non négligeable sur le développement de l'eczéma. L'environnement peut favoriser les poussées, pérenniser l'inflammation, voire contribuer à son développement chez des personnes prédisposées. Parmi les facteurs environnementaux, bien sûr la pollution atmosphérique liée à l'urbanisation, mais aussi les facteurs irritants (vêtements en laine ou en fibres acryliques...), les agents physiques (« dureté » de l'eau, solvants, détergents ...) ou biologiques (allergènes et microbes comme le staphylocoque doré).

*Interview du  
Pr Delphine Staumont-Sallé,  
Dermatologue,  
CHU Lille.*



#### Y-a-t-il un lien entre la pollution atmosphérique extérieur et la dermatite atopique (DA)?

Des études épidémiologiques ont montré que la prévalence de la DA était plus importante dans les milieux urbanisés qu'en zone rurale ou semi-rurale. Une étude réalisée en Pologne a mis en évidence une augmentation de la prévalence en parallèle à l'exode rural entre 2003 et 2012 (Sosanska et al, J Allergy Clin Immunol 2014). La pollution atmosphérique liée à l'urbanisation et à l'industrialisation correspond à l'émission de gaz issus de la combustion (dioxyde de soufre SO<sub>2</sub>, monoxyde de carbone CO et dioxyde d'azote NO<sub>2</sub>) et de particules fines.

Trois études d'envergure ont montré une corrélation significative entre l'exposition aux polluants émis par le trafic et la présence d'une DA chez les enfants, quels que soient le sexe et le pays : (Lee et al, J Invest Dermatol 2008 -300 000 enfants-Taïwan), (Pénard-Morant C et al, Eur Respir J 2010 – 5000 enfants-France), (Kathuria et al, Pediatr Allergy Immunol 2016- 90000 enfants-USA).

#### Qu'en est-il de la pollution de l'air à domicile ?

Les polluants domestiques, présents à l'intérieur des habitations, peuvent avoir un effet délétère sur l'eczéma. L'air respiré à domicile peut développer ou aggraver une DA déjà existante. Parmi les polluants domestiques : principalement la fumée de tabac et les polluants libérés par les chauffages (poêles à combustion), par les matériaux de construction, de revêtements des sols et des murs, en particulier les composés organiques volatils comme les formaldéhydes et les phtalates (PVC, polychlorure de vinyle).

Chez certains enfants prédisposés, il est prouvé que la pollution domestique peut contribuer au développement de la DA. Une étude de cohorte de nouveaux-nés menée en Allemagne (Herbarth O et al, Int J Hyg Environ Health 2006) a montré un lien entre la prévalence de la DA chez les enfants et des travaux de rénovation de l'habitat (peintures, réfection de sols, achat de nouveaux meubles) avant leur naissance et pendant leurs premières années de vie. Par ailleurs, une étude suédoise a montré qu'une ventilation insuffisante, notamment de la chambre, augmentait le risque de DA chez les enfants (Bornehag CG et al, Indoor Air 2005).



## L'exposition à la pollution de l'air, pendant la grossesse ou dans les premières années de vie, peut-elle favoriser le développement de la DA ?

A priori, oui. Des études montrent que l'exposition périnatale à des polluants atmosphériques, tels que le tabac (actif ou passif), les composés organiques volatils (notamment les formaldéhydes), les particules fines et le dioxyde d'azote (polluants liés au trafic) est significativement associée à un risque accru de développer une DA, en particulier chez les enfants prédisposés, issus de parents eux-mêmes atopiques.

## Quels sont les mécanismes qui expliquent le rôle délétère de ces polluants sur la peau ?

Il est établi que le contact direct des polluants atmosphériques sur la peau peut aggraver les altérations de la barrière cutanée déjà présentes chez les patients atteints de DA. De plus, certains polluants peuvent traverser l'épiderme, pénétrer dans la circulation sanguine, et créer un effet pro-inflammatoire systémique.

## Quelle attitude en pratique ?

Informar le patient sur les facteurs potentiellement irritants présents dans l'environnement est essentiel pour une prise en charge efficace de la DA. Ce point est à intégrer dans les programmes d'éducation thérapeutique du patient et de son entourage.





## FOCUS

### L'eczéma et les animaux domestiques

En France, un foyer sur deux possède au moins un animal domestique : les chats (11,4 millions) et les chiens (7,4 millions) arrivent dans le peloton de tête de leurs compagnons préférés.

Avoir de l'eczéma et vivre au contact d'un animal domestique n'est pas sans risque. Leur contact peut déclencher une inflammation allergique ou aggraver un eczéma existant. En réalité, c'est le contact direct ou indirect avec les urines, la salive et les sécrétions des glandes sébacées de l'animal qui peut déclencher la réaction allergique (et non le contact direct avec les poils de l'animal).

En se léchant, les animaux déposent leurs allergènes sur leurs poils, entraînant des réactions allergiques en cas de contact. Leurs allergènes s'accumulent partout dans la maison, sur les tapis, les moquettes, les rideaux, les vêtements...

En pratique, parmi les précautions à prendre : éviter de toucher l'animal, (interdire l'accès aux chambres), le laver au moins tous les 15 jours et le brosser à l'extérieur de la maison tous les jours. Pour l'entretien, il est recommandé de passer l'aspirateur deux à trois fois par semaine et de secouer régulièrement les vêtements de toute la famille.

S'il existe un terrain familial « atopique », et notamment en présence de jeunes enfants, il est indispensable de consulter un médecin avant d'adopter un animal.





# LES BONS CONSEILS ET LES ASTUCES « ANTI-GRATTAGES »

L'Association Française de l'Eczéma livre ici ses bons conseils pour gérer l'eczéma au quotidien avec quelques astuces anti-grattages

## L'été pendant les vacances, le soleil et la chaleur...

- Ne pas arrêter l'hydratation quotidienne de la peau et suivre ses traitements ;
- Appliquer des crèmes solaires indices élevés et hydrater très régulièrement la peau ;
- Limiter l'exposition au soleil et ne pas exposer les enfants ;
- Se rincer immédiatement après la baignade, à la mer ou à la piscine ;
- Porter des vêtements en coton ou en lin pour éviter de transpirer ;
- Privilégier des douches courtes et fraîches ;

## Le sport, conseillé ou pas ? Oui avec quelques précautions...

- Choisir une tenue dans laquelle on se sent à l'aise ;
- Privilégier des tissus techniques anti-transpiration ;
- Eviter les serviettes trop rêches ;
- Boire beaucoup d'eau, avant, pendant et après l'exercice ;
- Hydrater la peau, avant et après l'effort ;
- Une fois l'activité terminée, prendre rapidement une douche (pas trop chaude).

## Comment tester la tolérance de sa peau à un nouveau cosmétique (crème, baume, lotion...) ?

- Appliquer une petite quantité du produit au niveau du pli du coude (si cette zone n'est pas atteinte d'eczéma).
- Plier le coude sans le serrer, et le maintenir plié pendant 15 mn.
- Déplier le coude après 15 mn et observer la zone. Si des rougeurs, picotements ou démangeaisons apparaissent, il y a intolérance au produit ! Sinon, recommencer l'application une fois par jour pendant 5 jours consécutifs. Si aucun signe n'apparaît, c'est que la peau tolère le produit, et qu'il peut être utilisé.

## Quelques astuces « anti-grattage » recommandées par l'Association Française de l'Eczéma...

En complément des traitements thérapeutiques habituels, l'Association Française de l'Eczéma recommande quelques astuces pour sortir de l'engrenage incessant : démangeaisons, plaies, énervement, stress...

- Appliquer du froid sur la peau pour calmer rapidement les démangeaisons. Chacun sa méthode : la bombe d'eau thermale, la cuillère, le sac de glace, l'éventail, la plume, le galet réfrigéré, ou le tee-shirt passé quelques heures au frigo !
- Couper les ongles courts et mettre des moufles aux plus petits pour limiter les lésions.
- Limiter le stress et essayer de se relaxer avec des activités adaptées : pour les uns, la musique, la peinture, la lecture, le théâtre, la broderie, pour les autres, la sophrologie, le yoga, l'hypnose, la méditation en pleine conscience... les méthodes sont nombreuses.



## TÉMOIGNAGE

### Nathalie, membre de l'Association Française de l'Eczéma à Bordeaux

« L'eczéma fait partie dans ma vie depuis ma naissance. Il a évolué au fil du temps. Il a pris différentes formes : peau atopique, eczéma des mains, allergies de contact touchant les lèvres, les bras et les jambes.

La maladie a modifié profondément mon mode de vie, mes choix et ma façon de consommer. Il a failli remettre en cause ma vie professionnelle. Le regard des autres et les réflexions parfois irritantes n'ont pas toujours été faciles à accepter.

A cause de mes allergènes, j'ai dû revoir l'intégralité de ma garde-robe, vider le placard de ma salle de bain et changer radicalement mes cosmétiques et produits ménagers. Je suis même allée jusqu'à les fabriquer moi-même durant une courte période.

Coquette et ne voulant renoncer aux plaisirs des produits de beauté, je suis devenue une experte sur le décryptage des étiquettes. J'avoue qu'il est parfois difficile de trouver des produits sans allergènes, ayant une composition non toxique pour l'organisme et adaptés à ma peau atopique. Dans le quotidien, les crises de démangeaisons ne sont pas toujours simples à gérer. La période hivernale assèche ma peau. L'hiver est devenu une source de stress car elle accentue les crises.

Grâce à l'hydratation de ma peau matin et soir, j'ai vu une réelle amélioration sur les fréquences des poussées.

Et puis, j'ai rencontré l'association France Eczéma lors de la journée nationale. J'étais alors dans une phase de résignation et de découragement. Grâce à elle, j'ai enfin compris ma maladie. Cela m'a donné un autre regard sur sa prise en charge, les traitements existants et ceux à venir. Ce fût une véritable révélation source de réconfort et de soulagement. »





# VRAI / FAUX SUR L'ECZÉMA :

## TESTER SES CONNAISSANCES.

### 1 - L'ECZÉMA EST UNE MALADIE RARE ! FAUX

Elle concerne 2,5 millions de Français. Il s'agit de la deuxième maladie de peau après l'acné.

### 2 - L'ECZÉMA EST UNE MALADIE CONTAGIEUSE ! FAUX

Il s'agit d'une maladie multifactorielle liée à une prédisposition génétique. Il n'y a aucun risque d'attraper de l'eczéma en touchant ou en ayant des rapports intimes avec quelqu'un.

### 3 - L'ECZÉMA NE PEUT PLUS SE DÉCLARER APRÈS 50 ANS. VRAI/ FAUX

Il est très rare de débiter un eczéma atopique après 50 ans sans qu'il y en ait eu plus tôt. Les personnes âgées peuvent néanmoins développer d'autres maladies de peau « pseudo atopiques ».

### 4 - L'ECZÉMA DISPARAÎT EN SUPPRIMANT LE GLUTEN DE SON ALIMENTATION ! VRAI/ FAUX

A moins que le patient ait la maladie de cœliaque (qui se manifeste notamment sur la peau par des plaques qui démangent mais aussi et surtout dans le tube digestif), il est très rare que les patients atteints d'eczéma soient intolérants au gluten.

### 5 - L'ECZÉMA PEUT ÊTRE LIÉ À UNE ALLERGIE AUX PROTÉINES DE LAIT DE VACHE CHEZ L'ENFANT ! VRAI

Chez le jeune enfant, l'eczéma atopique peut être associé à une allergie aux protéines de lait de vache, qui se manifeste par des diarrhées et une perte de poids.

### 6 - L'ECZÉMA EST UNE MALADIE PSYCHOLOGIQUE ! FAUX

Il est cependant vrai que le stress peut déclencher des poussées d'eczéma et que l'eczéma peut rendre stressé ou déprimé.

### 7 - L'ECZÉMA EST LIÉ À UN MANQUE D'HYGIÈNE ! FAUX

Bien au contraire !

### 8 - LORSQUE L'ECZÉMA EST SOIGNÉ, C'EST L'ASTHME QUI RESSORT ! FAUX

Les maladies atopiques regroupent certes l'asthme, l'eczéma et la rhinite allergique (rhume des foins). La chronologie d'apparition est différente selon les maladies (à la naissance pour l'eczéma, vers 5 ans pour l'asthme et vers 10 ans pour la rhinite). Chacune de ces maladies évoluent dans le temps indépendamment des autres.





## PARTICIPER À LA JOURNÉE NATIONALE DE L'ECZÉMA

Événement gratuit, ouvert à tous sur réservation



**SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN 2019**  
de 9h30 à 17h30



### FONDATION BIERMANS-LAPÔTRE

Cité Internationale Universitaire de Paris  
Maison des étudiants belges et luxembourgeois  
9A boulevard Jourdan  
75014 PARIS

➔ **MATINÉE DE 9H30 À 12H30**  
Conférences grand public

➔ **APRES-MIDI DE 14H À 17H30**  
Quatre ateliers pour apprivoiser l'eczéma

**14h à 17h30 : Atelier N°1**

« Sublimer le visage grâce au maquillage correcteur »  
(séances individuelles de 15 mn)

**14h à 14h45 : Atelier N°2**

« Méditation en pleine conscience »

**15h à 15h45 : Atelier N°3**

« Danse contact parent-enfant "ContaKids" »

**16h à 17h : Atelier N°4**

« Nutrition : reconnaître et éviter les aliments pro-inflammatoires »

Accès gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles. Réservations obligatoires par mail auprès de l'Association Française de l'Eczéma ([contact@associationeczema.fr](mailto:contact@associationeczema.fr)), en indiquant les horaires de présence.

Accréditations journalistes obligatoires  
auprès de Sonia Khatchadourian  
P : 06 68 65 03 36 – [soniak@skrelationspresse.com](mailto:soniak@skrelationspresse.com)



# L'eczéma atopique

## FAIT SON EXPO

### Vivre l'expérience de l'eczéma atopique, au cœur des villes entre juin et octobre

L'Association Française de l'Eczéma, la Fondation pour la Dermatite Atopique et Sanofi Genzyme organisent, avec le soutien scientifique de ResoEczéma et de la Société Française de Dermatologie, une exposition itinérante consacrée à l'eczéma atopique.

Structurée autour de bulles transparentes, ludiques et immersives, cette exposition destinée au grand public, permettra à chacun de vivre l'expérience de l'eczéma dans différents univers : la chambre, la salle de bain, le bureau et la terrasse extérieure. Faire connaître cette maladie chronique et invalidante au plus grand nombre, lutter contre les préjugés, sortir les patients de l'isolement et les orienter vers le parcours de soin le mieux adapté, donner les bons conseils... L'Expo se veut un lieu d'information, d'échange et de partage d'expérience, dans une ambiance conviviale.

L'Expo s'installe au cœur des villes entre juin et octobre 2019. Les dates, en cours de confirmation, seront communiquées dans les prochaines semaines sur le site de l'Association : [www.associationeczema.fr](http://www.associationeczema.fr).

#### Au programme de la tournée :

- PARIS
- LILLE
- TOULOUSE
- NANCY
- NANTES
- BORDEAUX
- ORLEANS
- LYON





## L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE L'ECZÉMA

Association de patients créée en 2011, l'Association Française de l'Eczéma (loi 1901), rassemble et accompagne les patients atteints d'eczéma (dermatite atopique (DA), eczéma chronique des mains (ECM), eczéma de contact) ainsi que leur famille, pour contribuer à améliorer leur qualité de vie.

En collaboration avec les professionnels de santé, l'association a pour missions : d'informer sur la maladie, de soutenir la recherche, de participer à l'éducation thérapeutique des patients et de leurs proches, et de défendre les droits des malades. Accompagnée d'un collège d'experts, l'Association se positionne comme l'interface indispensable entre les patients, les professionnels de santé et les laboratoires.

Au service des patients et des familles, l'Association Française de l'Eczéma organise une Journée Nationale annuelle, édite un magazine trimestriel « Eczéma Magazine » et propose à ses membres des fiches pratiques pour les informer et leur fournir des conseils avisés. L'association dispose d'un site internet et d'une chaîne Youtube avec des web séries. Depuis sa création, l'association a réussi à créer une véritable « communauté de l'eczéma » très solidaire et active sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter...).

29

### L'Association Française de l'Eczéma en chiffres :

- 8 ans d'existence (création en 2011)
- 350 membres patients
- 50 partenaires professionnels de santé
- 20 fiches pratiques éditées sur la maladie
- 1 application gratuite « Vivre avec un Eczéma Chronique des Mains »
- 1 chaîne youtube





## Les Partenaires de la Journée Nationale de l'Eczéma

### RESOECZEMA



ResoEczema place l'innovation au cœur de son action dans les champs de la formation, du partage d'expérience et de la recherche, afin de favoriser une meilleure prise en charge des dermatoses inflammatoires chroniques et de leur impact.

Pour prendre de vitesse l'eczéma, la dermatite atopique et promouvoir une médecine personnalisée en dermatologie, ResoEczéma s'est donné quatre missions :

- Améliorer le parcours de soins et la prise en charge des patients
- Développer la recherche en dermatologie
- Favoriser le partage d'expérience et diffuser les savoirs
- Briser les préjugés que véhiculent encore trop souvent l'eczéma en participant activement aux campagnes de communication autour de l'eczéma

Notre ambition est d'offrir à chaque patient un diagnostic le plus précoce possible et l'accès à la stratégie thérapeutique la plus efficace et la mieux adaptée sur tout le territoire.

Depuis 10 ans, les dermatologues de Reso se mobilisent au sein de différents réseaux (Resopso, ResoEczéma, ResoUrticairre et ResoVerneuil) à présent fédérés en un véritable réseau de médecine collaborative qui compte actuellement plusieurs centaines de médecins exerçant sur toute la France et dans les DOM-TOM.

[www.resoeczema.fr](http://www.resoeczema.fr)





## Contacts : Journée Nationale de l'Eczéma

### Contact organisateur : Association Française de l'Eczéma

**Président** : Florent Torchet

**Chargée de mission** : Stéphanie Merhand  
contact@associationeczema.fr  
Site web : associationeczema.fr



### Contact Presse : AGENCE SK Relations Presse

Sonia Khatchadourian  
P : 06 68 65 03 36  
soniak@skrelationspresse.com



facebook.com/AssociationFrancaisedelEczema/



@Asso\_eczema



@asso\_eczema



@associationeczema