

Jan Hartvigsen, chercheur et chiropracteur, publie dans The Lancet une étude sur la dramatique évolution de la lombalgie dans le monde

The Lancet, a publié mercredi 21 mars une série d'articles scientifiques¹ consacrés aux lombalgies. Rédigés par un groupe multidisciplinaire international de chercheurs, ces articles font le point sur les enjeux sanitaires et sociaux associés à la lombalgie. Ils appellent en outre à une reconnaissance mondiale de l'invalidité liée à la lombalgie et à la prudence vis-à-vis de certaines pratiques de soins, en particulier la prescription de traitements médicamenteux. Jan Hartvigsen, chiropracteur et chercheur au Département de sciences sportives et biomécaniques cliniques de l'Université d'Odense au Danemark a contribué à ces travaux. Retour sur ses conclusions.

54%. C'est l'augmentation du nombre moyen d'années passées avec une incapacité fonctionnelle liée à la lombalgie, entre 1994 et 2015, à travers le monde. Et c'est ce que nous révèle l'étude conduite par le Professeur Hartvigsen, chiropracteur et chef d'unité de recherche du **Département de sciences sportives et biomécaniques cliniques de l'Université d'Odense au Danemark**. Ce chiffre dramatique repose principalement sur l'augmentation et le vieillissement de la population. L'augmentation la plus significative est constatée dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire. La lombalgie est aujourd'hui la principale cause d'incapacité, partout dans le monde.

Dans l'immense majorité des cas, rapporte l'étude, il est impossible d'en identifier les causes précises. Les personnes exerçant des métiers physiquement exigeants, celles présentant des comorbidités physiques ou mentales, les fumeurs et les personnes souffrant d'obésité présentent un risque accru de lombalgie. La lombalgie est surreprésentée parmi les personnes dont le niveau socioéconomique est bas.

La plupart des personnes présentant un épisode douloureux récupèrent rapidement. Néanmoins, la récurrence des épisodes douloureux est fréquente et dans de faibles cas, la douleur lombaire devient persistante et invalidante.

Une douleur de forte intensité dès les premiers épisodes lombalgiques, la détresse psychologique et les douleurs ressenties dans d'autres parties du corps sont corrélées à un risque supérieur de lombalgie persistante et invalidante. Des preuves scientifiques toujours plus nombreuses vont dans le sens du rôle important des mécanismes centraux de perception et de modulation de la douleur dans le développement de la lombalgie persistante et invalidante.



¹ [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)30480-X/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)30480-X/fulltext)

Le coût, le recours au système de santé et le niveau d'invalidité varient substantiellement d'un pays à l'autre et sont influencés par les systèmes sociaux locaux, mais également par les croyances sur les causes et effets de la lombalgie.

L'invalidité et les coûts liés à la lombalgie sont amenés à croître significativement dans les prochaines décennies. C'est plus vrai encore dans les pays à faible revenu, où les systèmes de santé et sociaux sont encore fragiles et qui ne sont donc pas prêts à faire face à ce fléau.

L'AFC* s'associe à cette alerte mondiale

En commentaire de cette série d'articles consacrée à la lombalgie, le collectif de chercheurs appelle à repenser les recommandations sanitaires internationales et nationales de prise en charge. Ils recommandent la régulation de la prescription d'antalgiques dans cette indication et promeuvent les thérapies physiques (thérapies manuelles ; exercices...), psychologiques et certaines formes de médecines alternatives, comme premier niveau d'intervention.

A propos de la lombalgie

La lombalgie désigne les douleurs situées au bas du dos, au niveau des vertèbres lombaires.

On distingue deux types de lombalgies : la lombalgie symptomatique et la lombalgie commune.

Environ 8 personnes sur 10² seront victimes de ces douleurs au cours de leur vie.

La lombalgie, dont la prévalence est en augmentation, représente la principale cause d'invalidité³ dans presque tous les pays à revenu élevé, en Europe, en Europe de l'Est, en Afrique du Nord et au Moyen-Orient et en Amérique latine.

* **L'association française de chiropraxie (AFC)** est l'unique instance nationale de représentation des chiropracteurs français. Elle assure la promotion de la profession auprès des pouvoirs publics et des institutions de santé. Elle travaille quotidiennement à l'obtention d'une législation et d'une réglementation à la hauteur de la pratique de la chiropraxie dans les autres pays industrialisés. L'AFC œuvre, en outre, à une meilleure connaissance de la chiropraxie par le grand public et à l'amélioration de son remboursement par les mutuelles afin de favoriser un accès aux soins le plus large possible.



Contact presse : Damien Maillard - Agence PRPA

06 80 28 47 70 - damien.maillard@prpa.fr

² . Measuring the global burden of low back pain. Hoy D, March L, Brooks P, et al. *Best Pract Res Clin Rheumatol*. 2010 Apr;24(2):155-65. Review.

³ L'étude Global Burden of Disease