

Santé publique France, dans le cadre de ses missions de surveillance, de vigilance et d'alerte dans les domaines de la santé publique, analyse les données de la grippe issues de son réseau de partenaires et publie les indicateurs résultant de l'analyse de ces données dans ce bulletin mis en ligne chaque semaine sur son site internet.

## Points clés

- Ralentissement de l'augmentation des indicateurs de l'activité grippale
- Contribution très importante de la grippe aux hospitalisations
- Circulation majoritaire des virus A(H3N2)
- Environ 1 800 décès attribuables à la grippe depuis le début de la surveillance et jusqu'en semaine 04
- Dans ce contexte, importance des gestes d'hygiène contre les virus de l'hiver et de l'utilisation des antiviraux pour les personnes atteintes de formes graves et les personnes à risque

## Chiffres clés en métropole

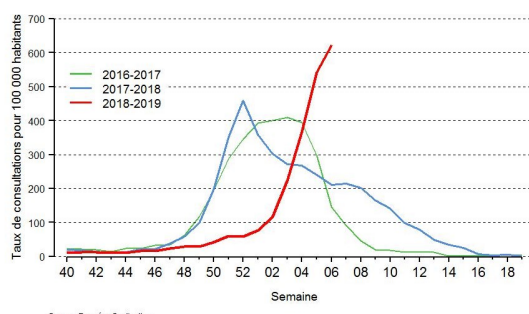
### En semaine 06

	Données en S06	% de variation (S06 vs S05)
Taux d'incidence des consultations pour syndrome grippal pour 100 000 habitants (Réseau Sentinelles)	622	+ 15%
Part (%) de la grippe parmi les visites SOS Médecins	23	+ 3%
Nombre de passages aux urgences pour syndrome grippal (OSCOUR®)	14 000	+ 13%
Nombre d'hospitalisations après passage aux urgences pour syndrome grippal (OSCOUR®)	2 171	+ 16%

### Depuis le début de la surveillance (semaine 40)

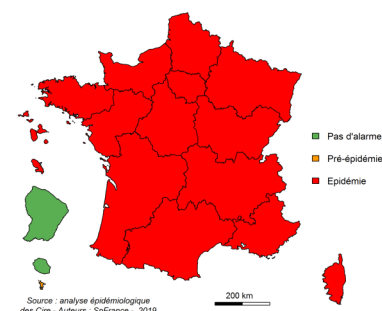
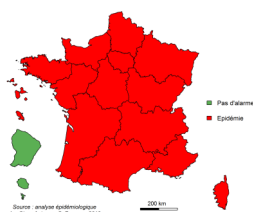
- ▶ 100% de virus de type A en médecine ambulatoire et 99% en milieu hospitalier parmi les virus grippaux détectés
- ▶ 904 cas graves de grippe admis en réanimation (*début de la surveillance semaine 45*)
- ▶ 815 foyers d'infections respiratoires aiguës signalés en collectivités de personnes âgées

**Figure 1: Taux de consultations pour syndrome grippal pour 100 000 habitants en métropole : saisons 2016-17, 2017-18 et 2018-19**



**Figure 2 : Niveau d'alerte régional en semaine 06/2019**

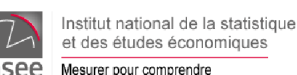
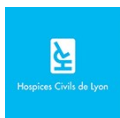
S 05/2019



**Santé publique France s'appuie sur un réseau d'acteurs pour assurer la surveillance de la grippe :**  
médecins libéraux,  
urgentistes,  
laboratoires,  
réanimateurs  
et épidémiologistes



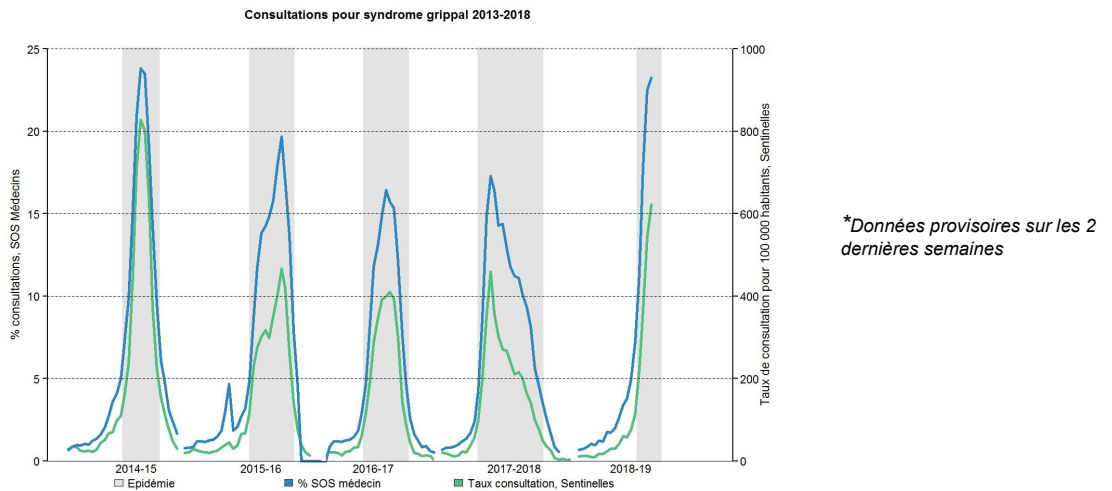
CNR Virus des infections respiratoires



## En médecine ambulatoire

En semaine 06 (du 4 au 10 février 2019), le taux de consultations pour syndrome grippal estimé à partir des données du Réseau Sentinelles est de **622/100 000** habitants [Intervalle de confiance à 95% : 592 ; 652]. Ce taux est en augmentation (+14%) par rapport à la semaine 05 (542/100 000 [517 ; 567]). La proportion des syndromes grippaux parmi les consultations de **SOS Médecins** est de **23%**, relativement stable par rapport à la semaine 05 (22,5%) (Figure 3).

**Figure 3 : Évolution hebdomadaire des taux de consultations pour syndrome grippal : pourcentage parmi les actes (SOS Médecins) et taux de consultations pour 100 000 habitants (Sentinelles), semaines 40/2014 à 06/2019\*, France métropolitaine**



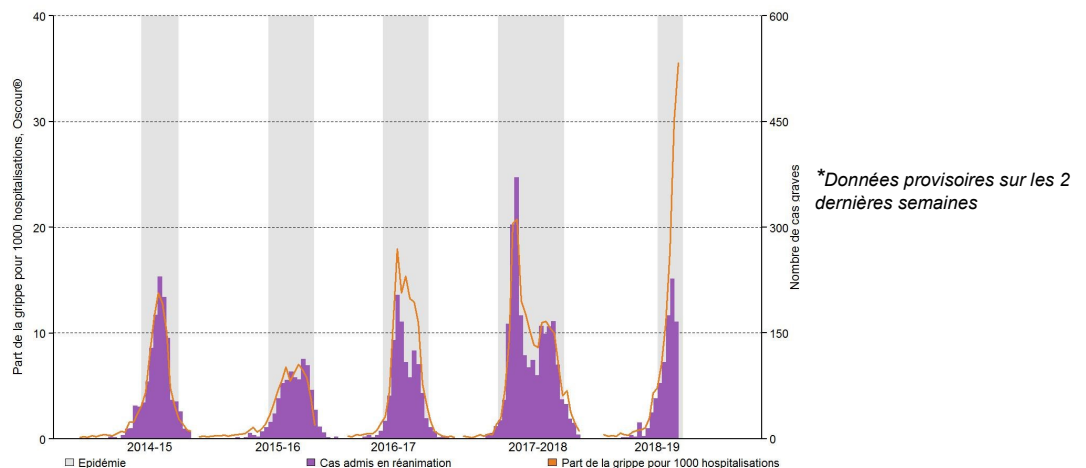
## En milieu hospitalier

### ► Passages aux urgences et hospitalisations pour grippe

En semaine 06, le réseau Oscour® a rapporté **14 000** passages pour grippe ou syndrome grippal (versus 12 436 en S05) et **2 171** hospitalisations (versus 1 864 en S05). Ces indicateurs sont en légère augmentation par rapport à la semaine précédente (+13% et +16% respectivement). La proportion des hospitalisations parmi les passages pour grippe est de 16%, relativement stable par rapport à semaine 05 (15%).

Les passages concernent principalement les enfants de moins de 5 ans (32%) et les 15-44 ans (23%). Les hospitalisations concernent particulièrement les personnes âgées de 75 ans et plus (48%) et les enfants de moins de 5 ans (13%). La part des hospitalisations pour grippe ou syndrome grippal parmi les hospitalisations est de **36/1000**, en augmentation par rapport à la semaine 05 (30/1000) (Figure 4).

**Figure 4 : Évolution hebdomadaire des hospitalisations pour grippe : nombre de cas graves admis en réanimation (SpFrance) et part de la grippe pour 1 000 hospitalisations (Oscour®) par semaine d'admission, semaines 40/2014 à 06/2019\*, France métropolitaine**



## ► Surveillance des cas graves de grippe admis en réanimation<sup>1</sup>

Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2018, **904 cas graves de grippe** ont été signalés, dont 166 en semaine 06 (Figure 4). L'âge moyen des cas est de 59 ans. Plus de la moitié (51%) sont âgés de 65 ans et plus. La majorité (85%) d'entre eux présente des facteurs de risque. Parmi les cas à risque pour lesquels le statut vaccinal était renseigné, la couverture vaccinale était de 34% (189/562). Un virus de type A a été identifié chez 98% des cas. Parmi l'ensemble des cas, 79 sont décédés : un enfant de moins de 5 ans, 26 cas de 15-64 ans et 52 cas de 65 ans et plus. (Tableau 1)

**Tableau 1 : Description des cas graves de grippe admis en réanimation, 2018-2019, France métropolitaine, semaine 06/2019**

Statut virologique	Effectif	%
A(H3N2)	139	15
A(H1N1)pdm09	141	16
A non sous-typé	609	67
B	9	1
Co-infectés	0	0
Non confirmés	6	1
Classes d'âge		
0-4 ans	51	6
5-14 ans	21	2
15-64 ans	374	41
65 ans et plus	458	51
Non renseigné	0	0
Sexe		
Sexe ratio M/F - % d'hommes	1.4	58
Facteurs de risque de complication		
Aucun	136	15
Age 65 ans et + sans comorbidité	85	9
Age 65 ans et + avec comorbidité	373	41
Comorbidités seules	263	29
Autres cibles de la vaccination	15	2
Non renseigné	32	4
Statut vaccinal des personnes à risque		
Non Vacciné	373	51
Vacciné	189	26
Non renseigné ou ne sait pas	174	24
Éléments de gravité		
SDRA (Syndrome de détresse respiratoire aigu)		
Pas de Sdra	475	52
Mineur	67	7
Modéré	130	14
Sévère	203	22
Non renseigné	29	3
Ventilation		
VNI*/Oxygénothérapie à haut débit	377	42
Ventilation invasive	350	39
ECMO/ECCO2R	36	4
<b>Décès parmi les cas admis en réanimation</b>	<b>79</b>	<b>9</b>
<b>Total</b>	<b>904</b>	<b>100</b>

*\*Données provisoires sur les 2 dernières semaines*

*\*Ventilation non invasive*

<sup>1</sup> En 2018-19 le dispositif de surveillance des cas graves de grippe admis en réanimation est passé d'un système à visée exhaustive à un mode sentinelle, avec 192 services participants.

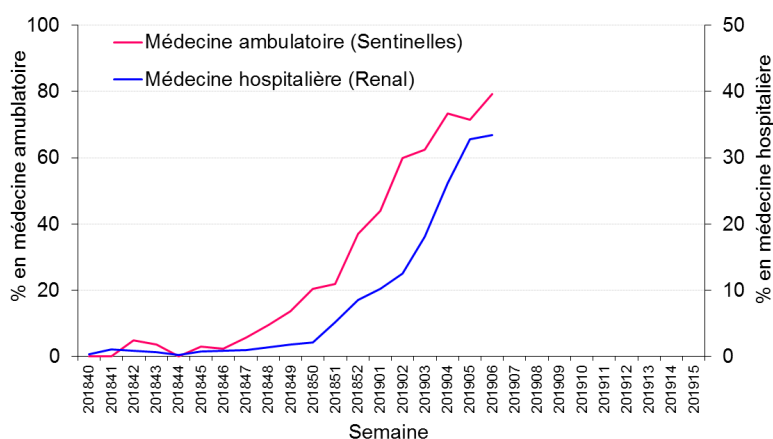
## Surveillance des virus grippaux

En semaine 06, en médecine ambulatoire (Sentinelles), **79%** des 208 prélèvements sont positifs pour la grippe, cette proportion est en légère augmentation par rapport à la semaine 05 (76%). En milieu hospitalier (Renal), la proportion de prélèvements positifs pour la grippe est de **33%**, stable par rapport à la semaine 05 (33%) . (Figure 5).

Depuis la semaine 40, semaine de reprise de la surveillance,

- ▶ En médecine ambulatoire, 792 virus grippaux ont été détectés sur les 1 591 prélèvements analysés (50%). Tous sont des virus de type A : 57% A(H3N2), 37% A(H1N1)<sub>pdm09</sub> et 6% en cours de sous-typage.
- ▶ En milieu hospitalier, sur les 82 481 prélèvements analysés, 11 086 (13%) virus grippaux ont été détectés : 99% sont de type A et 1% de type B.

**Figure 5 : Proportion hebdomadaire de prélèvements positifs pour la grippe, en France métropolitaine, semaines 40/2018 à 06/2019\***

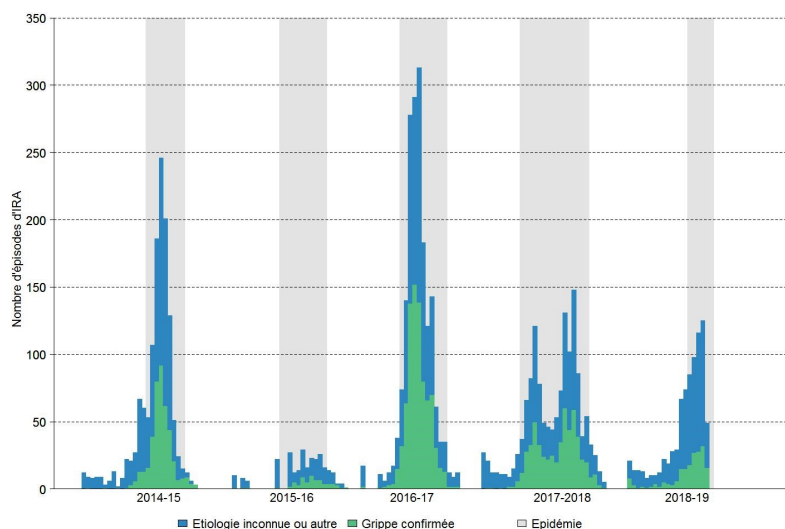


\*Données provisoires sur les 2 dernières semaines

## Dans les collectivités de personnes âgées<sup>1</sup>

Depuis la semaine 40, sur environ 10 000 collectivités de personnes âgées recensées en France, **815** foyers d'infections respiratoires aiguës (IRA<sup>2</sup>) ont été signalés à Santé publique France. Parmi eux, 255 foyers ont été attribués à la grippe (Figure 6). Parmi les signalements pour lesquels ces données étaient renseignées, la couverture vaccinale moyenne chez les résidents était de 87% et celle du personnel soignant de 34%.

**Figure 6 : Évolution hebdomadaire du nombre d'épisodes d'infections respiratoires aiguës en collectivités de personnes âgées par semaine de début de l'épisode, semaines 40/2014 à 06/2019\*, France métropolitaine**



\*Données provisoires sur les 2 dernières semaines

Pour en savoir plus sur la gestion des IRA en collectivités de personnes âgées, suivez ce lien :

[Recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique.](#)

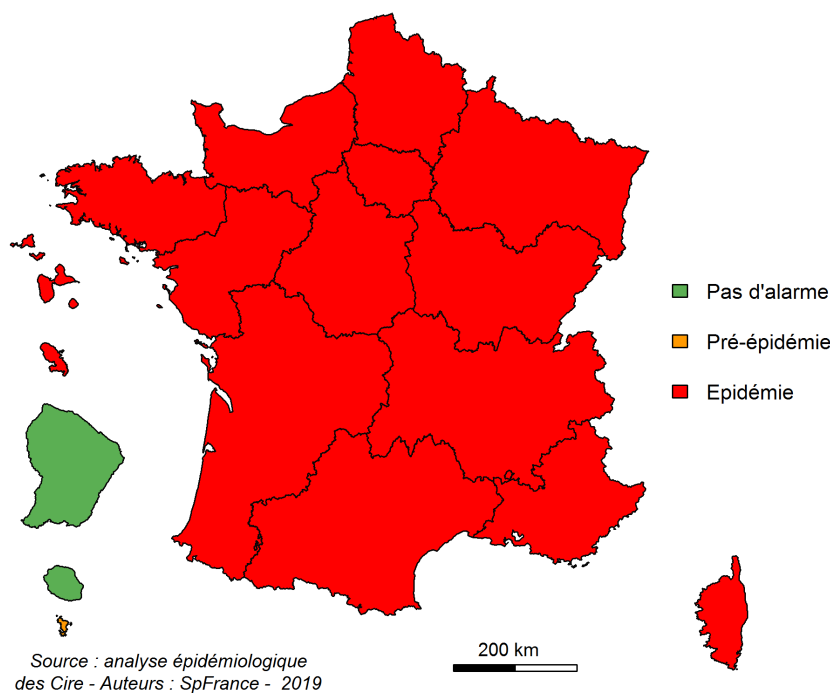
<sup>1</sup>Une collectivité de personnes âgées est définie comme un établissement hébergeant des personnes âgées dépendantes au sein d'un établissement hospitalier (unité de soins de longue durée) ou maison de retraite.

<sup>2</sup>Un foyer d'IRA est défini par la « survenue d'au moins 5 cas d'IRA dans un délai de 4 jours parmi les résidents ».

### En métropole

En semaine 06, l'activité grippale est en augmentation dans toutes les régions métropolitaines, excepté en Île-de-France et en Corse où on observe une légère diminution des indicateurs de la grippe par rapport à la semaine 05. L'ensemble des régions métropolitaines demeure en épidémie (Figure 7).

Figure 7 : Niveau d'alerte par région en semaine 06/2019



Cette carte régionale est établie à partir de critères statistiques, épidémiologiques et virologiques. Les critères statistiques s'appuient sur l'analyse de seuils générés à partir de 3 sources (Réseau Sentinelles, SOS Médecins et Oscour®) selon 3 méthodes statistiques différentes (Serfling, Serfling robuste, Modèle de Markov caché).

Pour en savoir plus sur la situation de la grippe dans les régions, consultez les derniers [Points Epidémiologiques des Cire](#).

### Départements d'outre-mer

Les 4 territoires des [Antilles](#) sont en phase épidémique. Les indicateurs de l'activité grippale sont en augmentation en Martinique et en Guadeloupe et stable à Saint Barthélemy et Saint Martin. La majorité des virus identifiés en ville et à l'hôpital est de type A. En Guadeloupe, 8 cas graves admis en réanimation ont été recensés dont quatre sont décédés. En Martinique, un cas grave a été signalé.

En [Guyane](#), les indicateurs sont à leur niveau de base.

À [Mayotte](#), une diminution du nombre de passages pour grippe ou syndrome grippal est observée aux urgences. Aucune augmentation de l'activité pour syndrome grippal n'a été détectée par le réseau de médecins sentinelles.

À [La Réunion](#), l'épidémie de grippe saisonnière est terminée depuis la semaine 42.

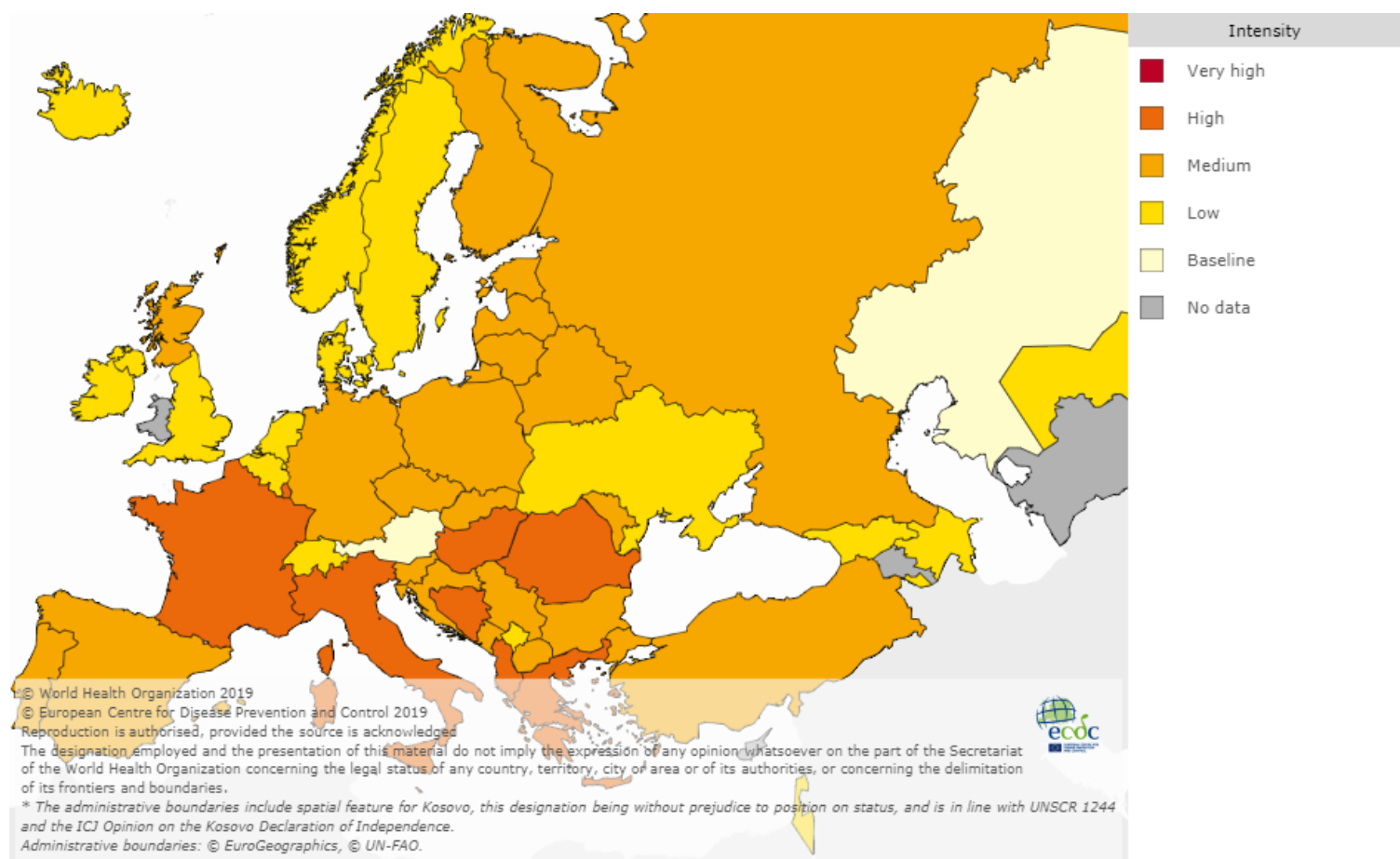
En semaine 05 (du 28 janvier au 3 février), l'activité grippale continue d'augmenter en Europe. Sur les 48 pays européens qui ont transmis des données de médecine ambulatoire à l'ECDC, neuf pays dont la France ont signalé une activité intense, 21 pays une activité modérée et les autres pays une activité faible. A noter que les données concernant la semaine du bulletin ne sont pas disponibles au niveau européen (délai de 2 semaines).

Depuis la semaine 40, parmi les prélèvements réalisés par les médecins sentinelles des pays européens participant à la surveillance, 10 205 virus grippaux ont été détectés :

- 99% de virus de type A : 42% A(H1N1)<sub>pdm09</sub>, 31% de A(H3N2) et 26% non sous-typés
- 1% de virus de type B : <1% B/Yamagata, <1% virus B/Victoria et <1% sans lignage déterminé

Pour en savoir plus : <http://www.flunewseurope.org>.

**Figure 8 : Niveau d'intensité de l'activité grippale en médecine ambulatoire dans les pays participant à la surveillance européenne de la grippe, semaine 05/2019**



## Vaccination anti-grippale

### Couverture vaccinale

La couverture vaccinale des personnes à risque, sujets de tous âges atteints de certaines pathologies chroniques et personnes âgées de 65 ans et plus, est estimée par Santé publique France à partir des données de remboursement des vaccins contre la grippe, tous régimes d'assurance maladie confondus.

Une première estimation au 30/11/2018 montre une légère progression des couvertures vaccinales en comparaison des estimations analogues effectuées au 30/11/2017. La couverture en France métropolitaine est passée de 41,3% à 42,9% (+1,6%) pour l'ensemble des sujets à risque. L'augmentation est de 1,7% chez les sujets de 65 ans et plus (de 45,3% à 47,0%) et de 0,9% (de 24,9% à 25,8%) chez les sujets à risque de moins de 65 ans. Cette légère augmentation est constatée dans toutes les régions de France métropolitaine avec un gain compris entre +0.7% (Normandie) à +3% (Bretagne) parmi l'ensemble des personnes à risque.

Les données de couverture vaccinale grippe au niveau régional et départemental sont disponibles sur le site de [Santé publique France](#).

### Efficacité vaccinale en médecine ambulatoire

Le Réseau Sentinelles produit une estimation de l'efficacité du vaccin à éviter une infection grippale conduisant à une consultation chez un médecin généraliste.

Les résultats préliminaires disponibles en semaine 06 indiquent une efficacité vaccinale chez l'ensemble des personnes à risque de 74% [IC95%: 46 ; 88] contre le virus A(H1N1)<sub>pdm09</sub> et de 21% [IC95%: -30 ; 51] contre le virus A(H3N2). Ces estimations seront affinées dans les semaines à venir.

## Surveillance de la mortalité toutes causes

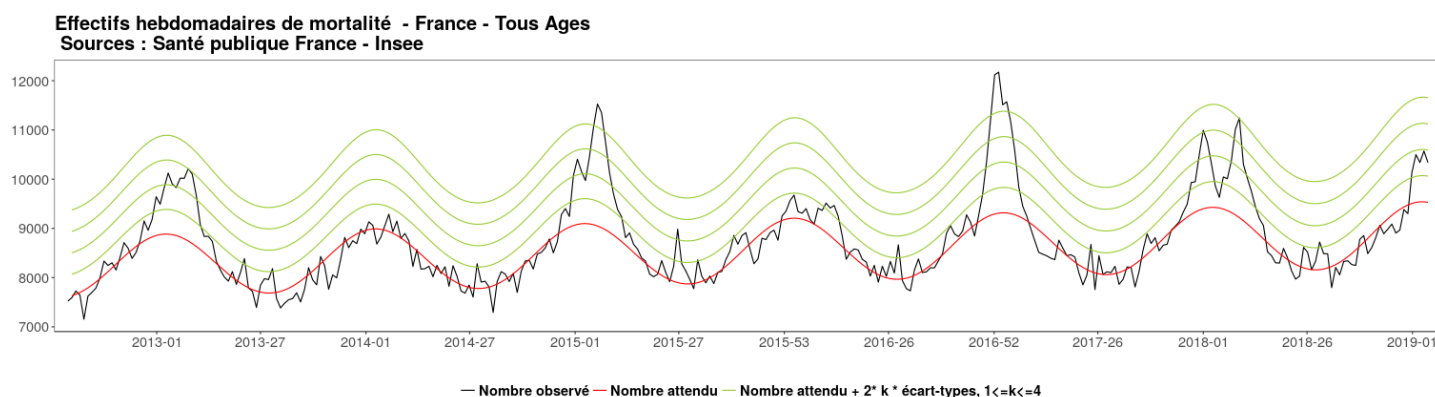
Au niveau national, la mortalité toutes causes et tous âges confondus est en excès au cours des 5 premières semaines de l'année 2019 (Figure 9).

**Cet excès de mortalité est estimé à 9%** pour les semaines 01 à 04 (semaines pour lesquelles les données de mortalité toutes causes sont pré-consolidées), **soit environ 4 500 décès** (estimation extrapolée à la France entière à partir des données issues de l'échantillon des 3 000 communes). Il concerne principalement les personnes âgées de 85 ans ou plus, et dans une moindre mesure les 15-64 ans. Les deux régions les plus touchées sur l'ensemble de la période (S01 à S04) sont l'île-de-France et l'Occitanie.

Ces observations sont à interpréter avec prudence du fait des délais habituels de transmission des données.

Santé publique France a développé un modèle permettant d'estimer le nombre de décès attribuables à la grippe. Depuis le début de la surveillance de la grippe (semaine 40, du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2018) et jusqu'en semaine 04 (21 au 27 janvier 2019), il est estimé qu'**environ 1 800 décès tous âges confondus sont attribuables à la grippe**.

**Figure 9: Mortalité en France toutes causes toutes classes d'âges, semaines 26/2011 à 05/2019**



## La prévention pour diminuer le risque de grippe

- **La vaccination** est la meilleure façon de se protéger de la grippe et de ses complications. Un délai de 15 jours après la vaccination est nécessaire pour être protégé. Pour plus d'information, consultez le site [Vaccination info service](#).

- **Les gestes d'hygiène contre les virus de l'hiver** : site dédié de [Santé publique France](#)

- Eternuer dans son coude (plutôt que dans ses mains)
- Se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- Porter un masque jetable quand on présente un syndrome grippal, en particulier au contact des personnes fragiles.



- **Un traitement antiviral précoce chez les personnes à risque, quel que soit le statut vaccinal du patient est recommandé** : [Avis du HCSP](#)

- **En curatif aux personnes symptomatiques suivantes**, quel que soit l'âge :
  - \* personnes jugées à risque de complications ciblées par la vaccination, y compris les femmes enceintes
  - \* personnes présentant une grippe grave d'emblée ou dont l'état clinique s'aggrave, même au-delà des 48h après le début des symptômes
  - \* personnes dont l'état justifie une hospitalisation pour grippe
- **En traitement préemptif**, c'est-à-dire à dose curative pendant 5 jours chez les personnes encore asymptomatiques mais jugées à risque très élevé de complications grippales, quel que soit l'âge, et en contact étroit avec un cas confirmé ou cliniquement typique de grippe.
- **En traitement prophylactique en post-exposition** :
  - \* uniquement chez les personnes jugées à risque de complications, âgées de 1 an et plus, y compris les femmes enceintes, ciblées par la vaccination, après un contact étroit datant de moins de 48 heures avec un cas confirmé ou présentant une symptomatologie typique de grippe
  - \* en collectivités de personnes à risque, tout particulièrement les collectivités de personnes âgées

**Pour en savoir plus sur la grippe saisonnière**, suivez ces liens:

- ▶ En France : [la surveillance de la grippe](#) ; [les données de surveillance](#) ; [la prévention](#)
- ▶ En région : consultez les [Points Epidémiologiques des Cire](#)
- ▶ À l'international : [OMS](#) et [ECDC](#)

*Remerciements aux réseaux de médecine ambulatoire notamment le réseau Sentinelles, les médecins de SOS Médecins, aux services d'urgences du réseau Oscour®, aux réanimateurs et à leurs sociétés savantes (SRLF, GFRUP, SFAR), aux ARS, aux laboratoires, au CNR des virus influenzae, aux cliniciens, ainsi qu'à l'ensemble des professionnels de santé qui participent à la surveillance de la grippe.*

**Directeur de publication**  
François Bourdillon

**Rédactrice en chef**  
Sibylle Bernard-Stoecklin

**Comité de rédaction**  
Christine Campèse  
Daniel Lévy-Bruhl  
Yann Savitch

**Contact presse**  
Vanessa Lemoine  
Tél : 33 (0)1 55 12 53 36  
[presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)

**Diffusion**  
**Santé publique France**  
12 rue du Val d'Osne  
94415 Saint-Maurice cedex  
Tél : 33 (0)1 41 79 67 00  
[svs.santepubliquefrance.fr](http://svs.santepubliquefrance.fr)